

# ¿Sabía usted que hay plomo en algunos dulces hechos en México?



¿Es verdad o sólo lo hacen para criticar a México? Sí, es verdad que se ha encontrado plomo en algunos dulces hechos en México.

El plomo en los dulces puede provenir de muchas partes. Puede estar en la tierra donde se cultiva el chile, en las fábricas donde se hacen los dulces o inclusive en la tinta de las envolturas. Los que venden dulces a lo mejor no saben que estos tienen plomo. **No se puede saber si un dulce contiene plomo solo con verlo o probarlo.**

¿Qué es la intoxicación por plomo y cómo perjudica a los niños?

El plomo es un metal peligroso que se encuentra en la naturaleza. Puede estar en la tierra y en el polvo. También puede encontrarse en algunos alimentos que comemos. Aún en cantidades muy pequeñas el plomo es un riesgo para los niños. **Un niño puede estar intoxicado por plomo sin parecer ni actuar como si estuviera enfermo.** El plomo es muy dañoso para el cerebro de los niños y causa problemas que son irreversibles.



**De niño yo comí dulces hechos en México ¡y no me pasó nada!**

Sólo en los últimos 10 años se han hecho pruebas para detectar el plomo en los dulces. Nadie está seguro si el plomo en los dulces hechos en México es un problema nuevo o uno viejo. De lo que sí estamos seguros es que el plomo es peligroso para los niños.

¿Qué se está haciendo acerca del plomo en los dulces?

Se han prohibido algunos dulces y por eso no se pueden vender en los Estados Unidos. Están visitando las compañías mexicanas y norteamericanas en México para estar seguros que los dulces no representen un riesgo. También se están haciendo pruebas para detectar el plomo en los dulces de otros países.

¿Qué debo hacer por mis hijos y mi familia?

Revise la lista para ver los dulces que son más seguros para comer en [www.plomoendulcesmexicanos.com](http://www.plomoendulcesmexicanos.com). La lista tendrá la información más reciente acerca de los dulces, y de las compañías de dulces que son más seguros. Pídale al médico que les haga la prueba del plomo a sus hijos. A los niños se les debe hacer la prueba de plomo cuando tengan sus chequeos regulares a la edad de 1 y 2 años.



## ¿Cómo puedo obtener más información acerca del plomo?

Pregúntele a su médico o encuentre un Programa de Prevención de Plomo Infantil cerca de usted. Ellos le pueden dar información acerca del plomo y ayudar a que examinen a sus hijos.

Vea una lista de dulces que no representan un riesgo en [www.plomoendulcesmexicanos.com](http://www.plomoendulcesmexicanos.com)

¿Representan estos dulces un riesgo?