

# 불소 광택 후 부모의 체크사항



- 물은 마셔도 됩니다.
- 당일 자기 전까지 딱딱하거나, 바삭바삭하거나, 쫄쫄한 음식은 주지 마세요.
- 당일 낮이나 밤에는 칫솔질이나 치실 사용을 하지 마세요.
- 칫솔질이나 치실 사용은 다음날부터 시작하세요.
- 모든 누런 색깔의 코팅은 곧 없어지게 됩니다.

담당 치과 의사:

전화번호: \_\_\_\_\_

주소: \_\_\_\_\_

예약: \_\_\_\_\_

## 기억해야 할 사항들

- ▶ 유치로 잘 관리하는 것이 중요합니다.
- ▶ 정기 검진을 할 수 있도록 '덴탈 홈' 을 정하세요.
- ▶ 아이가 한 살이 되기 전에 치과 검진을 받으세요.
- ▶ 소량의 불소가 들어있는 치약으로 아침 저녁 아이의 이를 닦아주세요.
- ▶ 설탕이 든 간식이나 음료수, 주스 등을 제한하세요.



Adapted from Dept of Public Health San Bernardino County  
by the California Child Health & Disability Prevention  
Program Oral Health Subcommittee Revised 9/19/12 Korean

# 불소 광택



# 미소를 아름답게 이는 튼튼하게



# 불소 광택은



불소 광택은 충치로부터 치아를 보호해주는 새롭고 쉬운 방법입니다



- 충치를 예방하기 위해 치아에 광택을 입히는 보호막입니다
- 안전하고 빠르며 통증이 없습니다
- 불소를 포함한 사탕, 알약, 입안 세척제, 치약을 이용하거나 혹은 불소를 포함한 물을 마셔도 도움이 됩니다.
- 아동건강과 장애방지 프로그램 (CHDP) 이나 혹은 다른 진료나 치과 방문 때 받을 수 있습니다
- 일 년에 2번 이상 불소 광택을 받으면 가장 효과가 좋습니다
- 첫 치아가 나올 때부터 받을 수 있습니다.
- 일시적으로 치아가 약간 누렇게 될 수도 있지만 다음 날 칫솔질 후에는 원래 색깔로 돌아갑니다