

## 什麼是類鴉片過量？



類鴉片會引起不良反應，導致呼吸減慢甚至停止。如果您的身體不能消化當日服下的類鴉片，這種情況就可能發生。

### 欲避免意外攝入過量的類鴉片：

- 請勿在服用類鴉片時飲酒，或服用苯二氮平類藥物（贊安諾、安定文錠、克諾平、瓦利姆）或導致您瞌睡的藥物。
- 如果您忘記服藥或改變劑量，身體感到不適或開始服用新藥時，請格外當心。

## 如果您有納洛酮.....

請告訴別人它的存放位置及服用方法。

## 常見的類鴉片包括：

類別	商品名
氫可酮	維柯丁、洛塞特、Lortab、諾科、Zohydro
羥考酮	波拷賽特、奧施康定、Roxicodone、Percodan
嗎啡	美施康定、Kadian、Embeda、Avinza
可待因	含有可待因的泰勒諾、泰科、泰勒諾3號
芬太尼	多瑞吉、檸檬酸芬坦尼
氫嗎啡酮	地勞迪德
羥嗎啡酮	歐帕鈉
派替啶	德美羅
美沙酮	多羅芬、美沙酮
丁丙諾啡	舒倍生、速百騰、Zubsolv、Bunavail、Butrans

\* 海洛英也是類鴉片的一種。

欲取得患者的教育、  
視頻和額外材料，請瀏覽

[www.prescribetoprevent.org](http://www.prescribetoprevent.org)



## 類鴉片的安全性 及納洛酮的使用 方法



患者及護理者指南

## 如果服用過量：

### 1 檢查反應能力

查看是否有以下情況：

- 即使搖晃他們或呼喚他們的名字，他們都沒有反應
- 呼吸減慢或停止
- 嘴唇和指甲變藍或變灰
- 皮膚變得蒼白和濕冷

### 2 請撥打 911，並讓其服用納洛酮

如果3分鐘內沒有任何反應，請再讓其服用一次納洛酮。

### 3 進行人工呼吸和/或胸外按壓

請聽從 911 調度員的指示

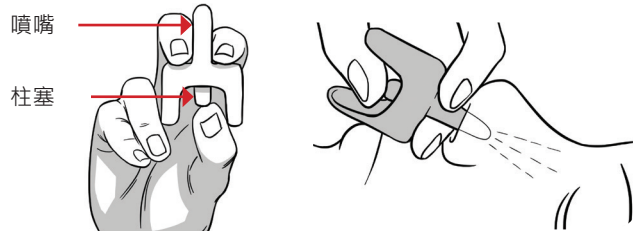
➤➤ 在等待救護人員到來期間，請陪同患者

## 如何服用納洛酮：

有4種常見的納洛酮產品。請根據您所擁有的類型按照其使用說明操作。

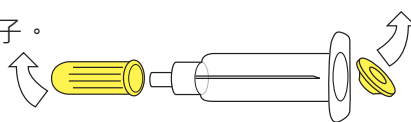
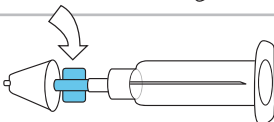
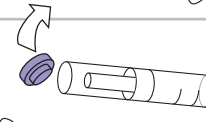
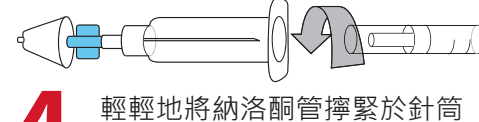

### 噴鼻劑

此噴鼻劑無需組裝，按壓柱塞以便將霧劑噴入鼻孔。



### 需組裝的噴鼻劑

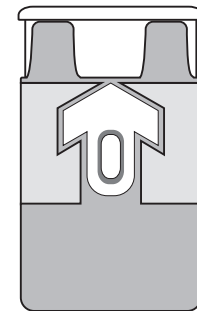
這個需要組裝。請按照以下的使用說明操作。

- 1** 擰開黃色蓋子。
- 2** 擰緊白色圓錐體。
- 3** 取下納洛酮管的紫色蓋子。
- 4** 輕輕地將納洛酮管擰緊於針筒注射器中。
- 5** 將白色圓錐體放進鼻孔，在納洛酮管底部快速用力地按壓，將納洛酮噴入鼻中：每個鼻孔各噴一半劑量的納洛酮。

按壓以噴射。
- 6** 如果3分鐘內沒有任何反應，請再噴一次。

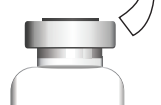
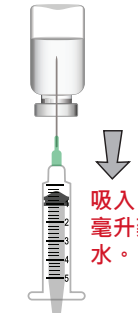
### 自動注射器

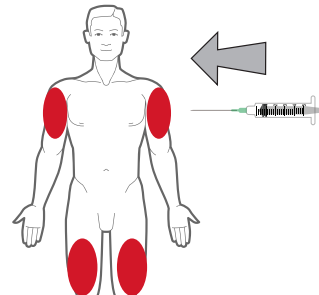
納洛酮自動注射器無需組裝，可注入大腿外側，也可以隔著衣服進行注射。它附帶揚聲器，提供逐步使用說明。



### 可注射式納洛酮

這個需要組裝。請按照以下的使用說明操作。

- 1** 取下納洛酮瓶的蓋子，將針頭露出來。
- 2** 將針頭穿過橡皮塞插入倒置的藥水瓶中。往回拉動柱塞，吸入1毫升藥水。

吸入1毫升藥水。
- 3** 在上臂或大腿肌肉注射1毫升的納洛酮。
- 4** 如果3分鐘內沒有任何反應，請再注射一次。