

## Форма медицинский опросник на наличие симптомов COVID-19 в Сан-Франциско

(16 сентября 2020 г.)

Этим раздаточным материалом может воспользоваться любой, кто проверяет лиц, не являющихся персоналом (например, клиентов, посетителей и т.д.), на входе в помещение или на предприятие. **Департамент общественного здравоохранения Сан-Франциско (San Francisco Department of Public Health, SFPDH) не одобряет отказ от оказания основных услуг жизнеобеспечения (таких как предоставление питания, медицинского обслуживания, приюта и социальных услуг) лицам, ответившим «да» на какой-либо вопрос ниже, а призывает людей находить альтернативные способы удовлетворения потребностей клиентов, не предполагающих их личного присутствия в помещении.** Директивы главного санитарного офицера могут содержать дополнительные требования к опроснику в конкретных ситуациях.

Посетите [www.sfcdcp.org/businesses](http://www.sfcdcp.org/businesses) для получения более подробной информации или копии этой формы.

Формы опросника для персонала можно найти по ссылке [www.sfcdcp.org/screening-handout](http://www.sfcdcp.org/screening-handout).

### **Часть 1. Дайте ответы на следующие вопросы перед входом в помещение.**

1. Был ли у Вас диагностирован COVID-19, или получали ли Вы результат теста, подтверждающий наличие вируса, в течение последних 10 дней?

2. За последние 14 дней находились ли Вы в «**тесном контакте**» с кем-то, кому был поставлен диагноз COVID-19 или кто получил результат теста, подтверждающий наличие вируса, во время того, как он был заразен<sup>†</sup>?

<sup>†</sup> «Тесный контакт» подразумевает любой из следующих типов контакта с носителем COVID-19, когда они были заразны<sup>‡</sup>:

- Вы жили или ночевали с ними
- Вы находились на расстоянии менее 6 футов в течение более 15 минут
- Были сексуальными партнёрами
- Напрямую контактировали с их биологическими жидкостями или выделениями (например, они кашляли или чихали на Вас) в то время, когда Вы были без маски, халата и перчаток.
- Вы осуществляли за ними уход или наоборот

<sup>‡</sup> Заразность. Люди с COVID-19 считаются заразными за 48 часов до момента появления у них симптомов и 1) пока жар не будет держаться в течение как минимум 24 часов; до 2) облегчения симптомов; И 3) до истечения по крайней мере 10 дней с момента появления симптомов. Если у человека с COVID-19 не было симптомов, он считается заразным за 48 часов до того, как результат его теста подтвердил наличие COVID-19, и ещё 10 дней после даты тестирования.

3. Был ли у Вас один или несколько из этих симптомов сегодня или за последние 24 часа, которые являются новыми или не связаны с другим заболеванием?

- Жар (100,4°F/38,0°C или выше), озноб, судороги/дрожь
- Потеря обоняния или вкуса
- Кашель
- Боль в мышцах или теле
- Боль в горле
- Головная боль
- Одышка или затруднённое дыхание
- Насморк или заложенность носа
- Необычная слабость или усталость
- Диарея
- Тошнота или рвота

Если Вы ответили «ДА» на ЛЮБОЙ из 3 вопросов, НЕ входите в помещение и выполните шаги, указанные в части 2 ниже. Если Вам необходимы основные услуги жизнеобеспечения (такие как предоставление питания, медицинского обслуживания, приюта и социальных услуг), обратитесь в организацию и определите, каким образом Вы можете получить услуги, не заходя в помещение.

### **Часть 2.**

- Если Вы ответили «ДА» на вопрос 1 или вопрос 2:
  - Вам **НЕОБХОДИМО** следовать правилам, установленным Директивой по самоизоляции и карантину № 2020-03с/02с от главного санитарного врача. **Соблюдайте рекомендации по самоизоляции и карантину**, указанные по ссылке [www.sfcdcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines](http://www.sfcdcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines)
  - По возможности не покидайте свой дом, пока в соответствии с рекомендациями по самоизоляции и карантину это не будет безопасно!

## **Форма медицинский опросник на наличие симптомов COVID-19 в Сан-Франциско**

(16 сентября 2020 г.)

- Если во время изоляции или карантина Вам необходима помощь с основными услугами жизнеобеспечения, такими как получение питания, проживания или прочими услугами, позвоните 3-1-1.
- Если Вы ответили «**ДА**» на **вопрос 3**, у Вас может быть COVID-19, и в целях безопасности Вам рекомендуется изолироваться, пока Вы не узнаете, есть ли у Вас COVID-19. **Выполните следующие действия:**
  1. соблюдайте инструкции, приведённые по ссылке [www.sfcddcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines](http://www.sfcddcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines)
  2. **ПРОЙДИТЕ ТЕСТ!** Если у Вас есть страховка, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг, чтобы пройти тест на COVID-19. Если у Вас нет страховки, Вы можете записаться на бесплатное тестирование в CityTestSF (<https://sf.gov/citytestsf>).
    - Выполните инструкции по ссылке [www.sfcddcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines](http://www.sfcddcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines) для определения следующих шагов в зависимости от результата тестирования.

**Пожалуйста, обратите внимание:** вакцины против гриппа имеют решающее значение в борьбе против COVID-19 благодаря (1) поддержке здоровья работников и сообществ и (2) снижению нагрузки на наши системы здравоохранения и тестирования, которые занимаются борьбой с COVID-19. **Прививка настоятельно рекомендуется всем, кто старше 6 месяцев.** Узнать, как получить такую прививку, можно на сайте [www.sfcddcp.org/flu](http://www.sfcddcp.org/flu)