過渡性幼稚園至12年級(TK-12)學校指引
21-22學年

三藩市市及縣市政府

三藩市公共衛生局

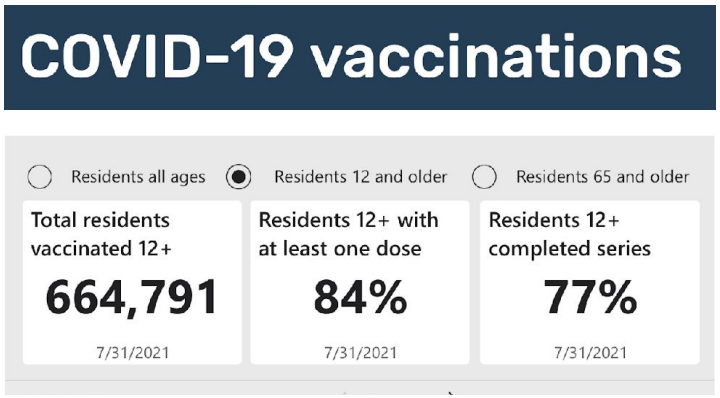
2021年8月2日

安全返校

- 學校是學習、玩耍與交朋友的安全場所
  - 當安全措施落實到位時，校園感染機率較低
  - 在過去一學年中，在4萬8千名學生與教職員中，僅有7例為在校感染
  - 所有其他學校匯報的感染病例均來自社區傳染
  - 去年在三藩市聯合校區，以及今年夏令營與學習中心內未有被證實的感染爆發
- 相比留在家中，返回學校學習有更多優點，包括：
  - 學業上的學習
  - 身體與心理的健康
  - 社交與情感的成長

疫苗

- 接種疫苗是降低新冠病毒風險的最有效方式之一
- 完成接種疫苗的成人與青少年可以保護尚未接種疫苗的幼兒
- 研究顯示現有疫苗對於預防病毒感染與死亡，甚至Delta變種病毒，都極為有效
    - 已接種疫苗的人士因感染而住院的可能性會降低10倍
- 好消息是77%的符合接種資格的三藩市居民均已完成疫苗接種，其中包括在中學與高中就讀的青少年
- 請致電628-652-2700 或瀏覽 sf.gov/get-vaccinated 預約免費疫苗接種時間



於室內佩戴口罩

- 規定僅在室內必須佩戴口罩
  - 無論是否已接種疫苗，所有成人與學生必須在學校室內佩戴口罩
  - 在室內佩戴口罩可防止病毒傳播
  - 因為室外有自然空氣流通，所以不規定室外佩戴口罩
- 豁免佩戴口罩的人士必須佩戴非限制性的代替品，例如帶有布幔的防護面罩
- 學校應擬定並落實相關守則，以執行佩戴口罩規定

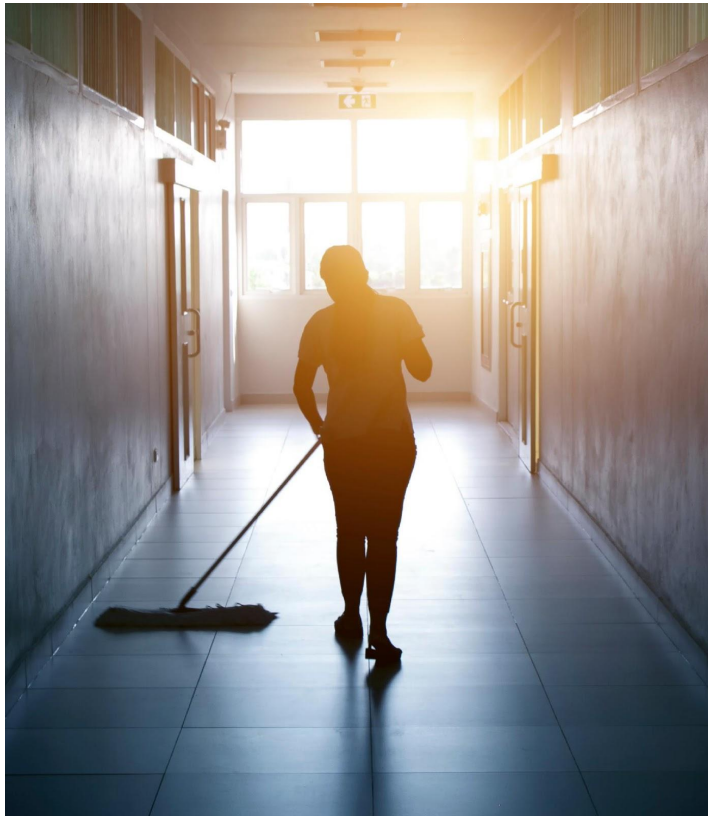
通風系統

- 學校應儘可能使用室外場地
- 在室內環境，學校應：
  - § 打開窗戶
  - § 改善暖通空調系統
  - § 使用便攜式空氣淨化器

- **在三藩市衛生官員批准重開前，三藩市公共衛生局將審查所有學校建築的通風系統，包括三藩市聯合校區**
- 在發生山火或空氣質素惡劣的情況時，學校應優先保持室內的良好空氣質素
  - § 學校可保持開放
  - § 學校可關閉窗戶，但應儘最大可能使用其他安全措施 – 便攜式空氣淨化器，增加洗手次數等

何時遵守新冠疫情前的守則

- 清潔與消毒 – 除非發生新冠病毒感染案例
  - 因為新冠病毒並不通過物體表面傳播，所以通常一天清潔一次已足夠
  - 只有在發生確診新冠病毒感染的區域才必須進行消毒
- 由於疫苗接種、室內佩戴口罩規定以及其他安全措施的落實：
  - 不再規定保持**社交距離**
  - 不再規定分組



用餐與零食

- 當空間與天氣允許時，在室外進食
- 在進食時，隔開未接種疫苗的學生
- 食品服務可重新恢復
  - 學校應清潔與膳食相關的頻繁碰觸物體表面
  - 在用餐前後，應對接觸食物的物體表面進行清洗、沖洗與消毒
- 無需對膳食進行獨立裝盤或裝袋
- 用餐與進食零食前後應洗手
- 在未進食與飲用飲品前，請考慮佩戴口罩

洗手或使用消毒搓手液

- 學生與教職員應經常洗手或使用消毒搓手液，特別在使用洗手間前後
- 學校與家長/照看者應教導並加強教育學生洗手，遮掩咳嗽/噴嚏，並且不要觸碰眼睛、鼻子與嘴巴

如果身體不適，應留在家中

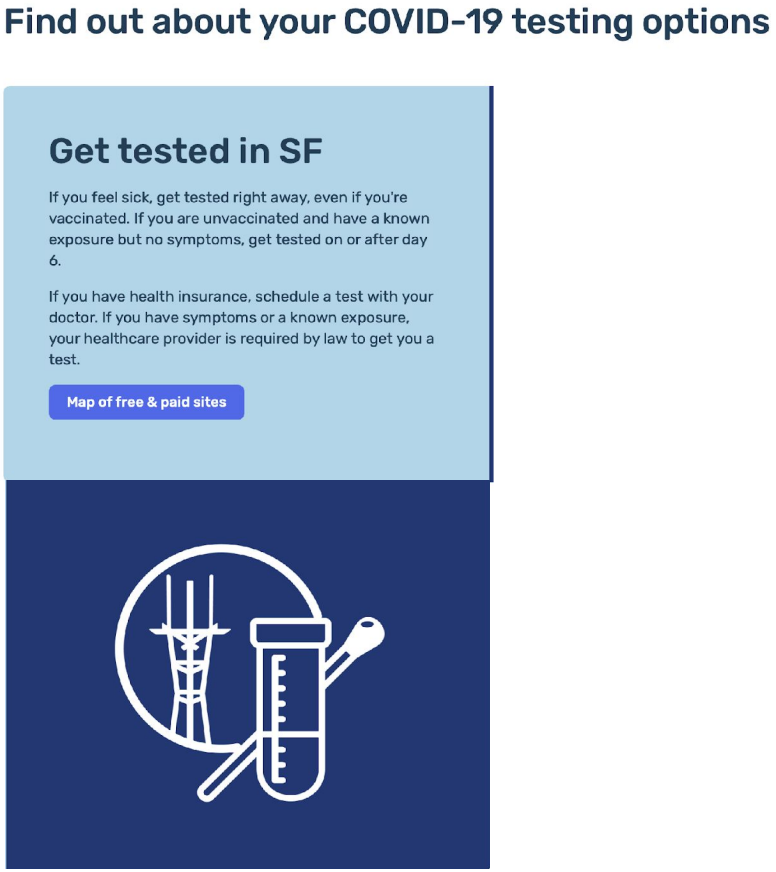
- 如果您的孩子有任何以下症狀，**請勿回校**
  - 發燒或發冷
  - 咳嗽
  - 氣促或呼吸困難
  - 疲倦
  - 肌肉或身體痛
  - 頭痛
  - 新出現的味覺或嗅覺喪失
  - 喉嚨痛
  - 鼻塞或流鼻水
  - 噁心或嘔吐
  - 腹瀉

如果有人在學校感到不適，該怎麼辦

- 如教職員在工作時感到不適，必須通知主管並及停工
- 學校應讓身體不適的學生回家
  - 待接的學生應在指定的隔離區等候
- 聯絡您的醫生
- 儘快接受檢測

檢測

- 透過家用檢測包與醫療提供者，令檢測更加便利
- 三藩市公共衛生局建議以下人士接受檢測：
  - 即使已接種疫苗，但出現新冠病毒症狀的人士
  - 與新冠病毒患者有緊密接觸，並且：
    - 未完成疫苗接種或
    - 在過去3個月中並未感染新冠病毒
- 三藩市公共衛生局不建議以下人士接受檢測：
  - 未出現新冠病毒症狀或未有已知接觸病毒情況的教職員與學生
  - 在過去3個月中曾感染新冠病毒的教職員與學生



三藩市公共衛生局繼續參與

- 三藩市公共衛生局積極與三藩市聯合校區合作，於2021年秋季在三藩市聯合校區學校設立疫苗接種站
- 受過訓練的工作人員會處理任何在學校發生的病毒感染或接觸情況
- 受過訓練的工作人員會對學校進行病例調查與接觸追踪
- 在以下連結提供有關學校的指引與資源：

  https://www.sfcdcp.org/infectious-diseases-a-to-z/coronavirus-2019-novel-coronavirus/schools

感謝您。

您有任何問題嗎？

您可以通過此電郵聯絡我們 Schools-ChildcareSites@sfdph.org

緊密接觸與經調整的隔離規定

- 緊密接觸者指的是某人在病毒感染者具有傳染性期間，在24小時內與感染患者在少於6英尺的情況下，共處15分鐘或更長時間。
- 已完成新冠疫苗接種或在過去3個月內曾感染新冠病毒的人士，如果與患者緊密接觸後，沒有出現症狀， 則無需進行隔離。
- 未接種疫苗的兒童與青少年在以下情況有緊密接觸，才需要對在學校室外發生的病毒接觸進行隔離：
  - 在肢體頻繁接觸的體育活動或跳舞期間
  - 學生與感染患者未戴口罩並靜止不動
  - 因放假而減少了隔離的可能性

緊密接觸與調整後的隔離規定

- 根據加州公共衛生部的指引，對於以下在教室內與他人緊密接觸的未接種疫苗的過渡性幼稚園至12年級的學生，需要進行調整後的隔離：
  - 學生與感染患者正確地佩戴口罩
  - 這些學生能繼續上學，如果他們：
    - 繼續佩戴口罩
    - 在隔離期間接受每星期兩次檢測
    - 沒有出現新冠病毒症狀
    - 不能參與例如體育等的課外活動，直至隔離期結束
  - 該規定僅適用於被認定為校內緊密接觸者的學生