

Instrucciones preoperatorias y posoperatorias para la vaginoplastia

Instrucciones preoperatorias

1. Deje de tomar todas las hormonas dos semanas antes de la cirugía.
2. No fume 1 mes antes y 1 mes después de la cirugía.
3. Evite tomar todos los medicamentos en la lista "Medicamentos que debe evitar" durante dos semanas antes de la cirugía.
4. No ingiera alimentos el día antes de la cirugía. Sólo beba líquidos claros.
5. Tome citrato de magnesio el día antes de la cirugía.
6. Tome un comprimido de Dulcolax al acostarse la noche antes de la cirugía.
7. Utilice un enema Fleet **la noche antes de la cirugía.**
8. Utilice un enema Fleet **la mañana previa a la cirugía.**
9. No use maquillaje y quítese toda la joyería el día de la cirugía.
10. Asegúrese de llevar un estuche para sus anteojos o lentes de contacto si es el caso.

Instrucciones posoperatorias

1. Evite realizar cualquier actividad extenuante durante un mes después de la cirugía (no empuje, tire o levante más de veinte libras, no haga esfuerzo ni camine de manera excesiva).
2. Reanude una dieta normal, pero evite el consumo excesivo de alcohol.
3. Evite fumar durante un mes después de la cirugía.
4. Vuelva a ducharse 5 días después de la cirugía. Asegúrese de secarse bien y evite frotar las áreas de incisión.
5. Consulte las siguientes instrucciones adicionales con respecto a la dilatación.

Instrucciones sobre la dilatación

1. Utilice el dilatador más grande que se pueda insertar cómodamente.
2. Antes de insertar el dilatador en la vagina, asegúrese de que esté limpio.
3. Limpie el dilatador con agua caliente y un jabón antibacteriano. Enjuague bien y seque con una toalla de papel o un paño limpio.
4. Aplique SurgiLube o KY Jelly al dilatador antes de insertarlo.
5. Introduzca suavemente el dilatador en la vagina en un ángulo de 45 grados hasta debajo del hueso púbico. Luego siga introduciendo directamente hacia el interior.
6. Sentirá un poco de resistencia y sensibilidad. Deténgase de inmediato si hay demasiada resistencia o dolor severo. Pruebe con un dilatador más pequeño si es posible.
7. Introduzca el dilatador en toda la profundidad de la vagina (hasta que sienta una presión moderada o resistencia) y déjelo ahí durante 20 minutos.
8. Inicie la dilatación dos veces al día durante tres semanas el día que le retiren el empaque vaginal.
9. Dilate o tenga relaciones sexuales al menos una o dos veces a la semana durante el resto de su vida.
10. Si comienza a sentir apretada la vagina, aumente la frecuencia de la dilatación.
11. Use una ducha cada dos días durante los dos primeros meses después de la cirugía, y luego, una o dos veces por semana.

Instrucciones de cuidado posoperatorio para la vaginoplastia

- Nuestro consultorio le proporcionará un kit dilatador y otros artículos de cuidado posoperatorio.
- Compre los siguientes artículos para su cuidado posoperatorio:
 - ✓ peróxido de hidrógeno
 - ✓ ducha vaginal Massengill o de vinagre **sin aroma**
 - ✓ 2 botellas rociadoras pequeñas
 - ✓ protectores femeninos diarios
 - ✓ guantes de exploración de hule o de nitrilo
- Mantener la higiene personal es muy importante después de la operación. Lávese las manos antes y después de cualquier contacto con el área genital. Debe bañarse o lavarse diariamente. Al lavar el área genital, siempre limpie de adelante hacia atrás para evitar la contaminación del área vaginal y uretral con bacterias de la región anal. También evite usar ropa ajustada, ya que la fricción puede facilitar la transferencia de bacterias.
- Se introducirá un empaque vaginal durante la cirugía. Éste se retirará en la primera cita posterior a la cirugía. Después de que se retire el empaque, puede comenzar a limpiar el área genital diariamente durante dos semanas.
- Las suturas vaginales son absorbibles. Las suturas labiales se retirarán en el consultorio, durante la segunda cita posoperatoria.
- Después de que se retire el empaque, consulte las siguientes instrucciones de cuidado para el área genital:
 1. Mantenga el área genital lo más seca posible.
 2. Después de orinar o tener alguna evacuación intestinal, enjuague suavemente el área genital y rectal, rociando con las botellas rociadoras pequeñas (diluya una pequeña cantidad de jabón en agua tibia y mézclela en la botella antes de usarla). Seque sin frotar.
 3. Limpie los hilos de sutura exteriores dos veces al día con una mezcla de ½ agua y ½ peróxido de hidrógeno. Seque sin frotar.
 4. Use una ducha vaginal con agua y vinagre o Massengill **sin aroma** previamente mezclada **a partir del día 10** y después **de 1 a 2 veces por semana**, a menos que se le indique otra cosa.
 5. **NO** tome baños de tina durante las 3 semanas siguientes a la operación.
 6. La dilatación es un parte extremadamente importante de su recuperación. Nuestro consultorio le proporcionará dilatadores y le dará instrucciones sobre la dilatación durante el periodo posoperatorio.

BROWNSTEIN & CRANE SURGICAL SERVICES

- Se espera una secreción vaginal de color amarillo pardo en las primeras 4 a 6 semanas posteriores a la operación. La ducha de jabón y agua debería ayudar a reducirla.
- La inflamación en los labios es normal y se solucionará poco a poco durante las 6 semanas posteriores a la operación. Se puede agravar la inflamación si se sienta o está de pie durante largos periodos. Aplicar hielo en el perineo durante 20 minutos cada hora puede ayudar a aliviar la inflamación.
- Puede volver a tener relaciones sexuales 4 semanas después de la cirugía, a menos que se le indique otra cosa.
- Puede volver a sumergirse durante el baño, usar tina de hidromasaje o sauna, y nadar un mes después de la operación.

Información importante de contacto:

****Para cuestiones médicas o de logística, llame al consultorio durante el horario normal de atención.****

Teléfono del consultorio: 415.625.3230

Horario del consultorio: de lunes a jueves, de 9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Viernes, de 9:00 a. m. a mediodía

Si tiene preguntas sobre cualquiera de las siguientes situaciones, llame al consultorio durante el horario normal de atención. No llame directamente al Dr. Crane a su teléfono celular.

****La inflamación** es una incidencia posoperatoria normal; puede utilizar hielo para disminuirla (20 minutos con hielo/20 sin hielo).

****El dolor posoperatorio** es una incidencia normal después la cirugía. Tome el medicamento según se prescribe; no tome antiinflamatorios no esteroideos (AINE) ni aspirina, ya que pueden ocasionar una hemorragia posoperatoria.

****La comezón** es un efecto secundario normal de los medicamentos para el dolor posoperatorio. Si tiene comezón sin erupción, tome Benadryl de venta sin receta o deje de tomar el medicamento y cambie a Tylenol extra fuerte. Si presenta erupción cutánea con comezón, deje de tomar el medicamento y tome Benadryl según lo indicado.

****Las náuseas** son un efecto secundario normal de los medicamentos para el dolor posoperatorio. Si tiene comezón sin erupción, tome Benadryl de venta sin receta o deje de tomar el medicamento y cambie a Tylenol extra fuerte.

****El estreñimiento** es un efecto secundario normal de los medicamentos para el dolor posoperatorio; puede tomar un laxante o ablandador fecal de venta sin receta.

****La sangre en la orina durante las primeras 6 semanas** es normal después de la cirugía.

****Si el catéter no está drenando**, vuelva a colocar la bolsa de orina por debajo del nivel de la vejiga para ver si esto afecta al drenaje. Si el reposicionamiento no es eficaz, lave el catéter con agua.

****La incontinencia posoperatoria** es normal mientras la uretra esté inflamada. La uretra estará inflamada por hasta 12 semanas después de la cirugía.

****Cuando el consultorio esté cerrado y se presente una emergencia, llame al teléfono celular del Dr. Crane.****

Teléfono celular del Dr. Crane: XXX.XXX.XXXX

Si se presenta cualquiera de las situaciones que se mencionan a continuación fuera del horario de atención, llame al teléfono celular del Dr. Crane SÓLO en los siguientes casos:

****fiebre superior a 101° F**

****pus o drenado de los sitios de incisión, junto con un olor fétido**

****incapacidad total para orinar después de retirar el catéter**