

Nombre del paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____

Nombre del garante: _____ Fecha completada: _____

Educación para pacientes sobre Histerectomía

Consideraciones clínicas y quirúrgicas afirmativas de género.

- Algunas personas transexuales, transgénero, y de género no conforme eligen tener una cirugía para tratar la disforia de género severa mientras otras no. Esta elección está basada en preferencias personales y necesidades médicas.
- La cirugía puede tener un impacto inesperado o involuntario en la disforia de género en algunos pacientes.
- La cirugía no es un requisito para llevar a cabo la transición legal.
- No es necesario someterse a una cirugía para realizar una transición jurídica completa.

¿Qué es la cirugía histerectomía?

- La histerectomía extrae el útero, las trompas de Falopio y los ovarios, pero no elimina la vagina ni crea un pene.
- La histerectomía puede hacerse usando varios procedimientos. Aunque la histerectomía vaginal total con salpingooforectomía bilateral es la opción menos invasiva, no es posible realizarla en todos los pacientes.
- El tipo de histerectomía se basa en el tamaño del útero y en otros factores del paciente, y el ginecólogo la determina durante el examen preoperatorio.
- La histerectomía reduce el estrógeno a los niveles normales posteriores a la menopausia.

¿Cómo es la atención posterior a la cirugía de histerectomía?

- El tiempo de recuperación de la histerectomía depende del tipo de procedimiento realizado.
- La hospitalización durante la noche no será necesaria, pero depende del paciente, el cirujano y el procedimiento.
- El regreso al trabajo y a las actividades normales depende del tipo de procedimiento y por lo general oscila entre 2 a 6 semanas después de la cirugía.
- El ginecólogo le proporcionará las instrucciones completas para la preparación previa a la operación, incluidas las instrucciones para la preparación intestinal que se requiera.

¿Cuáles son los riesgos y posibles complicaciones de la cirugía de histerectomía?

- Los efectos de la cirugía son permanentes e irreversibles.
- La histerectomía causa la pérdida irreversible de la fertilidad.
- Fumar cigarrillos puede interferir con la cicatrización de heridas y es muy recomendable dejar de hacerlo antes de la cirugía.
- La histerectomía causa una reducción irreversible del nivel de estrógeno y por lo tanto será necesaria una terapia hormonal con estrógeno o testosterona para evitar la osteoporosis.

¿Cuáles son las limitaciones de la cirugía de histerectomía?

- Es posible almacenar los óvulos para preservar la posibilidad de fertilidad para el futuro, pero esto requiere de terapia de manipulación hormonal, cirugía menor, es costoso y por lo general, no está cubierto por los seguros médicos, y puede no funcionar.

Toda la información en esta forma ha sido repasada con migo, comprendo su contenido y todas mis preguntas han sido contestadas.

Paciente / Firma del paciente

He repasado toda la información en esta forma con mi paciente/cliente y estoy seguro/a de que mi paciente/cliente comprende esta información.

Nombre y firma del proveedor médico