

立即發佈

2020年3月6日(週五)

聯絡：三藩市聯合資訊中心 · 415-558-2712

## 三藩市公共衛生局宣佈一系列減少新型冠狀病毒傳播的建議

*兩宗確診的病例意味着病毒在社區傳播。適時採取行動將保護易感染社區及公眾*

*增加社交距離將阻止病毒人與人傳播的途徑*

三藩市, 加州 – 倫敦布里德市長，三藩市公共衛生局以及應急管理部今天宣佈更進一步減少新型冠狀病毒在社區傳播的新建議。

昨天確診的兩宗新型冠狀病毒病例意味着病毒在社區傳播。三藩市正在採取行動，增加社交距離的建議將會阻止病毒的傳播並且保護社區健康。這些建議將改變人們的慣常生活習慣。雖然會導致一些不便，但為了減少病毒的傳播以及阻止病毒在人與人之間傳播的途徑，這些建議是必須且值得的。

市長說：“我們一直在準備。這些建議是由我們衛生局的公共衛生專家提出，這些建議符合中央疾病控制與預防中心(CDC)的建議並且與其他城市採取的行動一致。這些是保護公眾健康的重要步驟，也是為了保持社區安全，我們每個人都可以做的事。

市參事會主席余鼎昂表示：“保護公眾的健康和安全是我們最重要的責任。我們必須要繼續保護長者以及易受感染的社區，他們是最有可能由於感染而受嚴重影響的。為了減少病毒的傳播，每個人都要好自己的工作且遵循頒佈的措施。”

市參事佩斯金表示：“經歷多項公共衛生危機後，我支持市長和衛生專員的建議以減少社區傳染。雖然建議會為我們的生活和經濟帶來影響，但遵從這些措施可帶來長遠的好處。”

市府部門包括交通局，人力資源局，經濟及勞動發展辦公室，福利局等和三藩市聯合學區的同事都正在計劃立即實施此建議。

我們將初步實行這些措施兩週。我們會繼續評估這些措施帶來的影響，從而決定是否需要調整。由於三藩市優先保護公共健康，我們承認這會對經濟和工作場所帶來影響，特別是對小商業。三藩市會繼續與州政府和聯邦政府合作來減少這些影響。

爲了加強三藩市應對病毒的準備工作，市長倫敦布里德在 2 月 25 日宣佈本市進入緊急狀態。此後我們擴大緊急運營中心、激活幾十名災難服務員工，增加對社區以及公眾的宣傳，擴大對易感染人羣以及服務他們的組織的聯繫，並且開始由衛生局實驗室進行的本地檢測。最先出現的兩名確診病例正是被該實驗室在一天內檢測的。相比依賴中央疾病控制與預防中心的檢測，這是很大的進步。這使得我們可以更快速的保護公眾健康。

今天增加社交距離的建議的目的是減少大規模人羣聚集時傳染病毒的可能性。這些建議保護了易感染社區的健康，並且保證關鍵的公共服務，如學校或交通部門也採取行動保護公眾。

衛生局長卡爾法博士 ( Dr. Grant Colfax) 說：“病毒需要人才能傳播。病毒在人與人之間傳播，所以減少這個傳播途徑可以減緩病毒的傳播。我們首先要考慮的是易感染社區，因爲他們一旦受感染新型冠狀病毒，就容易生重病，甚至死亡。這就是爲什麼我們建議 60 歲以上的人，或者健康狀況不好的人儘可能待在家裏。對於普通人來說，減少與病毒接觸的可能是首要的任務。這就是要減少羣體活動並且經常洗手。通過我們共同努力，我們可以減少新型冠狀病毒對我們的影響。”

三藩市應急管理部部長梅愛恩表示，“保護三藩市的健康和安全性是最重要的責任，取消大規模的聚集活動將會減少新型冠狀病毒在社區的傳播。長者和長期病患將受到保護，而常人不會繼續傳播病毒。”

今天的建議將會帶來系統性的以及個體的改變。這將會打斷我們常規的社會行爲，而病毒正是在這些常規情況下才可以繁殖。家庭或個人的重要的活動，如購買食物、交通，照顧家中的病人等活動仍可照常進行。情況不斷變化，我們的建議也可能隨之改變。

## 公共衛生建議 ( 2020 年 3 月 6 日 )

### 1. 易感染社區應減少外出

- 易感染人羣包括：
  - 60 歲或以上人士
  - 健康狀況不好的人士，包括有心臟病、肺病、糖尿病、腎病以及免疫系統疾病的人
- 如非必要，易感染人羣不要去聚會 (50 人以上)。如果可以留在家中上班，避免接觸生病的人。

### 2. 辦公室及商業機構

- 暫停不必要的商務公幹
- 儘可能減少近距離工作，員工間的應至少保持一隻手臂的距離，包括減少或取消面對面的會議

- 讓生病的員工在家休息並且靈活使用病假福利
- 當員工生病時，免卻醫生證明
- 考慮遠程（或留在家中）辦公
- 有些員工不能遠程辦公，因為他們需要繼續為社區提供服務。他們可採取措施減少風險。

### 3) 大規模聚會：取消不重要的活動

- 建議不要出席或取消或推遲大型聚會，如音樂會、體育活動、集會或其他擁擠的社區活動
- 如果生病就不要參加
- 對於沒有被取消的活動，我們建議
  - 配備洗手設施，消毒劑和紙巾
  - 經常清理常接觸的物體表面
  - 儘可能的提供人與人之間空間避免近距離的接觸

### 4. 學校: 安全第一

- 如果學校發現了一宗確診病例，公共衛生部會與學校和所在地區合作確認最好的應對辦法，包括關閉學校
- 如果生病就不要上學
- 如果你孩子有患有慢性疾病，諮詢你的醫生是否可以上學
- 每個學校和教室都應配備消毒液和紙巾
- 建議延期或取消不重要的大型活動
- 計劃是否可以通過互聯網教學
- 學校應為全市範圍內的學校關閉做準備，家庭應該準備學校可能關閉

### 5. 交通: 清潔和保護

- 增加對車輛及經常接觸的表面的進行清潔
- 在車或車站中提供洗手消毒的設備及紙巾

### 6. 醫療環境: 儘量避免，保護易感染人羣

- 長期的護理機構必須要有符合公共衛生部建議的新冠狀病毒應對計劃
- 長期的護理機構必須檢查每個員工和訪客的健康並且拒絕有症狀人士進入
- 普通人如果沒病應該儘量避免去醫療機構，比如醫院，療養院，長期護理機構
- 如果你生病了，先給醫生打電話，你有可能通過電話得到服務

- 如非必要，不要去急症室

## 7. 所有人: 做好自己

對於三藩市市民來說，最好的防護新型冠狀病毒的方法與防護流行性感冒的方法一樣：

- 用肥皂和水洗手 20 秒以上
- 打噴嚏或咳嗽時掩蓋口鼻
- 如果生病就在家休息
- 不要接觸你的臉
- 用另一種打招呼的方式替代握手，比如肘擊或揮手
- 接種流感疫苗以防類似於新型冠狀病毒的症狀
- 如果你最近去過病毒流行的國家或地區，注意你的健康並遵循公共衛生官員的指示。
- 現時并不建議佩戴口罩作防止病毒傳染用途

你還可以通過以下方式做好準備：

- 如果可能的話，準備在家工作
- 確保你的家庭有需要的關鍵藥物
- 做好後備計劃以防孩子的看護人生病
- 計劃如何應對學校關閉的情況
- 計劃如何在保護自己的同時照看家裏的病人
- 通過打電話關照那些易感染病毒的朋友、家人和鄰居
- 保持公共空間清潔。為自己和其他人創造一個健康的環境。用噴霧劑、擦紙以及其他的清潔產品經常清潔常接觸物體的表面

**獲得最新官方信息請登錄 [sfdph.org](http://sfdph.org) 或撥打 311，可訂閱三藩市新的短信服務，發短信 COVID19SF 至 888-777**

###