

Derrotando a las chinches (bed bugs)

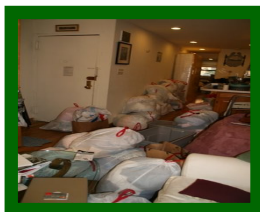
Inquilinos preparando sus casas para tratamiento

Contents adopted from *Beating Bedbugs: Information for residents*; Greater London Pest Liaison Group, 2009

Es muy importante que lleven a cabo toda la preparación siguiente antes de que el especialista de control de plagas llegue. Si su departamento no ha sido debidamente preparado cuando llegue el especialista de control de plagas no podrá hacer el tratamiento en ese momento.

1. Antes de que llegue el especialista de control de plagas:

- No mueva nada fuera del cuarto que necesite ser tratado, aparte de la basura.
- Mueva todas las camas, muebles, y otros objetos lejos de las paredes.
- Mueva la cabecera y todos los objetos debajo de la cama.
- Mueva los contenidos de los cajones, roperos, y armarios. Sepárelos de acuerdo en como serán tratados para eliminar las chinches. Coloque todo en bolsas de basura de plástico y cierre firmemente (no use cajas de cartón, pues las chinches se pueden esconder ahí).
- Quite todos los cuadros de la pared.



- Desconecte todo lo electro-doméstico que no sean esencial en los cuartos que recibirán tratamiento.
- Limpie los cuartos a fondo, coloque toda la basura en doble bolsa de plástico y tírelo en el basurero afuera.
- No es necesario tirar objetos personales que estén contaminados, por lo general, estas cosas pueden recibir tratamiento. El especialista de control de plagas le aconsejara sobre esto.

2. Inmediatamente antes del tratamiento

- Desactive bombas de acuario y cubra el tanque.
- Inquilinos y mascotas deben ir a un cuarto que no este bajo tratamiento. Si todos los cuartos serán tratados, deje el edificio por lo menos por cuatro (4) horas.

3. Después del tratamiento

- El especialista de control de plagas le avisara cuando podrá regresar al departamento sin riesgo de salud.
- Prenda las bombas de acuario y otros objetos electrónicos, una vez que el departamento haya sido ventilado.

- Lave toda la ropa que ha estado en los cuartos tratados para luego volverlas a poner a en su sitio. (Lavar a máquina con agua caliente, o secar con aire caliente puede matar chinches).
 - Haga limpieza siguiendo las instrucciones del especialista de control de plagas.
 - Puede seguir durmiendo en su cama como antes, pero si desea comprar una nueva no lo haga hasta que la infestación haya sido completamente erradicada.
 - Considere cubrir los colchones con una cobertura hipoalergénica por lo menos 0,8 mm de gruesa
 - Algunas nuevas mordidas podrían ocurrir por al menos hasta 2 semanas después del tratamiento.
- Secado en CALIENTE por mas de 30 minutos
 - Colocado en un congelador por al menos 3 días, o
 - Haya sido secado a limpio
- Revise la etiqueta de cada prenda para saber la mejor manera de limpiarla.
- Las bolsas que se usaron para guardar la ropa *antes* del tratamiento deberían ser tiradas en el basurero afuera de su casa.

4. Tratamientos subsecuentes

- Por lo general, más de un tratamiento es necesario para una eliminación completa de chinches. El especialista en control de plagas le dirá lo que se requiere.

5. Lavanda de ropa

- No ponga su ropa en los cuartos que han sido tratados antes de que estos hayan sido:
 - Lavados en maquina con agua CALIENTE