



給予出席戶外宗教信仰聚會人士的常見問題與解答

在2020年8月17日更新

本文件已經更新，以反映要求兒童佩帶面罩的新需求。

以下指引由三藩市公共衛生局制定，供本地設施使用，並將發佈於網站<http://www.sfdcp.org>。此臨時指引可能會著隨認知、社區傳播情況以及個人防護裝備(Personal Protective Equipment, PPE)和檢測的供應量變化而有所調整。

對象：計劃參與小型戶外宗教信仰聚會的參與者。

重點概要

- 三藩市公共衛生局強烈建議，聚會僅應在網上進行。
- 目前僅允許在戶外進行宗教信仰的聚會。不得在禮拜場所或其他設施舉行室內禮拜或儀式。
- 而目前，戶外參與者的人數在任何時間都不得超過12人，包括工作人員在內。
- 戶外宗教信仰聚會應遵循與所有戶外聚會相同的現有指引，請瀏覽網站：
www.sfdph.org/dph/alerts/covid-guidance/Gatherings-Tips.pdf

常見問題與解答

有多少人可以參加戶外聚會？

- 戶外聚會最多可以有12位參與者，包括工作人員在內。這是最安全的，這也是目前唯一經過批准而可以親身出席宗教信仰聚會的方法。
- 為盡可能減低COVID-19新型冠狀病毒的風險，強烈建議大家進行遙距參與。
- 如果您是屬於易受感染人士（60歲以上或有慢性病的人），在決定是否參加前應仔細考慮風險。
- 如果目前感到不適或出現以下任何一種症狀，請勿參加：發燒、發冷、反覆發抖/顫抖、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促、呼吸困難、感到異常虛弱或疲勞、新發性味覺或嗅覺喪失、肌肉疼痛、頭痛、流鼻涕或鼻塞或腹瀉。

我應該如何保護自己、家庭成員和其他人？

- 您應該為所有家庭成員準備及面罩，除以下例外情況：
 - 2歲以下的兒童不應該佩戴面罩
 - 2-9歲的兒童必須配戴面罩（如可行）
 - 參與者如持有由醫療服務提供的書面證明以豁免佩戴面罩，則不需要佩戴面罩
- 攜帶自己的禮儀服裝、書籍或其他物品，以避免在聚會時與他人共用這些物品。
- 在接觸任何東西（如門、其他表面和禮儀的物品）之前和之後，都要使用消毒搓手液。
- 如果要進行捐贈或付款，請以遙控網上方式進行或郵寄您的捐贈或付款，而不是將現金或支票放入收集處或區域。



當我抵達戶外的宗教聚會時，我該注意什麼？

- 在進入設施之前，您可能被詢問有關是否有COVID-19新型冠狀病毒症狀的問題和/或進行發燒篩檢。若您有任何症狀或發燒，將不允許您進入設施。
- 無論您是坐著、站著還是在走路，都將要求您和您的家庭成員一直與其他參與者和工作人員保持至少6英尺的距離。
- 您可能發現通道已經劃定為單行方向以確保社交距離。
- 您不應該以親吻、擁抱、懷抱或握手的方式問候他人，因為可能會有COVID-19新型冠狀病毒傳播的風險。

應該改變哪些例行習慣以保護每個人遠離COVID-19新型冠狀病毒的傳播？

- 除了您的直系親屬所帶的物品以外，您不應該觸摸其他參與者觸摸過的物品。這包括任何頭巾、其他類型的衣服、宗教物品或飲食用具。
- 不應該進行唱歌或喊叫活動。明顯地，唱歌或喊叫活動會增加COVID-19新型冠狀病毒傳播的風險。在華盛頓州，有87%的合唱團成員在一次聚會後感染了COVID-19新型冠狀病毒。
- 如之前所述，請勿將貨幣或支票投放於設施的容器中進行捐款。以電子方式或郵寄進行付款。

在禮拜時可以進食和飲水嗎？

- 不應該舉辦自助式餐飲、自備菜餚的聚會、或家庭式飲食活動。避免這些情況，即可避免交叉感染的風險。
- 如果作為基於宗教信仰儀式的一部份，需要進行飲食，則需要盡可能降低與他人接觸（尤其是透過手部和嘴巴）的方法。
- 請勿共享玻璃杯、杯子和餐具。如果玻璃杯、杯子和餐具在每次使用後有進行消毒，則使用者也應使用適當的手部清潔液或消毒搓手液進行清潔。

作禮拜的時間長短會像平常一樣嗎？活動結束後我們可以聚會和進行社交活動嗎？

- 您的禮拜時間可能會比往常的時間短許多，以降低COVID-19新型冠狀病毒傳播的風險。
- 禮拜結束後，您應立即離開該聚會。

資料來源

Tip Sheet and Frequently Asked Questions: Small Outdoor Gatherings(須知表和常見問題解答：小型戶外聚會) 請瀏覽網址:

www.sfdph.org/dph/alerts/covid-guidance/Gatherings-Tips.pdf

COVID-19新型冠狀病毒疫情肆虐時所需口罩與面罩 (Masks and Face Coverings for the Coronavirus Pandemic) 請瀏覽網址:

<https://sf.gov/information/masks-and-face-coverings-coronavirus-pandemic>

三藩市公共衛生局 (San Francisco Department of Public Health, SFPDH)

- 民眾可以在以下網站查閱資訊和指引，網址為www.sfdcp.org/covid19
- [更安全的社交互動](http://www.sfdcp.org/safersocial)提示已發佈在網址: www.sfdcp.org/safersocial



San Francisco Department of Public Health

指引

美國疾病管制與預防中心(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)：信仰社區的臨時指引
請瀏覽網址：www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/faith-based.html

California Department of Public Health 加州公共衛生局：宗教服務和文化儀式的禮拜場所和提供者
請瀏覽網址：<https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-places-of-worship.pdf>