

¡EL PROGRAMA WIC SI LE AYUDA!

¿Qué es el WIC?

- WIC significa **Mujeres, Infantes y Niños**
- El programa WIC es un programa de nutrición que ayuda a madres y niños menores de 5 años a comer bien y mantenerse saludable.



¿Qué puedo conseguir de WIC?

- Educación sobre nutrición ya sea en grupo o individual
- Educación y ayuda sobre lactancia materna
- Cupones especiales para comprar alimentos saludables (como leche, queso, cereales, huevos, crema de maní y jugo)
- Referencias para cuidado de salud y servicios comunitarios

¿Para quién es WIC?

- Mujeres embarazadas, lactantes o que recientemente han tenido un bebé
- Infantes y niños menores de 5 años

Guía de Ingresos de WIC Efectivo 1ro de Abril del 2009 al 30 de Junio, 2010

# de personas	Ingreso Bruto			
	Anual	Mensual	Semanal	Por hora
1	\$20,036	\$1,670	\$386	\$9.64
2	\$26,955	\$2,247	\$519	\$12.98
3	\$33,874	\$2,823	\$652	\$16.29
4	\$40,793	\$3,400	\$785	\$19.62
5	\$47,712	\$3,976	\$918	\$22.94

Para más información o aplicar, llamar al:
 Programa WIC departamento de Salud Pública de San Francisco @
(415) 575-5788

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.