



## **Hoja de consejos y preguntas frecuentes: reuniones pequeñas al aire libre**

**ACTUALIZADO el 26 de agosto de 2020**

**AUDIENCIA:** Anfitriones y Participantes de reuniones al aire libre en las que participen personas de más de un hogar. Esto incluye Reuniones Pequeñas para Comer al Aire Libre y Reuniones Pequeñas Especiales al Aire Libre (por ejemplo, celebraciones o ceremonias), en las que participen personas que no sean del mismo hogar. Las comidas al aire libre en un restaurante y el ejercicio físico al aire libre se abordan en otros documentos.

**ANTECEDENTES:** A partir del 15 de junio de 2020, la Directiva del Funcionario de Salud n.º 2020-19 autoriza y proporciona orientación para las Reuniones Pequeñas al Aire Libre. Este documento resume los consejos y las preguntas frecuentes sobre cómo participar en este tipo de reuniones durante el COVID-19.

### **Resumen de cambios a la Hoja de consejos y preguntas frecuentes (Frequently Asked Questions, FAQ) al 26 de agosto de 2020.**

- El lenguaje sobre cubiertas faciales se actualizó para reflejar que los niños entre los dos y los nueve años deben tratar de usar una cubierta facial. Los niños mayores de 10 años deben usar una cubierta facial.
- Se agregaron consejos para las actividades al aire libre como campamentos, barbacoas y carnes asadas.

### **¿Cuántas personas pueden reunirse?**

- Las personas de diferentes hogares pueden reunirse en un grupo **con un total** máximo de seis personas para una Reunión para Comer. No se requiere mantener los seis pies de distancia de las personas ajenas a su hogar durante una reunión para comer, pero se recomienda enfáticamente.
- Las personas de diferentes hogares pueden reunirse en un grupo **con un total** máximo de 12 personas para una Reunión Especial. El espacio al aire libre que se utilice debe permitir que todos los asistentes Permanezcan en todo momento al menos a seis pies de distancia de las personas que no viven con ellos.

### **Prevención de la transmisión del virus**

- Los niños mayores de 10 años deben usar una cubierta facial, excepto:
  - Cuando se quiten la cubierta facial para comer o beber.
  - Las personas que cuenten con una exención al uso de la cubierta facial por escrito proporcionada por un proveedor de atención médica y;
  - Los niños menores de dos años no deben usar una cubierta facial.
- No se permiten deportes de contacto (por ejemplo, baloncesto, fútbol, boxeo) ni deportes en los que se compartan artículos (por ejemplo, frisbi, béisbol, lanzar la pelota) entre personas que no vivan juntas.
- No comparta objetos como equipo deportivo, utensilios, alimentos, materiales de lectura, u objetos religiosos o espirituales con personas ajenas a su hogar. Si un objeto es de importancia esencial y debe compartirse durante una reunión, limpie y desinfecte el objeto y las manos de todas las personas que lo toquen, después de cada ocasión en que se comparta.
- Se debe evitar cantar, corear o gritar, sin importar si se usa o no una cubierta facial, debido a



que existe un mayor riesgo de propagar el virus durante dichas actividades.

### Preparación para las reuniones

- Revise la [Tip Sheet for Safer Interactions During COVID-19 Pandemic](#) (Hoja de consejos para interacciones más seguras durante la pandemia de COVID-19), publicada en: [www.sfdcp.org/communicable-disease/diseases-a-z/covid19whatsnew/](http://www.sfdcp.org/communicable-disease/diseases-a-z/covid19whatsnew/).
- Los miembros de poblaciones vulnerables (mayores de 60 años o con afecciones médicas crónicas) deben considerar cuidadosamente los riesgos antes de determinar si participan o no.
- El personal o los participantes no deben asistir si se sienten enfermos o si tienen alguno de los siguientes síntomas: fiebre, escalofríos, temblores recurrentes, tos, dolor de garganta, falta de aire, dificultad para respirar, sensación de debilidad o cansancio inusuales, pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato, dolor muscular, dolor de cabeza, congestión o secreción nasal, o diarrea.

### Estructuración de una reunión

- Las reuniones deben programarse para que no duren más de dos horas.
- Las reuniones deben ocurrir completamente al aire libre, excepto para el uso de los baños. Es posible que esto incluya parques u otros espacios en donde se permitan tales reuniones.
- Se pueden usar sombrillas, toldos o estructuras para exteriores similares, pero deben estar completamente abiertas por todos los lados para proporcionar la máxima ventilación.
- Usted no debe alternar entre reuniones simultáneas.
- Disminuya la cantidad de reuniones a las que asiste a no más de dos por semana.

### Anfitriones de reuniones

- **Los anfitriones incluyen clubes, organizaciones religiosas u otras entidades. Las personas que organizan informalmente una reunión de amigos en casa o en un parque no están obligadas a seguir las reglas adicionales para los anfitriones.**
- Los anfitriones deben elaborar, implementar y mantener:
  - Un Plan de Salud y Seguridad. Este plan debe estar disponible para los participantes, debe proporcionarse al personal del anfitrión y publicarse en la entrada física en donde opera el anfitrión. Consulte el [Exhibit B of the Health Order 2020-19 on Small Outdoor Gatherings](#) (Anexo B de la orden de salud 2020-19 sobre reuniones pequeñas al aire libre), publicado en [www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp](http://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp).
  - Un Protocolo de Distanciamiento Social que incluya, entre otros requisitos, un plan para limpiar y desinfectar las superficies que se tocan frecuentemente, como asientos, puertas y otras superficies antes de cada reunión. Consulte el [Appendix A of the Stay Safe at Home Health Order](#) (Apéndice A de la orden de salud para mantenerse seguro en el hogar), publicado en [www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp](http://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp).
- Los anfitriones deben considerar guardar durante tres semanas una lista del Personal y los Participantes que estén dispuestos a proporcionar sus nombres de manera voluntaria para ayudar en los esfuerzos de seguimiento de contactos en caso de que uno de los asistentes desarrolle COVID-19.



- Los anfitriones deben proporcionar a su personal cubiertas faciales, gel antibacterial para manos o estaciones de lavado de manos y artículos de limpieza.
- Antes de organizar una Reunión, el Anfitrión debe preparar el espacio al aire libre para alojar a los asistentes y cumplir el Protocolo de Distanciamiento Social. Por ejemplo, se le puede solicitar a un Anfitrión que prepare un plan para entrar y salir del espacio de manera segura y agregar marcas físicas para indicar una distancia de seis pies en las áreas en las que es posible que los participantes se congreguen.
- Los anfitriones deben prohibir a los Participantes que se congreguen al final de cualquier reunión.
- Los anfitriones solo pueden realizar **una** Reunión Pequeña al Aire Libre a la vez, a menos que el anfitrión pueda garantizar que las reuniones permanecerán separadas; por ejemplo, colocando barreras físicas entre las Reuniones. Si se está llevando a cabo más de una reunión, el Anfitrión debe prohibir que se combinen los Participantes de diferentes Reuniones. El personal del anfitrión no puede ir de una Reunión a la otra.
- Los anfitriones pueden permitir que el Personal participe en reuniones secuenciales el mismo día. Si el anfitrión organiza reuniones secuenciales, también debe:
  - Asegurarse de dejar pasar al menos 20 minutos entre una reunión y otra para que los Participantes salgan, y para que el Personal limpie y desinfecte todas las áreas que se tocan frecuentemente
  - Asegurarse de que el Personal se lave bien las manos y limpie, desinfecte o reemplace cualquier artículo o pieza de tela que haya estado en contacto con los Participantes u otro Personal del Anfitrión durante las reuniones anteriores

### **Consejos adicionales para campamentos, carnes asadas y barbacoas**

El verano y el otoño es cuando queremos estar afuera con nuestros amigos y familia, compartiendo momentos acampando, en carnes asadas y barbacoas. ¿Cómo pueden hacerse de manera segura en tiempos de coronavirus?

- **Venga preparado:** Si viaja fuera de San Francisco, compre todos sus alimentos y llene su tanque de gasolina antes de ir, para minimizar exponer a las personas de otros condados y a usted mismo.
  - Llegue con su propio suministro de jabón, desinfectantes de superficies, desinfectante de manos, toallitas de papel y papel higiénico.
  - Si es posible, instale una estación de lavado de manos con agua, jabón, desinfectante de manos, etc. en un lugar centralizado.
  - Considere empacar un recipiente con tapa para eliminar la basura y los materiales reciclables.
- **Conducir hasta ahí:** Si viaja en un automóvil con alguien fuera de su hogar, use cubiertas faciales dentro del automóvil y siempre que se encuentre a menos de seis pies de distancia de otras personas fuera de su hogar.
- **Autoaislamiento de 14 días:** Si acampa con alguien que no es de su hogar, considere autoaislarse durante 14 días antes y después si estará en contacto cercano, según lo definen los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) a fin de minimizar el riesgo de transmisión.



- Definición de los CDC de "contacto cercano": alguien que estuvo a menos de seis pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos a partir de dos días antes del inicio de la enfermedad (o, para pacientes asintomáticos, dos días antes de la recolección de la muestra) hasta el momento en que el paciente esté aislado. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>
- **Parrilladas al aire libre:** no comparta el equipo de barbacoa o las estaciones de parrilla al aire libre con personas fuera de su hogar. Limpie todas las estaciones con frecuencia.
- **Senderos:** cuando vaya de excursión o camine por senderos, mantenga una cubierta facial disponible para usarla cuando se acerque a seis pies de otras personas.
- **¡No deje rastro! Empaque su basura y llévesela:** llévese la basura y los materiales reciclables con usted si no hay contenedores de residuos locales o si están llenos.

**Si usted está enfermo o cuidando a alguien que lo está,  
¡QUÉDESE EN CASA!**  
[PAUTAS DE LOS CDC](#)

### **Preguntas frecuentes**

#### **¿Debemos saludarnos como de costumbre? ¿Dar la mano, dar un beso en la mejilla, etc.?**

- Identifique cómo su comunidad puede saludarse de una forma que disminuya la propagación de virus, incluido el que causa COVID-19. Por ejemplo, pida que las personas no se abracen y que mejor se toquen los codos o se hagan señales con las manos, como la señal de paz o la señal del lenguaje de señas estadounidense para decir "Te quiero". Las personas que reciben a los invitados en todas las reuniones deben evitar dar la mano y deben "demostrar su hospitalidad con palabras".

#### **¿Cómo podemos cuidar a los ancianos, las personas con consideraciones de salud especiales, sus cuidadores y otras poblaciones de alto riesgo en las reuniones al aire libre?**

- Antes del evento, preste especial atención a la comunicación del riesgo a las poblaciones vulnerables de su comunidad, incluidos los adultos mayores y otras personas con necesidades de acceso o funcionales.
- Asigne, o anime a los asistentes a que busquen un "compañero" quien estará al pendiente de ellos y ayudará si necesitan algo en especial, como agua, asientos, sombra u otra asistencia.

#### **¿Cómo pueden jugar mis hijos con otros niños?**

- Es importante que un adulto supervise la actividad de los niños en las reuniones.
- Los niños que no pertenezcan a la misma unidad familiar deben mantener el distanciamiento social (seis pies) y no compartir juguetes o equipo deportivo.
- Planee con anticipación actividades que puedan entretener a los niños y lleve suficientes juguetes, libros, artículos de arte y manualidades que los niños puedan usar dentro de una unidad familiar sin compartir con otros.

#### **¿Cómo puedo saber qué distancia son seis pies para garantizar el "distanciamiento social"?**

- Si puede, lleve una cinta métrica para medir con anticipación la distancia entre las sillas u otras asignaciones de asientos.



- Si no dispone de una cinta métrica, seis pies es más o menos la distancia de dos pasos largos. La mayoría de las sillas miden aproximadamente un pie y medio de ancho y largo. La distancia entre las sillas a los lados, en la parte posterior y al frente debe ser tal que quepan otras cuatro sillas.

**Estoy organizando una reunión únicamente con miembros de la familia. ¿Necesitamos seguir estas reglas?**

- Si todos viven juntos, de cualquier manera deben usar una cubierta facial en público y seguir esta guía si van a interactuar con alguien que no pertenece a su hogar.
- Las interacciones entre los miembros del mismo hogar no están sujetas a las reglas relacionadas con el distanciamiento social, o con compartir y tocar objetos o a otras personas.

**Soy anfitrión. ¿Cómo me aseguro de que el personal no esté enfermo mientras trabaja?**

- Consulte la guía del Departamento de Salud Pública de San Francisco (San Francisco Department of Public Health, SFPDH) sobre [Asking COVID-19 Screening Questions \(Preguntas de detección de COVID-19\)](#), publicada en [www.sfcdcp.org/screen](http://www.sfcdcp.org/screen).

**¿Qué sucede si alguien de mi reunión da positivo a COVID-19?**

- Las personas pueden transmitir el virus 48 horas antes de desarrollar síntomas del COVID-19.
- Como anfitrión, consulte la guía del SFPDH [What to do if Someone at the Workplace Has COVID-19](#) (Qué hacer si alguien en el lugar de trabajo tiene COVID-19), publicada en [www.sfcdcp.org/covid19-positive-workplace](http://www.sfcdcp.org/covid19-positive-workplace).
- Una lista del personal y los participantes proporcionada por el anfitrión ayudará al SFPDH con el seguimiento de contactos.