



請參加 WIC 計劃

WIC 計劃是什麼？

- ◆ WIC 是婦孺營養補助計劃
- ◆ WIC 是一個營養補助計劃，幫助母親及兒童有均勻的飲食及保持健康

婦孺營養補助計劃 (WIC) 可以幫助您享有：

- ◆ 營養食物補助券 (免費牛奶、五穀片、果汁、雞蛋等食物)
- ◆ 營養教育
- ◆ 在母乳餵養方面提供支持和教育
- ◆ 轉介保健服務及提供其他協助



您有資格參加，如果您：

- ◆ 是孕婦、餵母乳、或最近剛生下了孩子
- ◆ 嬰兒及五歲以下的兒童

有收入的家庭也可能夠資格申請，例如兩人的家庭(懷孕婦女、單親父或母與一個孩子)，每月收入在未扣稅前不超過 \$2,247，就合格申請 WIC 計劃。

收入限額

(有效日期：由 2009 年 4 月 1 日至 2010 年 6 月 30 日)

家庭人口	未扣稅前			
	每年收入	每月收入	每週收入	每小時收入
1	\$ 20,036	\$ 1,670	\$ 386	\$ 9.64
2	\$ 26,955	\$ 2,247	\$ 519	\$ 12.98
3	\$ 33,874	\$ 2,823	\$ 652	\$ 16.29
4	\$ 40,793	\$3,400	\$ 785	\$ 19.62
5	\$ 47,712	\$ 3,976	\$ 918	\$ 22.94
6	\$54,631	\$ 4,553	\$1,051	\$ 26.27

請電三藩市 WIC 計劃
415-364-7654 申請或查詢