



London Breed  
Thị trưởng

Mạng Dịch vụ Y tế Hành vi San Francisco  
1380 Howard St. Tầng 5  
San Francisco, CA 94103



San Francisco Health Network  
Behavioral Health Services

## THÔNG TIN VỀ ĐIỀU TRỊ THUỐC

**Chào mừng bạn!** Chúng tôi có một đội ngũ bác sĩ tâm thần, y tá tâm thần và dược sĩ lâm sàng. Chúng tôi đưa ra các khuyến nghị tốt nhất để cải thiện sức khỏe và sự an toàn của bạn.

- Chúng tôi cung cấp điều trị tâm thần bằng thuốc.
- Nếu bạn không có bác sĩ chăm sóc chính, các nhà cung cấp dịch vụ tâm thần của bạn có thể giúp bạn tìm một bác sĩ chính để giúp điều trị các tình trạng sức khỏe, chẳng hạn như cơn đau, cơn co giật và các vấn đề y khoa tổng quát khác.
- Chúng tôi không kê toa cho thuốc có cần sa.
- Do những lo ngại về an toàn, chúng tôi thường không khuyên dùng lâu dài các thuốc an thần/thuốc ngủ. Ví dụ về thuốc an thần/thuốc ngủ bao gồm Valium, Klonopin, Ativan, Xanax và Ambien. Mặc dù đôi khi hữu ích cho chúng lo âu hoặc mất ngủ trong vài tuần đầu, những loại thuốc này có thể tạo ra thói quen và tương tác nguy hiểm với các loại thuốc khác, cũng như với rượu, methadone và một số loại thuốc thường bị lạm dụng. Đôi khi những tương tác này có thể dẫn đến tử vong do tai nạn. Thuốc an thần/thuốc ngủ có thể làm trầm trọng thêm chứng trầm cảm, giảm năng lượng, gây ra các vấn đề về trí nhớ hoặc tình trạng dùng an thần quá liều, và có thể dẫn đến các hành vi nguy hiểm. **Nếu bạn hiện đang dùng các loại thuốc này, chúng tôi sẽ làm việc với bạn để tìm ra phương pháp điều trị an toàn hơn.**

Chúng tôi mong được làm việc với bạn và chúng tôi hy vọng bạn thấy dịch vụ của chúng tôi hữu ích.