



Protéjase al trabajar en cocinas y limpiando casas

¿Está enfermo o ha estado expuesto a alguien que está enfermo?

SI

Quédese en casa. Hágase una prueba.

Llame al 311 si necesita ayuda o tiene alguna pregunta. Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

NO

Siga estos consejos para cuidarse en el trabajo y en casa.



Protéjase

- Todos deben:
 - usar un cubrebocas
 - mantener la distancia física
 - lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia
- Quienes viven allí deben salir de casa o por lo menos quedarse en un cuarto diferente mientras usted está trabajando ahí
- Abra las ventanas



Desplazamientos

- Si es posible, evite transportarse en automóvil compartido o en grupo
- Si comparte un automóvil/microbús para ir al trabajo:
 - todos deben de usar cubrebocas
 - abra todas las ventanas y use la ventilación del automóvil para que entre aire fresco



Productos

- Ahora las personas que viven allí, deben proporcionar productos de limpieza y cocina



Limpieza

- Antes y después de realizar su trabajo, recuerde limpiar las superficies compartidas, tales como:
 - manijas de puertas
 - interruptores de luz
 - manijas en los baños
 - puertas de refrigeradores
 - teclas de computadoras
 - barandas de escaleras
 - cualquier herramienta/producto que haya traído dentro de la casa
- Ponga los pañuelos, las toallas de papel y los guantes desechables que haya usado en una bolsa antes de ponerlos en el bote de basura
- Limpie el equipo de limpieza con desinfectante después de realizar la limpieza



Pasar la aspiradora

- Solo pase la aspiradora en cuartos donde no hay otras personas
- Cuando pase la aspiradora, apague los ventiladores y el calentador/aire acondicionado

