

Formulario de evaluación de salud relacionada con COVID-19 en San Francisco

(16 de septiembre de 2020)

Este folleto es para uso de cualquier persona que vaya a evaluar a personas que no son miembros de su personal (como clientes, visitantes, etc.) antes de ingresar a un lugar o negocio. El **Departamento de Salud Pública de San Francisco (San Francisco Department of Public Health, SFPDH)** desaconseja a todas las personas negar servicios esenciales básicos (como alimento, medicamento, refugio o servicios sociales) a quienes puedan responder “sí” a cualquiera de las siguientes preguntas y alienta a las personas a buscar medios alternativos para satisfacer las necesidades de los clientes, de modo que no tengan que entrar al lugar. Las directivas del funcionario de salud pueden proporcionar requisitos adicionales respecto a la evaluación de salud dentro de un contexto específico.

Visite www.sfcdcp.org/businesses para obtener más información o una copia de este formulario.

Los formularios de evaluación para el personal se encuentran en www.sfcdcp.org/screening-handout.

Parte 1: Responda las siguientes preguntas antes de entrar a este lugar.

1. ¿En los últimos 10 días le han diagnosticado COVID-19 o se ha hecho una prueba que confirme que tiene el virus?

2. ¿En los últimos 14 días ha tenido un “**contacto cercano**” con alguien a quien le diagnosticaron COVID-19 o a quien se le hizo una prueba mientras era contagioso que confirme que tiene el virus[†]?

[†] “Contacto cercano” significa que ha tenido alguno de los siguientes tipos de contacto con la persona con COVID-19 mientras era contagiosa[‡]:

- Vivía o pasó la noche con la persona.
- Fue su pareja sexual.
- Lo cuidó a usted o usted cuidó de ella.
- Permaneció a menos de 6 pies de distancia de la persona durante más de 15 minutos.
- Estuvo expuesto al contacto directo con sus fluidos corporales o secreciones (por ejemplo, tosió o estornudó sobre usted) mientras no usaba una mascarilla, bata y guantes.

[‡] Ser contagioso: se considera que las personas con COVID-19 son contagiosas desde las 48 horas antes del comienzo de sus síntomas hasta que 1) no presenten fiebre durante al menos 24 horas, 2) sus síntomas mejoren y 3) hayan pasado al menos 10 días desde el comienzo de sus síntomas. Si la persona con COVID-19 nunca ha presentado síntomas, entonces se le considera contagiosa desde las 48 previas a la prueba que confirmó que tiene COVID-19, hasta los 10 días posteriores a la fecha de esa prueba.

3. ¿Ha tenido uno o más de estos síntomas hoy o en las últimas 24 horas que sean nuevos o que otra enfermedad no los justifique?

- fiebre (100.4 °F/38 °C o más), escalofríos o temblores y estremecimientos constantes
- tos
- dolor de garganta
- falta de aliento, dificultad para respirar
- sentimiento inusual de debilidad o cansancio
- pérdida del gusto u olfato
- dolores musculares o corporales
- dolor de cabeza
- secreción o congestión nasal
- diarrea
- náuseas o vómito

Si respondió “SÍ” a CUALQUIERA de estas 3 preguntas, no entre al lugar y siga los pasos enumerados en la **Parte 2** que se encuentra a continuación. Si busca servicios esenciales básicos (como alimento, medicamento, refugio o servicios sociales), trabaje con la organización para determinar cómo puede recibir estos servicios sin entrar en el edificio.

Parte 2:

- Si respondió **SÍ a la pregunta 1 o a la pregunta 2:**
 - **DEBE** seguir las normas **estipuladas** en la directiva del funcionario de salud n.º 2020-03c/02c sobre aislamiento y cuarentena. **Siga los pasos de aislamiento y cuarentena que se encuentran** en: www.sfcdcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines.
 - ¡**No** salga de su casa en la medida de lo posible hasta que los pasos de aislamiento y cuarentena le indiquen que es seguro hacerlo!
 - Si requiere ayuda con servicios esenciales como alimento, vivienda u otras necesidades mientras está en aislamiento o cuarentena, llame al 3-1-1.
- Si respondió **SÍ a la pregunta 3:** es posible que tenga COVID-19 y, para mantener seguros a los demás, debe permanecer en aislamiento hasta estar seguro de si tiene o no COVID-19. **Siga estos pasos:**
 1. Siga las instrucciones que se encuentran en: www.sfcdcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines.

Formulario de evaluación de salud relacionada con COVID-19 en San Francisco

(16 de septiembre de 2020)

2. **¡HÁGASE LA PRUEBA!** Si tiene seguro, comuníquese con su proveedor de atención médica para hacerse la prueba de COVID-19. Si no tiene seguro, puede inscribirse en CityTestSF para hacerse una prueba gratis (<https://sf.gov/citytestsf>).
 - Siga las instrucciones que se encuentran en www.sfcddcp.org/Home-Isolation-Quarantine-Guidelines para determinar cuál es el siguiente paso según el resultado de su prueba.

Tenga en cuenta que las vacunas contra la gripe son esenciales para combatir el COVID-19 ya que (1) mantienen a los trabajadores y a las comunidades saludables y (2) reducen los daños en nuestros sistemas de pruebas y atención médica que hacen frente al COVID-19. **Se recomienda que aquellas personas mayores de 6 meses de edad reciban una vacuna contra la gripe.** Descubra cómo recibirla en www.sfcddcp.org/flu.