



小型戶外聚會須知和常見問題與解答

在2020年8月26日更新

對象：參與的戶外聚會的主辦人和參加者而且是來自多個不同的家庭。這包括小型戶外餐會及小型戶外特殊聚會（例如，慶祝活動或其他儀式），其包括來自不同家庭的人士。餐廳的戶外用餐和戶外健身由其他指引另外說明。

背景：由2020年6月15日起，《公共衛生局官員指令2020-19》授權可以進行小型戶外聚會並為其提供指引。本文件總結了有關在COVID-19新型冠狀病毒期間如何參與這類聚會的須知和常見問題與解答。

本摘要是由2020年8月26日的小型戶外聚會須知和常見問題與解答的內容而更改的

- 更新了使用面罩的語言以反映2到9歲的兒童應該試著佩戴面罩。10歲以上兒童必須佩戴面罩。
- 增加了戶外活動的須知內容，如露營、燒烤和野炊。

多少人可以參與聚會？

- 若是餐會，來自不同家庭的人士可以組成一個小組，但是每組**總人數**不得超過6人。在餐會期間，雖然不需要與非同一家庭的人士保持6英尺的距離，但本文強烈建議您與他人保持6英尺的距離。
- 若是特殊聚會，來自不同家庭的人士可以組成一個小組，但是每組**總人數**不得超過12人。而且所使用的戶外空間必須允許每位參加者與非同一家庭的成員一直保持至少6英尺的距離。

預防病毒傳播

- 除了下列情形外，參加聚會的人士必須一直佩戴面罩：
 - 在吃東西或喝飲品時可除下面罩；
 - 持有由醫療機構提供的書面證明以豁免佩戴面罩的人士；以及
 - 未滿2歲的兒童不應該佩戴面罩。
- 不同家庭的成員之間不得進行需要互相碰觸的運動（例如籃球、足球、拳擊）或需要共用器材的運動（例如飛碟、棒球、傳接球遊戲）。
- 請勿與不同家庭的人士共用運動器材、餐具、食物、書籍、宗教或神聖的用品。如果此物品對於聚會極為重要並且必須在聚會期間共用，則在每次共用該物品之後，請對該物品進行清潔和消毒，以及/或已碰觸過該物品的所有人士應該要清潔和消毒雙手。
- 無論是否有佩戴面罩，我們都強烈建議不要唱歌、詠唱或叫喊，因為這些行為會增加傳播病毒的風險。

為聚會之前做的準備工作



San Francisco Department of Public Health

- 查看[COVID-19\(新型冠狀病毒\)疫情肆虐期間所實施的更安全互動須知](http://www.sfdcp.org/communicable-disease/diseases-a-z/covid19whatsnew/)，其發佈在網址：www.sfdcp.org/communicable-disease/diseases-a-z/covid19whatsnew/。
- 容易受感染人士（60歲以上或有慢性病的人）在決定是否參加任何聚會前應仔細考慮可能受病毒感染的風險。
- 工作人員或參加者如果感到不適或出現以下任何一種症狀，請勿參加聚會：發燒、發冷、反覆發抖/顫抖、咳嗽、喉嚨痛、呼吸急促、呼吸困難、感到異常虛弱或疲勞、新發性味覺或嗅覺喪失、肌肉疼痛、頭痛、流鼻涕或鼻塞或腹瀉。

規劃聚會

- 聚會所安排的時間必須不超過2小時。
- 除使用洗手間外，聚會必須完全在室外進行。該類場所可包括公園或其他允許此類聚會的地方。
- 可以使用遮陽傘、遮陽棚或類似的戶外設備，但這些戶外設備四周的遮篷必須完全打開，以保持最好的通風情況。
- 您不可以在同時進行的不同聚會之間。
- 盡量將您每週參與聚會的次數減少到2個或以下。

主辦聚會

- 主辦人包括俱樂部、宗教團體或其他個體。在家中或公園裡舉辦非正式的朋友聚會的人士，並不需要遵循主辦人的其他規則。
- 主辦人必須制定、實施和維持下列的條件：
 - 衛生及安全計畫。必須將此計畫提供給參加者、主辦聚會的工作人員，以及張貼在主辦地點入口處的公告地方。請參閱[適用於小型戶外聚會的《公共衛生局命令2020-19》的《附錄B》\(Exhibit B\)](http://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp)，其發佈在網址www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp。
 - 除了本文所列的規定外，《保持社交距離規定》(Social Distancing Protocol)是指一個在每次聚會開始前，都應對經常接觸的表面例如座位、門及其他表面等進行清潔和消毒的計劃。請參考[《居家避疫令》\(Stay Safe at Home Health Order\)的《附錄A》\(Appendix A\)](http://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp)，其發佈在網址www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp。
- 主辦人應考慮將自願提供姓名的工作人員和參加者的名單保留至少3週的時間，以便在如果有參加者出現COVID-19新型冠狀病毒症狀的情況下，協助進行接觸者追蹤的行動。
- 主辦人必須為工作人員提供面罩、免洗酒精搓手液或洗手台以及清潔工具及用品。
- 在主辦聚會之前，主辦人必須先準備好戶外場地以容納參加者並遵循「保持社交距離規定」。例如，主辦人可能需要準備好安全出入場地的計劃，而且要在參加者可能聚集的地方中設置實物標記以顯示6英尺的距離。
- 主辦人必須禁止參加者在任何聚會結束時密集地聚集在一起。
- 除非主辦人能確保不同聚會之間能保持適當的距離（例如，在不同聚會之間放置實物障礙物以分隔開不同的聚會），否則主辦人一次只能主辦一個小型戶外聚會。如果同時有多個聚會進行，主辦人必須禁止不同聚會的參加者彼此交談或接觸。主辦方工作人員不可以在不同的聚會之間來回走動。



San Francisco Department of Public Health

- 主辦人可以允許工作人員參與同一天一連串的不同聚會。如果要主辦一連串的不同聚會，主辦人也必須：
 - 確保每個聚會之間至少有20分鐘的時間讓參加者離開，並讓工作人員對所有經常接觸的地方進行清潔和消毒。
 - 確保工作人員徹底洗手、清潔、消毒，或者更換在稍前聚會期間被過參加者或不同主辦方工作人員接觸過的任何物品或衣物。

露營、野炊和燒烤的其他須知

我們喜歡在夏天和秋天的期間與我們的朋友和家人外出活動去共同渡過露營、野炊和燒烤的時光。在新型冠狀病毒疫情期間如何可以安全地進行這些活動呢？

- **做好準備：** 如果到三藩市以外的地方旅行，請在出發前購買所有食品並將車輛加滿汽油，以盡量減少自己和他人在其他縣市中接觸病毒的風險。
 - 帶上您自己的備用品包括肥皂、清潔表面的消毒劑、免洗酒精搓手液、紙巾和廁紙。
 - 如果可能的話，在一個集中的地點設立一個有水、肥皂、免洗酒精搓手液等用品的洗手台。
 - 請考慮在行李中攜帶一個有蓋的收集箱，以用來處理垃圾和可回的收物品。
- **驅車前往：** 如果與家人以外的人士一起駕車旅行，在車內以及當您與家人以外的人士距離 6 英尺以內時，要佩戴口罩。
- **14 天自我隔離：** 如果和家人以外的人一起露營，根據美國疾病控制及預防中心(Centers For Disease Control And Prevention, CDC)的定義，如果您將與他人有密切接觸，請考慮在與他人共同活動的前後 14 天內進行自我隔離，以將傳播風險降到最低。
 - CDC 美國疾病控制及預防中心的「密切接觸」定義：從患者發病前兩天（或對無症狀患者採集標本前兩天）開始，直到患者隔離前，距離感染者 6 英尺以內至少 15 分鐘的人士。請參閱此網址 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact> 的定義資料。
- **戶外燒烤：** 不要與您家人以外的人士共用燒烤台或戶外燒烤台。請經常清潔所有要用的燒烤台。
- **徒步遠足：** 當徒步旅行或在小徑上行走時，隨身攜帶面罩以備在距離其他人不到 6 英尺時佩戴口罩。
- **不留痕跡！帶來的物品，要帶走：** 如果活動當地沒有收集箱或者收集箱已經滿了，請帶走垃圾和可回的收物品。

如果您生病了或者正在照顧別人，請留在家中！

[CDC美國疾病控制及預防中心的指南](#)



常見問題與解答

我們應該像往常一樣互相問候嗎？允許握手、親吻臉頰等行為嗎？

- 請確認您的社區團體相互問候的方式以減少病毒的傳播，這包括COVID-19新型冠狀病毒等病毒。例如，提供指導如何以使用手肘部位碰觸或用手勢代替擁抱，如可以嘗試用和平手勢或「我愛你」的美國手語手勢作為代替。所有聚集上的接待人員都應該避免用握手的方式進行接待，請以「言語展現熱情好客」作為代替。

在舉行戶外聚會時，我們要如何照顧老年人、需考慮個別特殊健康狀況的人、其看護者及其他高風險人士？

- 在活動之前，先向社區中的容易受感染人士（包括老年人和其他行動不便及/或有特殊需要的人）進行特別溝通並說明因特殊因素下可能發生的感染風險。
- 指派或鼓勵參加者尋找一個「同伴」，而這名同伴將會查看並協助他們是否要飲水、座位情況、遮蔭要求或其他協助等的特別需求。

我的孩子可以跟其他小孩一起玩耍嗎？

- 在聚會期間，大人需要監督兒童的活動，這一點是很重要。
- 非同一個家庭成員的兒童必須保持社交距離（6英尺的距離），而且不能共用玩具或體育用品。
- 請提前規劃兒童的娛樂活動並攜帶足夠的玩具、書籍、小手工材料及物品，讓同一家庭成員的兒童可以盡情使用，而不需要和他人共用。

該如何知道6英尺的距離有多遠以確定有「保持社交距離」？

- 如果可能的話，請攜帶捲尺，提前測量椅子或者其他座位之間的距離。
- 如果沒有可用的捲尺，6英尺大約是行走2大步的距離。大多數椅子的寬度和長度大約為一尺半。椅子與兩側、前後椅子之間的距離應該能放得下另外的4張椅子。

我正在舉辦一個只有家人參加的聚會。我們需要遵守這些規則嗎？

- 即使你們都住在一起，在公共場所時還是必須佩戴口罩，另外如果您會與家庭成員以外的人士接觸，也必須遵循這項指引。
- 同一家庭成員之間的互動不受保持社交距離、共用和觸摸物品等規定的約束。

我是主辦人。我如何確保員工沒有帶病上班？

- 請參閱SFDPH（三藩市公共衛生局）有關[提出COVID-19新型冠狀病毒篩查問題](#)的指引，其發佈在網址 www.sfdcp.org/screen。

如果我的聚會中有人被檢測出COVID-19新型冠狀病毒呈陽性時，該怎麼辦？

- 人們在出現COVID-19新型冠狀病毒症狀的48小時前就可能將病毒傳播。
- 若您是主辦人，請參閱SFDPH（三藩市公共衛生局）的指引：[如果工作場所中有人感染了COVID-19新型冠狀病毒，該怎麼辦](#)，其發佈在網址www.sfdcp.org/covid19-positive-workplace。
- 由主辦人提供的工作人員和參加者名單將有助於SFDPH（三藩市公共衛生局）進行接觸者追蹤。