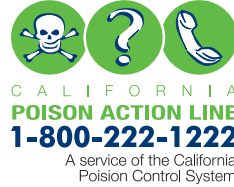


Muaj Ntau Yam Kuab Lom Ua Tau Rau Tib Neeg Mob, Qaug, Thiab Tuag Taus Xws li; Tej Tshuaj Noj, Tej Nroj Tsuag, Tej Kab, Tej Tshuaj Ntxuav Vaj Tse, Tej Tshuaj Ntxhua Khaub Ncaws, Tej Tshuaj Tua Kab, Tej Tshuaj Tu Ntsej Muag Thiab Muaj Ntau Ntau Yam Ntxiv.



Cov kuab lom no tshwm sim li cas? Tej kuab tshuaj lom no tshwm sim los ntawm txhua txhua yam uas thaum koj los sis koj tus me nyuam ua pa nqus tau, kov tau los yog noj tau es ua rau lub cev puas tsuaj. Yog xav paub txog tej kuab lom no kom ntxaws thiab meej no ces hu rau peb tau txhua lub caij vim peb thiaj paub ntxaws txog tej kuab lom zoo dua.

**Peb pab dawb xwb**

Koj tsis tau them nqi dab tsi li thiab koj hu tau rau peb txhua zaus uas koj muaj lus nog los yog muaj teeb meem.

Hu rau 1-800-222-1222 yuav tau txais kev pab sai heev. Thaum koj hu rau peb, koj yuav hnov hais ib co lus ntev li 17 second tab sis txhob muab foos khwb. Tom qab cov lus xaus ces koj hais rau tias **“lus Hmoob”**. Peb muaj Hmoob ua hauj lwm txhais lus txhua txhua lub sij hawm. Yog koj hu, koj yeej tsis tau tos ntev li. Tom qab ntawd los peb yuav hu rov tuaj nug seb koj puas ua li cas vim peb txhawj xeeb txog koj.

**Hauv Qab No Yog Ib Co Kev Pab Ua Ntej Thaum Raug Kuab Tshuaj Lom Los Sis Thaum Hu Tsis Tau Tau Peb.**

**Yog tshuaj lom ntub los yog lo tawv nqaij lawm**

Yuav tsum muab yaug ntawm kais dej kom ntev li 10 feeb thiab siv xab npum los ntxuav ntxiv ces rov muab dej yaug dua kom huv.

**Yog tshuaj lom nkag qhov muag lawm**

Yuav tsum muab dej yaug tsis tu kom ntev li 15 feeb. Tsis txhob muab mos mos los sis txhob muab daim tawv qhov muag ntxi.

**Yog nqus tau cov pa thiab cov ntshiab kuab lom lawm**

Yuav tsum mus nyob rau tej qhov chaw raug cua. Txhob pub nqus tau cov ntshiab thiab cov pa ntawd ntxiv lawm. Qhib qhov rais thiab qhov rooj kom dav rau cua tiv.

**Yog yuam kev noj los nqos tau kuab lom lawm**

Tsis txhob tshum qa kom ntuav. Tsis txhob noj los sis haus dab tsi kom txog thaum hu tau peb es peb qhia tso.

Hu **1-800-222-1222**. Nkag mus saib peb qhov vib thob (website) ntawm **www.calpoison.org**

Hu tus xov tooj **1-800-222-1222** pab koj thiab koj tsev neeg

**1 Txhob lam kwv yees xwb. Yuav tau xyuas qhov tseeb.**

Xyuas kom meej seb yam tus tib neeg Ntawd noj tau, kov tau, los yog ua pa nqus tau puas yog yam noj tuag, qaug, thiab muaj taug. Xyuas tseeb tias yog lawm no ces hu rau peb tam sis ntawd.

**2 Yog ua li cas?**

Koj qhia rau peb tus neeg teb xov tooj kom zoo zoo, piv xam li (“Kuv tus me nyuam muaj hnuv nyoog 2 xyoos muab kuv lub kab paus qhib thiab noj tau ib qho tshuaj lawm!”)

**3 Ua puas yog tshuaj noj, nroj tsuag, kab los yog tej tshuaj ntxuav vaj tse?**

Yog tias nws yog tej tshuaj txhuam vaj tse, xab npum los sis tshuaj noj no ces yuav tsum muaj yam khoom ntawd nrog nraim koj thaum lub sij hawm koj hu rau peb. Yog nroj tsuag, nab los yog kab laug sab tej no ces qhia rau peb zoo zoo seb nws tus yam ntxwv zoo li cas.

**4 Ua tus neeg zoo li cas lawm?**

Peb xav paub tias tus neeg ntawd zoo li cas lawm, piv xam li (“Tam sis ntawd mas nws quaj heev li, tsam no saib zoo li nws kuj tsis ua li cas lawm.”)

**5 Peb yuav pab koj.**

Feem ntau peb muaj cuab kav pab daws tau tej teeb meem no los ntawm hu tib tsab xov tooj rau peb xwb. Yog peb pom tias qhov teeb meem no yuav tsum tau mus ntsib kws kho mob rau tom tsev kho mob ceev (emergency), peb yuav hu mus rau lawv ua ntej tias koj mus ntsib lawv lawm xwv thaum koj mus txog koj thiaj tsis tau tos ntev.