



Dientes Sanos



Niño Sano



Éxito en la escuela

*Los niños con enfermedades en la boca son 3 veces más propensos a estar ausente en la escuela*

## Padres:

### Ayúdenles a los niños a tener éxito!

- Cepíllenles los dientes 2 veces cada día
- Limita alimentos y bebidas azucaradas
- Llévelos al dentista dos veces al año, empezando a un año de edad
- Ofrece *agua de la llave* para beber



Si necesita ayuda en encontrar un dentista, por favor llame 1-800-300-9950

<https://www.sfdph.org/dph/comupg/oprograms/MCH/CCHP.asp>

