

Form ng San Francisco sa Pagsusuri ng Kalusugan para sa COVID-19

(Setyembre 16, 2020)

Ang handout na ito ay para sa paggamit ng sinumang nagsusuri ng mga hindi tauhang indibidwal (gaya ng mga kliyente, bisita, atbp.) bago sila pumasok sa isang lokasyon o negosyo. **Hindi hinihikayat ng SFDPH ang sinumang tumanggap magbigay ng mga pangunahing kinakailangang serbisyo (gaya ng pagkain, gamot, tirahan, o mga serbisyong panlipunan) sa mga taong posibleng sumagot ng “oo” sa alinman sa mga tanong sa ibaba, at hinihikayat nito ang mga taong maghanap ng mga alternatibong paraan para matugunan ang mga pangangailangan ng mga kliyente nang hindi nila kinakailangang pumasok sa lokasyon.** Posibleng makapagbigay ang Mga Direktiba ng Opisyal sa Kalusugan ng mga karagdagang kinakailangan kaugnay ng pagsusuri sa isang partikular na konteksto.

Pumunta sa www.sfcddcp.org/businesses para sa higit pang impormasyon o kopya ng form na ito.

Makakakita ng mga form para sa pagsusuri ng mga tauhan sa www.sfcddcp.org/screening-handout.

Bahagi 1 – Pakisagutan ang mga sumusunod na tanong bago pumasok sa lokasyong ito.

1. Sa nakalipas na 10 araw, na-diagnose bang may COVID-19 ka o sumailalim ka ba sa isang pagsusuring nagkukumpirmang mayroon ka ng virus?
2. Sa nakalipas na 14 na araw, nagkaroon ka ba ng **“Close Contact”** sa isang taong na-diagnose na may COVID-19 o sumailalim sa isang pagsusuring nagkukumpirmang mayroon siya ng virus habang nakakahawa siya[†]?
[†] Kapag sinabing “Close Contact,” ibig sabihin, nagawa mo at ng taong may COVID-19, habang nakakahawa siya, ang alinman sa mga sumusunod na uri ng contact[‡]:
 - Tumira ka sa kanya o nagpalipas ka ng gabi sa kanya
 - Nakatalik mo siya
 - Inalagaan mo siya o inalagaan ka niya
 - Nakaugnayan mo siya nang may distansyang wala pang 6 na talampakan, sa loob ng mahigit sa 15 minuto
 - Direkta kang nailantad sa mga likido o secretion mula sa kanyang katawan (hal., naubuhan o nabahingan ka) habang hindi ka nakasuot ng face mask, gown, at guwantes[‡] Pagiging Nakakahawa: Itinuturing na nakakahawa ang mga taong may COVID-19 48 oras bago magsimula ang kanilang mga sintomas hanggang sa 1) hindi bababa sa 24 na oras na silang walang lagnat, 2) bumuti na ang kanilang mga sintomas, at 3) hindi bababa sa 10 araw na ang lumipas mula nang magsimula ang kanilang sintomas. Kung hindi kailanman nagkaroon ng mga sintomas ang taong may COVID-19, ituturing na nakakahawa siya 48 oras bago ang kanyang pagsusuri na nagkukumpirmang mayroon siyang COVID-19, hanggang sa 10 araw makalipas ang petsa ng pagsusuring iyon.
3. Naranasan mo ba ang alinman o higit pa sa mga sintomas na ito ngayong araw o sa nakalipas na 24 na oras na bago sa iyo o hindi maipapaliwanag ng iba mong kundisyon?
 - Lagnat (100.4°F/38.0°C o mas mataas), panlalamig, paulit-ulit na panginginginig/pangangatog
 - Ubo
 - Pananakit ng lalamunan
 - Pangangapos ng hininga, hirap sa paghinga
 - Hindi pangkaraniwang panghihina o pagkahapo
 - Kawalan ng panlasa o pang-amoy
 - Pananakit ng kalamnan o katawan
 - Pananakit ng ulo
 - Sipon o baradong ilong
 - Pagtatae
 - Pagduruwal o pagsusuka

Kung “OO” ang isinagot mo sa ALINMAN sa 3 tanong na ito, huwag pumasok sa lokasyon at sundin ang mga hakbang na nakalista sa Bahagi 2 sa ibaba. Kung kailangan mo ng mga pangunahing kinakailangang serbisyo (gaya ng pagkain, gamot, tirahan, o mga serbisyong panlipunan), makipagtulungan sa organisasyon para malaman kung paano mo matatanggap ang mga serbisyong ito nang hindi pumapasok sa gusali.

Bahagi 2 –

- Kung **OO** ang isinagot mo sa **Tanong 1 o Tanong 2:**
 - **DAPAT** mong sundin ang mga panuntunang **iniaatas** ng Direktiba sa Pag-isolate/Pag-quarantine Blg. 2020-03c/02c ng Opisyal sa Kalusugan. **Sundin ang Mga Hakbang sa Pag-isolate/Pag-quarantine** sa: www.sfcddcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines
 - Huwag lumabas ng bahay kung posible, hangga't hindi ligtas para sa iyo na lumabas, alinsunod sa Mga Hakbang sa Pag-isolate o Pag-quarantine!
 - Kung kailangan mo ng tulong sa mga kinakailangang serbisyo gaya ng pagkain, pabahay, o iba pang pangangailangan habang nag-a-isolate o nagka-quarantine ka, tumawag sa 3-1-1.

Form ng San Francisco sa Pagsusuri ng Kalusugan para sa COVID-19

(Setyembre 16, 2020)

- Kung **OO** ang isinagot mo sa **Tanong 3**: Posibleng mayroon kang COVID-19 at para mapanatiling ligtas ang ibang tao, dapat kang mag-isolate hanggang sa malaman mo kung mayroon kang COVID-19. **Sundin ang mga hakbang na ito:**
 1. Sundin ang mga tagubilin sa: www.sfcddcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines
 2. **MAGPASURI!** Kung mayroon kang insurance, makipag-ugnayan sa iyong provider ng pangangalagang pangkalusugan para sa pagsusuri sa COVID-19. Kung wala kang insurance, puwede kang mag-sign up para sa libreng pagsusuri sa CityTestSF (<https://sf.gov/citytestsf>).
 - Sundin ang mga tagubilin sa www.sfcddcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines para matukoy ang mga susunod na hakbang, depende sa resulta ng iyong pagsusuri.

Pakitandaan: Mahalaga ang mga bakuna para sa trangkaso sa paglaban sa COVID-19 sa pamamagitan ng (1) pagpapanatiling malusog ng mga manggagawa at komunidad (2) pagbabawas ng problema sa ating mga sistema ng pangangalaga sa kalusugan at pagsusuri na tumutugon sa COVID-19. **Ang mga mas matanda sa 6 na buwan ay lubos na hinihikayat na magpabakuna para sa trangkaso.** Alamin kung paano makakuha nito sa www.sfcddcp.org/flu.