

Quá liều opioid là gì?



Opioid (chất dạng thuốc phiện) có thể gây ra những phản ứng xấu làm chậm hoặc thậm chí ngưng thở. Điều này có thể xảy ra nếu cơ thể bạn không thể xử lý các opioid mà bạn dùng trong ngày hôm đó.

ĐỂ TRÁNH SỢ Ý DÙNG QUÁ LIỀU OPIOID:

- Cố gắng không dùng chung opioid với rượu, nhóm thuốc an thần benzodiazepine (Xanax, Ativan, Klonopin, Valium), hoặc các loại thuốc gây buồn ngủ.
- Hãy thật cẩn thận nếu bạn bỏ lỡ hoặc thay đổi liều, cảm thấy mệt, hoặc bắt đầu loại thuốc mới.

Bây giờ bạn có naloxone...

Hãy nói cho một ai đó nơi cất và cách sử dụng thuốc.

Các opioid thường gặp bao gồm:

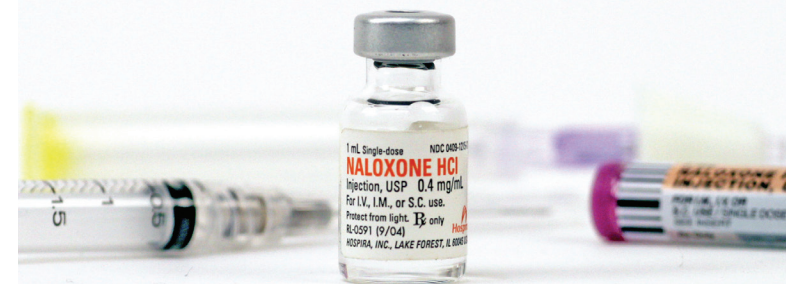
TÊN CHUNG	TÊN NHÃN HIỆU
Hydrocodone	Vicodin, Lorcet, Lortab, Norco, Zohydro
Oxycodone	Percocet, OxyContin, Roxicodone, Percodan
Morphine	MSContin, Kadian, Embeda, Avinza
Codeine	Tylenol with Codeine, TyCo, Tylenol #3
Fentanyl	Duragesic, Actiq
Hydromorphone	Dilaudid
Oxymorphone	Opana
Meperidine	Demerol
Methadone	Dolophine, Methadose
Buprenorphine	Suboxone, Subutex, Zubsolv, Bunavail, Butrans

* Heroin cũng là một opioid.

Để xem thông tin về giáo dục bệnh nhân, video và tài liệu bổ sung, vui lòng truy cập www.prescribtoprevent.org



An toàn opioid và cách sử dụng naloxone



HƯỚNG DẪN CHO BỆNH NHÂN VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC

Trong trường hợp quá liều:

1 Kiểm tra phản ứng

Tìm kiếm bất kỳ biểu hiện nào sau đây:

- Không có phản ứng kể cả khi bạn lắc hoặc gọi tên họ
- Thở chậm hoặc thậm chí ngừng thở
- Môi và móng tay chuyển sang màu xanh hoặc xám
- Da nhợt nhạt và ẩm ướt

2 Gọi 911 và cho dùng naloxone

Nếu không có phản ứng trong 3 phút, hãy cho liều naloxone thứ hai

3 Hô hấp nhân tạo và/hoặc ép ngực

Thực hiện theo hướng dẫn của điều phối viên 911

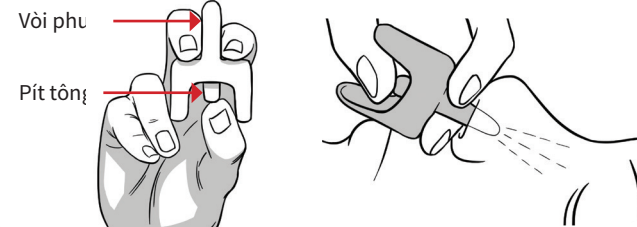
>> Ở CÙNG BỆNH NHÂN CHO TỚI KHI CÓ NGƯỜI ĐẾN GIÚP.

Cách cho dùng naloxone:

Có 4 sản phẩm naloxone phổ biến. Thực hiện theo các hướng dẫn cho loại mà bạn có.

Loại xịt mũi

Loại xịt mũi này không cần lắp ráp và có thể được xịt lên lỗ mũi bằng cách đẩy pít tông.



Loại xịt mũi cần lắp ráp

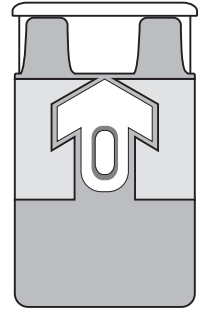
Loại này đòi hỏi phải lắp ráp. Thực hiện theo các hướng dẫn bên dưới.

- 1** Tháo các nắp màu vàng ra.
- 2** Vít nón trắng vào.
- 3** Tháo nắp tím ra khỏi vỏ ống naloxone.
- 4** Nhẹ nhàng vít vỏ ống naloxone vào đuôi ống bơm.
- 5** Đút nón trắng vào lỗ mũi; **nhấn nhanh và mạnh** vào cuối vỏ ống để phun naloxone vào mũi: **MỖI LỖ MŨI DÙNG NỬA ỐNG.**

Đẩy để phun thuốc.
- 6** Nếu không có phản ứng trong 3 phút, hãy cho liều thứ hai.

Máy chích tự động

Máy chích naloxone tự động không cần lắp ráp và có thể được tiêm vào đùi ngoài, thậm chí xuyên qua quần áo. Nó chứa một loa phát cung cấp các hướng dẫn theo từng bước.



Naloxone tiêm

Loại này đòi hỏi phải lắp ráp. Thực hiện theo các hướng dẫn bên dưới.

- 1** Gỡ nắp khỏi lọ naloxone và tháo vỏ kim tiêm.
- 2** Để lọ lộn ngược rồi đâm kim tiêm xuyên qua nút cao su. Kéo pít tông lại và hút vào 1 ml.

bơm đầy 1 ml
- 3** Tiêm 1 ml naloxone vào một cánh tay hoặc bắp đùi trên.
- 4** Nếu không có phản ứng trong 3 phút, hãy cho liều thứ hai.