



重新開啟高等教育機構和其他成人教育計劃的面授教學 2020至2021學年初步指引

2020年9月1日更新

以下指引由三藩市公共衛生局 (San Francisco Department of Public Health, SFPDH) 制定，提供本地本高等教育機構及其他成人教育計劃使用，並將發佈於<https://www.sfcdcp.org/covid19>。

對象：本指引的適用對象是高等教育計劃的教育工作者、行政人員和輔助人員，以及學生、合約員工和參加這些計劃的其他人員。在本指引中，「高等教育計劃」一詞包括公立、私立非牟利、私立牟利、以研究為重點及有特殊使命的高等教育機構 (Institutions of Higher Education, IHE)，例如大學和大專學院，以及其他成人教育計劃，例如提供職業培訓的課程、職業途徑教育計劃、工作技能培訓，或者以英語作為第二語言的課程。本指引不適用於從過渡期幼兒班到12年級 (Transitional Kindergarten to 12th Grade, TK-12) 的學校或其他兒童計劃。

自2020年8月21日版本以來的修訂摘要

- 允許進行戶外面授教學的團體人數增至14人（此前限制為最多12人）
- 針對戶外教學的額外指引，包括帳篷/戶外遮蔽物的使用
- 允許個人使用特定的室內專用空間

目的：為高等教育計劃安全地進行面授、現場教學提供所需的衛生及安全措施의初步指引，以預期三藩市衛生官員允許此類機構重新開啟。

背景：為了減低COVID-19新型冠狀病毒的傳播風險，三藩市內的高等教育計劃於2020年3月關閉了面授課程。從那時起，我們對COVID-19新型冠狀病毒及其傳播方式，以及如何預防傳播的認識也有了極大的增長。

根據現有證據，與年長者相比，一般來說，年輕人似乎並不存在因COVID-19新型冠狀病毒而有患嚴重疾病的高風險。然而，許多年輕的成年人已經感染了COVID-19新型冠狀病毒，並且很可能造成社區傳播，其中包括傳播給易受感染的高危人士。

由於我們對COVID-19新型冠狀病毒的了解已經有所進展，我們現在有證據顯示某些預防措施可以有效地降低COVID-19新型冠狀病毒的傳播風險。透過協調和實施有效的介入措施，我們可以降低COVID-19新型冠狀病毒對學生、教員、職工和其他可能出現在高等教育計劃人士（無論其年齡大小）的風險。

此初步指引是根據目前現有的最佳科學依據和目前三藩市COVID-19新型冠狀病毒的傳播程度為基礎而制定的。本指引會隨著新知識的出現和當地社區傳播情況的變化而作出調整。

由於我們對COVID-19新型冠狀病毒的了解不斷增加，而地方社區傳播情況仍不確定，請繼續留意 Stay Safer at Home Order 《居家更安全令》及有關指令的任何更新，瀏覽網址：

www.sfdph.org/healthorders 及 www.sfdph.org/directives。有關高等教育計劃的具體內容，請參閱《第C19-07g號衛生指令》—《附錄C-1：獲准運營的其他商業》(Appendix C-1: Additional Businesses Permitted to Operate)。



內容

提供給高等教育計劃的關鍵訊息.....	3
哪些計劃可以提供面授教學？.....	3
開啟高等教育計劃前的要求.....	4
檢疫隔離新學生和教職員居民以防止COVID-19新型冠狀病毒傳播.....	5
防止COVID-19新型冠狀病毒在高等教育計劃中傳播的策略.....	5
對每位進入校園的人員進行篩查.....	5
對員工的考慮.....	5
限制非必要訪客.....	6
規模小且固定的員工和學生群組.....	6
限制群組之間的互相互動，包括群組的指定員工.....	6
要求佩戴口罩.....	7
人際距離.....	7
授課空間.....	7
由高等教育計劃管理的住房.....	8
其他共用空間.....	9
通風.....	9
衛生與清潔.....	9
洗手.....	9
限制共用.....	10
清潔和消毒.....	10
具體情形.....	11
交通運輸.....	11
圖書館.....	11
餐飲服務和餐廳.....	11
學生健康設施.....	12
教職員工辦公室／休息室.....	12
集體歌唱/合唱、樂器.....	13
大學體育運動和健身活動.....	13
接受特殊服務的學生.....	13
當有員工或學生出現COVID-19新型冠狀病毒症狀時.....	13
有員工或學生的COVID-19新型冠狀病毒檢測呈陽性時.....	14
資料來源.....	Error! Bookmark not defined.



提供給高等教育計劃的關鍵訊息

- 預防人與人之間透過呼吸道的傳播，比進行經常清潔和消毒更為重要。COVID-19新型冠狀病毒主要是透過呼吸道傳播在人與人之間傳播。
 - **與諾如病毒 (Norovirus) 相比，停留在表面上的新型冠狀病毒更容易被殺死。**
大多數家用清潔產品都有效。一般來說沒有必要進行專業的深層清潔服務。
- 對於防止COVID-19新型冠狀病毒在團體環境中的傳播，保持身體距離、使用屏障和面罩是非常重要的。
- 使用個人防護裝備 (Personal Protective Equipment, PPE) 並不能取代對保持身體距離、使用可攜式屏障/隔板以及普遍使用面罩的需求。使用個人防護裝備(PPE)會給人一種已受到保護的錯覺。
- **接觸風險是漸進式，而不是全有或全無的情況。**根據經驗法則，一個人必須在距離COVID-19新型冠狀病毒患者6英尺內至少10到15分鐘，才有感染的風險。距離較遠、時間較短的互動風險比較低。普遍使用面罩能降低風險，而在室外比在室內風險低。其他因素包括被感染者是否有打噴嚏或咳嗽，或是進行能產生更多呼吸道飛沫的活動（事實已證明唱歌或叫喊會有效地傳播 COVID-19新型冠狀病毒，特別是在封閉的空間中）。

哪些計劃可以提供面授教學？

高等教育計劃必須繼續盡量提供遙距教學。根據經驗，應盡量減少面對面互動，盡量繼續遙距或虛擬運作。請仔細審閱《衛生指令》，以評估某些「輔助服務」是否屬於必要的運營業務。

自2020年8月起，三藩市《居家避疫衛生指令》(Shelter-in-Place Health Order) 允許高等教育計劃為「促進遙距教學或履行基本職能」而運營最低限度的必要業務功能。

- 在合理可行的範圍內提供遙距教學選擇方案。
- 要求能夠遙距完成課程作業的學生在他們居住的地方完成。對於居住在當地地區以外，而又能以其他方式透過遙距學習完成課程的學生，高等教育計劃不得要求這些學生為了居住在由高等教育計劃管理的校園住房而前往三藩市灣區。
- 允許「操作、維護或維修必要基礎設施」的業務於現場運作。
- 必須允許學生和教職員工拒絕參加室外授課的方案，並且在可行的情況下，應容納遙距教學或其他的選擇方案。
- 如果符合下列情況，則高等教育計劃可能允許學生個人使用其管控下的室內設施：
 - 學生需要使用特定的設備或空間，而無法在外或家中得到滿足（例如音樂練習室或美術工作室），因此需要使用這些設施；
 - 每次僅允許一人（包括學生、教職員工或其他人員）進入該設施；
 - 每次使用該設施後均進行過清潔和消毒；
 - 在可行的情況下，每次使用該設施後會進行通風，例如打開設施的窗戶或門；
 - 每次使用該設施必須進行預約，並錯開使用時間，每次使用之間至少間隔1小時；

無法進行遙距教學時，允許最多14人的小組在戶外進行面授課程，但每個人都要佩戴面罩並保持社交距離。



- 除了進行特定任務時（例如用餐、飲水或演奏管樂器），其餘情況在任何時候均需要佩戴口罩。
- 只有對公共衛生及安全或是屬於必要的政府職能並且不能以遙距完成的「必要核心服務」才可提供涉及兩名或多名學生或教師的室內面授，例如室內講座、課堂、實驗室或課程。
 - 高等教育計劃必須事先取得三藩市衛生官員的書面批准，才能進行任何室內現場教學。請查閱 [Health Order](#) 《衛生指令》，以了解有關申請批准進行室內面授教學的更多資訊。
- 允許職業學校的學生，包括接受「諮詢和治療藝術」培訓的學生，可以提供例如直接照顧患者等面對面的必要服務。例如，專業護理的學生可以在適當的監督下，親自到醫院提供直接患者護理。

開啟高等教育計劃前的要求

高等教育計劃在運營之前，必須：

- 指派至少一名COVID-19新型冠狀病毒員工聯絡員作為聯絡點，負責處理相關措施、規程或潛在接觸風險的問題或顧慮。此員工亦將擔任與SFDPH（三藩市公共衛生局）聯絡的聯絡員。
- 請依照SFDPH（三藩市公共衛生局）《衛生指令》允許學校重新開啟的要求，制定衛生及安全規程以防止COVID-19新型冠狀病毒傳播。
 - 對員工和學生進行衛生及安全措施培訓。在面授開始前的兩週內，避免進行面對面的員工教育發展、會議或團隊建立。
 - 制定一項衛生及安全計劃，概述該高等教育計劃將如何執行本指引增加要求以及任何相關的衛生官員指令或命令。與該高等教育計劃社區的員工、家長、學生和其他成員分享此計劃。
- 與SFDPH（三藩市公共衛生局）合作，制定針對高等教育計劃教職員工和學生進行監督檢測的共同策略。隨著社區傳播的不斷增加，檢測策略應強調在檢測量允許的情況下，增加對教職員工和學生的檢測，以幫助發現潛在的病例。增加檢測的範例可以包括：在2個月內對所有員工和學生進行檢測，其間每2週對25%的員工和學生進行檢測，或者每個月對50%的員工和學生進行檢測，以便輪流讓所有員工和學生接受檢測。
- 制定疫情爆發管理計劃或傳染病管理計劃，其中包括向SFDPH（三藩市公共衛生局）通報學生、教師或員工中出現任何COVID-19新型冠狀病毒確診病例，並在需要時協助SFDPH（三藩市公共衛生局）追蹤接觸者的規程。此類規劃應包括一項隔離或檢疫隔離任何患病或接觸過病毒的人士的規程。SFDPH（三藩市公共衛生局）教育中心將為COVID-19新型冠狀病毒檢測呈陽性的人士提供個案諮詢及指引。
- 為患有COVID-19新型冠狀病毒症狀的員工和學生，以及當高等教育計劃發生有人接觸到COVID-19新型冠狀病毒的情況時，或出現COVID-19新型冠狀病毒確診病例後，如何與員工、學生及家長進行溝通建立規程。
- 除非個人健康狀況不適合，否則要求或強烈建議所有學生及教職員工每年秋季接種流感疫苗。
- 確保供水系統的安全，尤其是長期關閉的高等教育計劃。請透過固定裝置用水沖洗管道中的積水。詳細指引可於以下網址查詢：<https://www.sfwater.org/flushingguidance>。



- 確保任何附屬於高等教育計劃的組織，例如校外俱樂部、男生會與女生會等，亦須遵循這些指引。制定制度及強制執行這些指引並使附屬組織對遵守本指引承擔責任。

檢疫隔離新學生和教職員居民以防止COVID-19新型冠狀病毒傳播

高等教育計劃必須進行規劃，以確保從外地搬到三藩市灣區的學生和教職員工能夠檢疫隔離14天，而且如果他們曾從事的活動會導致其感染COVID-19新型冠狀病毒有更高的風險。

- 風險較高的活動包括在自己或周圍的人沒有一直佩帶面罩（特別是在室內）的情況下，在6英尺範圍內與非同住人士互動；乘坐飛機、公車或火車旅行時，而且在這些封閉空間內的人沒有一直佩戴面罩。
- 這並不適用於自三藩市以外地區定期通勤到高等教育計劃的學生及教職員工。
- 請於網址查閱更多有關檢疫隔離的指引：<https://www.sfgdcp.org/I&Q>
- 請於下文「由高等教育計劃管理的住房」一節中，查閱關於檢疫隔離學生的特別注意事項。

防止COVID-19新型冠狀病毒在高等教育計劃中傳播的策略

對每位進入校園的人員進行篩查

- 詢問**所有**進入建築物或校園的人員，包括員工、學生、家長/監護人、合約工、訪客和政府官員，以了解其COVID-19新型冠狀病毒的症狀和接觸情況。回應9-1-1電話的急救人員可免除篩查。
 - 有關篩查的詳情，請參閱[COVID-19 Health Checks at Programs for Children and Youth](#)（18歲以下學生）以及[Asking COVID-19 Screening Questions at Any Business, Organization or Facility](#)（成人）。
 - 目前，並沒有對高等教育計劃的學生和教職員工進行體溫測量的建議。請瀏覽<https://www.sfgdcp.org/covid19>，查閱「Businesses and Employers」（商業及僱主）下的「Health Screening」（健康篩查）一節，以了解關於測量體溫的進一步指引。
- 有COVID-19新型冠狀病毒症狀或接觸過COVID-19新型冠狀病毒的個人不得進入校園。出現症狀的人士應返回家。（請參見「當有員工或學生出現COVID-19新型冠狀病毒症狀時」）。

對員工的考慮

- 盡量增加可在家裡遠程工作的員工數量。
- 請保護員工，特別是那些有較高風險患上COVID-19新型冠狀病毒重症的員工。請瀏覽[sfgdcp.org/covid19hpc](https://www.sfgdcp.org/covid19hpc)，以了解患COVID-19新型冠狀病毒重症的高危人士清單。
 - 為屬於容易患有COVID-19新型冠狀病毒重症的高危人士員工提供降低接觸風險的選項（例如，遠程辦公、調任或調整工作職責，以盡量減少與學生和員工的直接互動）。
 - 優先考慮為屬於COVID-19新型冠狀病毒重症疾病高人士或必須與大量人員進行直接互動的教職員工提供可攜式有機玻璃屏障或其他隔板。
 - 針對因職責而難以保持6英尺距離的員工（例如文書人員），考慮使用面屏，與面罩一起使用。



- 監督員工缺勤情況。在社區傳播增加的情況下，請為因COVID-19新型冠狀病毒感染或曾受接觸的員工制定10至14天的缺勤計劃。如果教師因感染或接觸COVID-19新型冠狀病毒而必須留在家中，並且沒有其他教師可以代替，請做好準備為學生提供遠程教學。

限制非必要訪客

- 在法律允許的最大限度內，限制外部社區成員（特別是非來自當地區域的個人）進入場所並使用校園資源，因為如果有其他人員和/或與學生、教師和員工集結在校園內會增加病毒傳播的風險。
- 目前禁止親臨大學參觀或舉辦開放日活動。
- 教職員工應記錄所有非定期參與課堂的訪客。如果出現COVID-19新型冠狀病毒呈陽性病例，這些紀錄將有助於追蹤接觸者。

規模小且固定的員工和學生群組

讓教師和學生保持在同一小組，透過減少每天接觸的人數，降低他們的接觸風險。較小人數的課堂規模可進一步降低接觸病毒的風險。

- 盡量限制學生和教師的跨課活動。允許學生在不同群組之間跨課活動是因應學生的教育需求。
- 戶外教學參與人數限制為14人，包括學生和教師。
- 進行戶外課程時不應與其他戶外課程的人員或同時聚集在一起的團隊人員互動。
- 盡量縮短戶外授課時間，以減少人與人之間的傳播風險。戶外課程或其他計劃的授課時間不得超過兩小時，且戶外授課不得安排同一學生或同一群組的學生在一天之內參加連續的課程（例如高等教育計劃不會安排同一團體的學生參加兩個2小時的課程，以避免違反授課時間不得超過2小時的限制）。

限制群組之間的互相互動，包括群組的指定員工

- 目前禁止一個群組以上的大型聚會（例如大型集會、表演）。
- 防止參加戶外授課的團體之間相互交流（包括課前和課後）。
 - 在同一時間段僅允許進行一場戶外授課，除非參與不同戶外課程的團體之間會一直保持分隔，例如在不同團體之間設立物理屏障。
 - 安排分開班級到校/放學的時間，防止各群組混在一起。
 - 強烈建議參加戶外授課的學生將參加次數限制在每週不得超過兩次（每週參加課程的總時長不得超過4小時）。
 - 為每一群組指定進出校園的特定路線，盡可能使用更多的入口/出口。
- 盡量減少學生在室內走廊上的活動
 - 安排分開輪換班級的時間，任何時候都只讓一個群組在走廊上。
 - 考慮讓走廊單向通行，盡量減少擠擁。
 - 在地面和走道上放置膠帶等實物指引，標明單行路線。



要求佩戴口罩

面罩可以在呼吸道飛沫進入空氣傳播之前將其攔截，從而防止人們將病毒傳播給他人。

- 要求所有參加戶外授課的人員都必須佩戴口罩
 - 所有10歲及以上的人士均須一直佩戴口罩或布面罩，將鼻子和口部遮蓋住。
 - 員工、學生和訪客需要佩戴口罩，除非他們有文件證明有不宜佩戴口罩的醫療抵觸，否則不能進入建築物或校園內。為忘記佩帶面罩的人士準備面罩。
- 根據《面罩令》(Face Covering Order) 可豁免佩戴口罩的參與者，只有在能佩戴另一種可接受的遮蓋物，例如底部掛上一塊布的護面罩的情況下，才能參加戶外面授教學。
- 如有醫療抵觸的教職員工或學生而不能佩戴口罩者，可允許其佩戴護面罩，並在護面罩的底部掛上一塊布，然後將布塞進襯衫裡。<https://covid19.ca.gov/masks-and-ppe/> 言語及語言治療師以及教學服務對象為聽障學生的員工，如果面罩影響他們與學生之間教學活動的進行，也可以使用護面屏，並將垂掛的布塞進襯衫裡。也可以使用透明面罩或透明可攜式屏障，例如有機玻璃屏障。一般來說，屏障可以為學生和員工提供最完善的保護。員工在其他時間應佩戴口罩。
- 在其他情況下，請勿使用護面屏代替面罩。在戶外授課時，可使用掛上一塊布的護面屏，然後將布塞進襯衫裡。
- 除了口罩或布面罩外，還可以考慮佩戴護面屏。護面屏為佩戴者提供了額外的眼部保護。護面屏與口罩或面罩一起佩戴時，不需要用垂掛的布條。

人際距離

授課空間

戶外授課通常比室內授課更安全，因為戶外通風情況較佳，增加了保持人際距離的機會，並使得傳染性病毒更加分散。目前禁止開展涉及兩人或多人的室內授課，除非高等教育計劃事先獲得正式的書面批准範圍包括；禁止室內教室、演講廳、實驗室、專門的室內範圍，例如工作室和講習班。

- 在較大的空間裡容納規模較小的班級。
- 在進行戶外授課期間，高等教育計劃可以使用帳篷或其他類似的戶外遮擋物，以提供遮陽或最大限度地阻擋風雨的作用。任何帳篷或戶外遮擋物均需要獲得市政府的適當批准或許可。此類遮擋物：
 - 可包含頂蓋或遮陽棚；
 - 不得是封閉式的設計 — 僅允許一側有垂直的遮蓋物；
 - 空間的設計不得限制正常的空氣流通。
- 盡可能讓學生每天坐同一個座位。如此將有助於在出現COVID-19新型冠狀病毒呈陽性病例時更容易追蹤接觸者。

學生和教職員工必須佩戴口罩、保持人際距離，並盡量與彼此保持6英尺的距離。



- 將座位朝向同一方向排列，令學生不會面對面地入座；如果獲得室內授課批准，可以考慮重新佈置室內家具，在課桌之間設置隔板，並在教室地板上做標記，以保持室內間隔距離。
- 當學生必須坐在相距小於6英尺的地方時，可以考慮使用隔板或透明屏風。
- 在教學過程中不應該吃零食/餐點，因為進食需要摘掉面罩。
- 實施提交作業的方法，以減少接觸，例如以電子方式提交作業。

由高等教育計劃管理的住房

- 校園住房應優先考慮提供給予住房選擇有限的人士，包括難以使用虛擬教學的人士。
- SFDPH（三藩市公共衛生局）要求，除家庭住房外，每間臥室只能住一個人，如果住戶雙方都知情並同意共用一間臥室，則每間臥室最多可住兩個人。
- 有高風險醫療狀況的人士必須保持單人居住
- 一間宿舍單位或臥室被視為一個住戶單位。
- 在公共範圍，所有人都必須佩戴口罩。
- 當一個房間有兩個人同住時，確保兩張床之間的距離至少為6英尺，並要求兩個人朝相反的方向睡（床頭對床腳）。
- 高等教育計劃不得歧視選擇沒有室友同住的學生，包括不能讓他們受到經濟處罰。
- 搬家和搬家服務被視為必要活動，在保持常規的社交距離、佩戴口罩，以及採取衛生預防措施的情況下，進行此類活動是允許的。安排分開入住的時間，有助於減少入住時的擠擁程度。
- 盡量禁止社交聚會。SFDPH（三藩市公共衛生局）不允許不同住戶的人在室內聚會。
- 正在隔離或檢疫隔離的學生除就醫外，應留在其住所中。他們應該使用單獨的浴室，不得進入任何公共範圍，不得乘坐公共交通工具或共享車。高等教育計劃應制定為這些學生遞送食品的計劃。
- 高等教育計劃應預留出可用的房間，以符合任何檢疫隔離和隔離的需求。應制定應急計劃，例如增加校外住房，或酒店房間，以防房間不夠用。
- 盡量減少使用每間浴室的住客數量。使用共用浴室時，應增加清潔次數。
- 鼓勵房客持續使用相同的浴室和淋浴設施，將任何可能的病毒傳播控制在同一群組之內。
- 在浴室水槽之間增加物理屏障，例如塑料彈性屏風，特別是當水槽之間不能相隔至少6英尺時。當水槽之間的距離不足6英尺時，請禁用在兩個水槽之間的水槽，以創造更多距離。
- SFDPH（三藩市公共衛生局）已經發佈了[guidance for congregate housing settings](#) (集結住房環境指引)，在這種環境中，個人有自己的房間或居住區，但與非同一住戶的其他人共用浴室或烹飪區。學生住房，例如宿舍，被視為一種集結住房。請瀏覽<https://www.sfdcp.org/covid19>下的「Congregate Living Settings」（集結居住環境）一節。
- SFDPH（三藩市公共衛生局）已發佈關於共用洗衣設施的指引。請瀏覽<https://www.sfdcp.org/covid19>下的「Cleaning Recommendations」（清潔建議）一節。



其他共用空間

- 關閉非必要的共用空間，例如遊戲室和休息室
- 禁用室內集體學習空間。三藩市《衛生指令》不允許與住戶以外的人士進行室內聚會，包括在室內環境（例如自修室或圖書館）與他人一起學習。應考慮室外的學習空間，或者自己住所中的個人書房。
- 限制例如廁所、電梯、更衣室、員工辦公室和類似共用空間等必要共用空間的佔用率，以保持6英尺的距離。可使用相鄰的廁所。請張貼占用人數上限的標誌。
- 在浴室水槽之間增加物理屏障，例如塑料彈性屏風，特別是當水槽之間不能相隔至少6英尺時。當水槽之間的距離不足6英尺時，請禁用在兩個水槽之間的水槽，以創造更多距離。
- 在學生聚集或排隊等候的地方，在地板上或牆壁上相隔6英尺的地點標明站立的位置。

通風

增加戶外至室內的空氣流通以透過用室外空氣「稀釋」任何具有傳染性的呼吸道病毒的方式來降低感染風險。在戶外的感染風險會更低。

- 在健康和條件允許的情況下，例如在不會加重個人過敏或哮喘的情況下，請打開窗戶，增加室外空氣流入。在可能的情况下，考慮也將房門稍微打開，以促進室外空氣在室內空間流通。
- 調整機械式通風系統，盡量增加新鮮（室外）空氣的流通量。盡量減少使用回流或再循環空氣。
- 就機械通風系統而言，COVID-19新型冠狀病毒疫情肆虐期間，應優先增加室外空氣的流入量和盡量減少使用再循環空氣，比起提高空氣過濾器的效率更為重要。

一般來說，打開窗戶，調整機械通風系統，盡量增加室外空氣的流入量，可以有效增加室內空間的室外空氣量。雖然出於其他原因（例如處於高速公路附近或因野火蔓延期間而需要改善室內的空氣品質）提高過濾器效率或許是可採行的方法，但對於防止COVID-19新型冠狀病毒來說，這種做法不如盡量增加室外空氣流入量來的重要。提高過濾器效率可能需要對機械通風系統進行大幅度的提升。可以考慮使用手提式空氣淨化器，但必須根據空間的大小和具體位置進行適當的調整。

衛生與清潔

洗手

經常洗手和使用搓手液可以讓人們在因觸摸眼睛、鼻子或嘴巴而使自己感染之前清除手上的COVID-19新型冠狀病毒。

- 為所有員工和學生制定作息常規和時間表，安排他們分開洗手或進行手部消毒的時間，特別是在進食前後、進入/再度進入教室時，以及觸摸例如電腦鍵盤等共用設備前後。
- 所有教室/教學空間和公共區域（員工工作室、用餐區）都應該有酒精搓手液或在進入時有可供洗手的地方。
- 制定程序以確保水槽和洗手台的肥皂或紙巾不會用完，酒精搓手液也不會用完。
- 張貼標誌鼓勵手部衛生。多種語言的手部衛生標誌可於此網址下載：
<https://eziz.org/assets/docs/IMM-825.pdf>。



限制共用

- 考慮暫停或更改在場所需要共用或觸摸物品的使用。
- 暫停使用飲水機，而鼓勵使用補水站和可重複使用的水瓶。
- 盡量限制共用美術用品、實驗用品和其他經常觸摸的材料。如果可行，為每位學生準備一套供個人使用的用品。
- 如果可行，請避免共用電子設備、運動器材、衣物、書籍、遊戲和學習用具。在學生使用之前和之後對共用的物品和設備進行清洗和消毒。

清潔和消毒

許多家庭消毒劑都可以有效殺滅COVID-19新型冠狀病毒。請參閱[EPA's List N \(美國環境保護局 \[Environmental Protection Agency, EPA\] 的列表N\)](#) 以了解經EPA核准能有效殺滅COVID-19新型冠狀病毒的消毒劑。

- 每天對經常接觸的表面進行至少一次清潔和消毒。常規清潔的重點是經常觸摸的表面，如門把手、桌子、檯面、電話、鍵盤、電燈開關、把手、馬桶和水龍頭。
- 鼓勵學生、教師及員工保持個人物品（例如手機、其他電子產品）和個人工作、生活場所的清潔。鼓勵學生、教師及員工先用消毒濕巾擦拭共用的辦公桌、實驗設備和其他共用物品和表面，然後再使用。
- 疑似或已知有出現COVID-19新型冠狀病毒病例後的清潔工作請使用與常規清潔相同的清潔劑和消毒劑，但也需進行以下步驟：
 - 打開窗戶並使用電風扇以增加戶外空氣進入需要清潔的區域的流通。
 - 等待24小時，或盡可能長一些的時間之後，再進行清潔和消毒。加州公共衛生局 (California Department of Public Health, CDPH) 建議至少等待1小時。¹
 - 對病人使用過的區域中所有的表面進行清潔和消毒，包括平板電腦、觸控式螢幕、鍵盤和遙控器等電子設備。必要時對該空間進行吸塵。
- 有關詳細資訊請參閱美國疾病控制及預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 關於「Cleaning and Disinfecting Your Facility」（對您的設施進行清洗和消毒）的指引，網址：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>
以及CDC(美國疾病控制及預防中心)關於清潔學校和社區設施的指引，網址：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html#Cleaning>

¹ CDPH Outpatient Healthcare Facility Infection Control Recommendations for Suspect COVID-19 Patients (CDPH 加州公共衛生局給予門診醫療機構對COVID-19新型冠狀病毒疑似患者的感染控制建議)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/OutpatientHealthcareFacilityInfectionControlRecommendationsforSuspectCOVID19Patients.aspx>



具體情形

考慮定期瀏覽<https://www.sfdcp.org/covid19>，因為其中經常增添更新的內容。與高等教育計劃相關的內容可能包括對食品設施和食品遞送工作者、宗教聚會、社交互動、交通工具、經歷無家可歸情況者的指引，以及對某些商業部門（例如零售和辦公設施）重新開啟的指引。雖然不一定允許高等教育計劃進行面授活動，但高等教育計劃中的其他面對面的運作項目可能會被視為必要業務而允許運營。

交通運輸

由於車輛內是封閉的小空間，沒有辦法保持身體距離，它們可能是COVID-19新型冠狀病毒傳播風險較高的環境。與共乘車輛相比，騎自行車和步行的風險較低。

- 如果高等教育計劃使用交通工具（例如公車），司機應實行所有為其他教職員工制定的安全操作措施和規程（例如手部衛生、佩戴布面罩）。對於為高等教育計劃的公車、貨車，或其他車輛的清潔和消毒，請參見為公車運營商提供的指南。應為司機提供消毒濕巾和一次性手套，以便對每天經常接觸的表面進行消毒。
- 高等教育計劃使用的車輛
 - 除非學生有醫療或行為上的抵觸，否則司機和乘客都必須佩戴面罩遮蓋他們的口鼻。司機應隨身攜帶面罩補給，以防有乘客忘記佩帶面罩。
 - 乘客必須坐在離司機至少6英尺遠的地方。
 - 盡量增加乘客彼此之間的距離。
 - 在天氣和安全允許的情況下，保持車窗打開。
 - 校車應每天進行清潔和消毒。應為司機提供消毒濕巾和一次性手套，以擦拭經常觸摸的表面。載運出現COVID-19新型冠狀病毒症狀的任何人士之後，應對校車進行清潔。
- 公共交通工具：請佩戴面罩，盡可能保持至少6英尺的身體距離，並且一到達目的地就要實行手部衛生清潔。
- 共乘車及搭乘共享車：建議員工和家屬與固定的一群人共乘接送車輛。如果可行，請打開窗戶，盡可能讓室外空氣流通到車內。車上的每個人都應該佩戴面罩。

圖書館

- 三藩市《衛生指令》只允許圖書館開放路邊/室外取放物件服務。
- 員工和讀者必須佩戴面罩，除短暫接觸外，必須保持至少6英尺的人際距離
- 圖書館不能用來作為室內聚會（包括學習空間）的場所

餐飲服務和餐廳

一起進食是造成COVID-19新型冠狀病毒傳播的高風險行為，因為人們必須摘下口罩才能飲食。人們亦在吃飯時經常用手觸摸嘴巴。此外，用餐時間通常被認為是一起聊天的時間，這進一步增加了風險，特別是在學生必須大聲說話才會被聽到的情況下。

- 請查閱並遵守現行的SFPDH（三藩市公共衛生局）有關飲食場所的指引。請確保正在接受隔離和檢疫隔離的人士能夠在他們的住房單位獲得食物。



- SFDPH（三藩市公共衛生局）已經發佈了[guidance for congregate housing settings](#)(集結住房環境指引)，在這種環境中，個人有自己的房間或居住區，但與非同一住戶的其他人共用烹飪或用餐區。學生住宿和用餐區，例如宿舍和餐廳，被視為集結住房。
- SFDPH（三藩市公共衛生局）還發佈了有關食品設施、戶外用餐和食品遞送的指引。請瀏覽<https://www.sfdph.org/covid19>下的「Food Facilities and Food Delivery Workers」（食品設施及食品遞送工作者）一節
- 如果可行，請在戶外用餐，而非前往食堂或餐廳。請使用單獨盤裝或袋裝的餐點。請勿使用共用餐桌或自助餐。
 - 在戶外用餐比在室內用餐更安全。戶外用餐區可加棚蓋（例如加蓋遮陽篷），只要封閉不超過一側，讓空氣充分流通。在座位之間標記6英尺間隔。
- 確保學生和員工在進食前後立即洗手或使用酒精搓手液。
- 請使用一次性餐飲服務用品（如餐具、盤子）。如不能或不宜使用一次性用品，應確保所有非一次性餐具均佩戴手套處理，並以洗碗精和熱水或洗碗機清洗。個人在戴上、摘下手套前後，以及直接處理使用過的餐具後，都應洗手。
- 用餐時要特別注意保持6英尺的距離。如果在室內用餐，請確保每個人之間的距離盡可能遠一些。

學生健康設施

請查閱並遵循現行的SFDPH（三藩市公共衛生局）流動門診護理服務指引。根據2020年6月16日起生效的[Health Directive 2020-20](#)，包括諮詢和治療藝術在內的流動門診護理服務提供者可以根據該指令中條款的規定，進行面對面的例行探訪。提供日間護理服務的機構，包括諮詢和其他治療藝術，請：

- 定期查閱《居家更安全令》和指令的變更，網址為www.sfdph.org/healthorders及www.sfdph.org/directives
- 仔細查閱並遵循[Health Officer Directive 2020-20 \(Ambulatory Care, Counseling, and Healing Arts\)](#)，以確定您的職業受到哪些影響，以及對提供面對面護理所要求的最佳實踐方法。
- 查閱「[健康諮詢：重新開放流動門診護理，包括諮詢和其他治療藝術所要求的最佳實踐方法。](#)」

SFDPH（三藩市公共衛生局）還專門制定了為[三藩市內的醫療服務提供者與COVID-19新型冠狀病毒有關的指引](#)。

教職員工辦公室／休息室

員工往往不會將自己和同事視為傳染源，而可能會忘記在同事之間的採取防範措施，這種疏忽特別容易發生在休息或午餐時間、在複印室中、在查看信箱時等社交互動中。

- 設置員工工作空間，使員工工作時的相互距離不小於6英尺。
- 即使所有員工都在校園內，也請考慮使用視訊會議應用程式召開員工會議等虛擬會議。
- 張貼告示牌，提醒員工保持6英尺距離，除非進食否則都要佩戴口罩，進食前後要洗手，並且對他們使用後的空間進行消毒。



- 避免讓員工一起用餐，特別是在室內用餐。考慮設立供個人使用的戶外區域，讓員工用餐和休息。
- 如果可行，請打開門窗以盡可能增加通風，特別是員工正在用餐或房間接近最高可容納人數時。

集體歌唱/合唱、樂器

- 避免集體歌唱。暫停合唱團和管樂器（樂隊）的活動。由於產生的呼吸道飛沫數量較多，這些活動傳播COVID-19新型冠狀病毒的風險較高。允許使用打擊樂器和弦樂器。
- 如有可能，則可在專門的室內場所中允許個人（無其他學生或教師在場）進行唱歌和演奏樂器的活動。詳情請參閱上文「哪些計劃可以提供面授教學？」一節。

大學體育運動和健身活動

由於潛在的密切接觸與呼吸增加，運動鍛鍊是傳播風險較高的活動。大學體育運動將需要特殊考量。請參閱加州州府發佈的關於大學體育運動的指引，網址為

<https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-higher-education--en.pdf>

- 查閱並遵守現行的SFDPH（三藩市公共衛生局）關於室內體育館的指引。根據三藩市《衛生指令》，截至2020年6月30日，體育館和健身中心尚未獲准運營。請等待進一步的指引。
- 目前允許某些戶外健身活動。請瀏覽<https://www.sfdcp.org/covid19>下的「Businesses and Employers」（商業及雇主）一節中的「Outdoor Fitness Groups」（戶外健身團體）指引。
- 不允許來自不同住戶的成年人進行以娛樂為目的的肢體接觸運動。
- 高等教育計劃如欲在三藩市恢復大學體育運動計劃，以及在三藩市進行有組織的練習、運動會或錦標賽，必須事先向SFDPH（三藩市公共衛生局）申請書面授權。有關授權程序的進一步資訊，請參閱《第C19-07g號衛生指令》—《附錄C-1：獲准運營的其他商業》（[Appendix C-1: Additional Businesses Permitted to Operate](#)）。

接受特殊服務的學生

學生可能需要額外的設備才能安全上課。例如，因醫療或發育狀況而不能佩戴口罩的學生，可能需要一張配有透明屏風或個人屏障的書桌。

當有員工或學生出現COVID-19新型冠狀病毒症狀時

- 為出現COVID-19新型冠狀病毒症狀的人員準備確定的隔離室，並參考高等教育計劃處理有症狀的COVID-19新型冠狀病毒疑似患者的程序。
- 在高等教育計劃服務期間生病的員工，必須盡快通知他們的主管並離開工作崗位。應鼓勵員工盡快接受檢測。
- 在患者使用過的區域要打開窗戶，使戶外空氣盡可能流通進室內。如果可行，請盡快關閉這些區域，直到進行清潔和消毒過後再開放。
- 出現症狀的學生必須被送回家。必須鼓勵學生盡快接受檢測。
- 如果常規的教室正在進行清潔或消毒，則應該為該班級尋找其他上課地點。



有員工或學生的COVID-19新型冠狀病毒檢測呈陽性時

請盡快聯絡 **SFDPH**（三藩市公共衛生局）學校和托兒中心。
請致電 (415) 554-2830，按1查詢COVID-19新型冠狀病毒，然後按6查詢學校，
或發送電子郵件至 Schools-childcaresites@sfdph.org

- SFDPH（三藩市公共衛生局）將提供諮詢和指引，以幫助高等教育計劃採取初步措施來確定與COVID-19新型冠狀病毒患者有過密切接觸的人士被接觸者應接獲通知，得知如何接受檢測，並了解他們何時可以返回高等教育計劃，而通常在接觸的14天後可以返校。
- 請通知所有員工、家屬和學生，高等教育計劃中有人已確診感染COVID-19新型冠狀病毒。根據《美國身心障礙法案》(Americans with Disabilities Act) 和《家庭教育權利和隱私法案》(Family Education Rights and Privacy Act) 的要求，不得透露患者的身份。
- SFDPH（三藩市公共衛生局）將幫助高等教育計劃確定是否需要關閉教室、群組或機構。在高等教育計劃中規模較小而且群組較封閉的情況下，需要全機構關閉的可能性較小。如果出現多個群組中有數個病例或大部分學生和員工已受感染的情况，則可能需要關閉整個機構。
- 請查閱SFDPH（三藩市公共衛生局）的指引文件 [What to do if Someone at the Workplace Has COVID-19](#)（如果工作場所有人罹患COVID-19新型冠狀病毒，該怎麼辦）。
- 請查閱SFDPH（三藩市公共衛生局）的指引文件「Isolation and Quarantine Guidance: Guidelines for Home Isolation and Quarantine」（隔離和檢疫隔離指引：居家隔離和檢疫隔離指引）和「San Francisco Public Health Emergency Isolation & Quarantine Directives Frequently Asked Questions for the Public」（提供給公眾的有關三藩市公共衛生緊急隔離和檢疫隔離指令的常見問題與解答），網址為：<https://www.sfdcp.org/I&Q>
- 學生和員工根據年齡組別的不同，在符合準則之前不能再參加高等教育計劃：
 - 18歲及以上學生：[Interim Guidance: Ending Isolation or Returning to Work for Those Who Have Confirmed or Suspected COVID-19](#)（臨時指引：COVID-19新型冠狀病毒確診或疑似患者結束隔離或復工）。
 - 18歲以下學生：COVID-19 Health Checks at Programs for Children and Youth（在兒童和青少年計劃進行COVID-19新型冠狀病毒健康檢查）。

資源

三藩市公共衛生局 (SFDPH)

- SFDPH（三藩市公共衛生局）為學校及托兒中心提供的COVID-19新型冠狀病毒諮詢與指引，請致電 (415) 554-2830。按1查詢「COVID-19新型冠狀病毒」，然後按6查詢「學校」；或發送電郵至：
Schools-childcaresites@sfdph.org
- 為公眾（包括學校和雇主）提供的COVID-19新型冠狀病毒指引
<https://www.sfdcp.org/covid19>
 - COVID-19新型冠狀病毒期間更加安全的社交互動
 - 商業及雇主



- 如果工作場所人員的COVID-19新型冠狀病毒檢測呈陽性
- 隔離及檢疫隔離
- 結束居家隔離和/或重返工作崗位
- 為商業和雇主提供的重新開啟指引
- 集結居住環境
- 食品設施和食品遞送工作者
- 在三藩市接受檢測
- 三藩市衛生官員發佈的有關COVID-19新型冠狀病毒的[命令](#)及[指令](#)
- [新型冠狀病毒外展工具包](#)。關於保持人際距離、手部衛生、口罩、健康篩查、接受檢測和其他COVID-19新型冠狀病毒主題的海報和傳單

加州公共衛生部 (CDPH)

- [「COVID-19 Industry Guidance: Institutions of Higher Education」](#) (COVID-19新型冠狀病毒行業指引：高等教育機構)

美國疾病控制及預防中心 (CDC)

- [Guidance for Colleges, Universities and Higher Learning](#) (針對專科學院、大學以及高等學校的指引)
- [Cleaning and Disinfection for Community Facilities](#) (社區機構的清潔與消毒)