

Preparación intestinal previa a la cirugía

Suministros

Deberá comprar los siguientes artículos en su farmacia. Normalmente pueden ordenar y tener los artículos de la siguiente lista en 1 o 2 días, si no los tienen en existencia.



- **Citrato de magnesio, solución oral de 16 onzas.**

*De ser posible, tome el citrato de magnesio 24 horas antes de la hora programada para su cirugía. Si a esta hora está terminando sus consultas previas a la operación, comience a tomar el citrato de magnesio tan pronto como llegue a casa (o regrese a su hotel). Si lo prefiere, puede mezclar el citrato de magnesio con una bebida de frutas o con refresco.

- **Dos (2) enemas Fleet.**



Instrucciones:

Dos días antes de su cirugía, deje de comer los siguientes tipos de alimentos:

fruta	chícharos	carnes rojas
cereales de grano grueso	nueces	productos lácteos
frijoles	alimentos fritos	

En el día previo a su cirugía:

1. Tome el citrato de magnesio 24 horas antes de la hora programada para su cirugía.

BROWNSTEIN & CRANE SURGICAL SERVICES

2. DEJE de comer alimentos sólidos DESPUÉS DEL ALMUERZO y beba únicamente líquidos claros. No coma, beba, fume o mastique goma de mascar después de la media noche.

3. Los líquidos claros permitidos son:

agua (beba la mayor cantidad de agua posible durante el día)

bebidas para deportistas (que no sean de color rojo o morado)

jugo de

manzana o de uva blanca

refrescos de cola

gelatina (que no sea de color rojo o morado)

té negro o café

ginger ale

paletas heladas (que no sean de color rojo o morado)

Sprite o 7UP

caldo claro

4. Tome dos tabletas de Ducolax antes de acostarse la noche antes de su cirugía.

5. Use uno de los enemas Fleet la noche antes de su cirugía.

6. Use uno de los enemas Fleet al despertar la mañana de su cirugía.