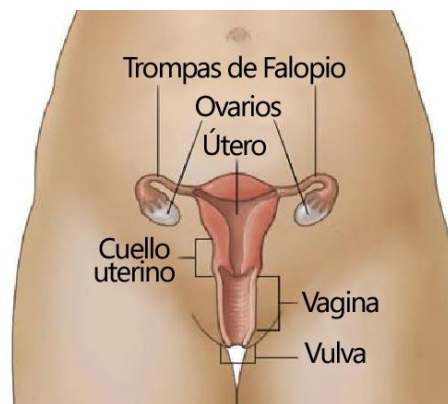


## ¿Qué es una histerectomía?

Una histerectomía es una cirugía para extirpar el útero. El médico puede recomendarla por diferentes razones, como: sangrado anormal, fibromas, dolor y presión.

Según su condición médica, puede o no elegir que sus ovarios o sus trompas de Falopio sean extirpados. Su médico le orientará al respecto para ayudarle a tomar una decisión.



### ¿Cómo será extirpado mi útero?

Hay tres formas en las que su médico puede realizar una histerectomía. El modo en el que se extirpa el útero depende de su tamaño y de otros factores. Cuando es posible, el útero se remueve vía vaginal, ya que de este modo la recuperación es más sencilla. La siguiente mejor opción es la extirpación laparoscópica; después de ésta, la abdominal. Si el útero es grande o si se ha sometido a ciertos tipos de cirugía en el pasado, sólo será posible extirparlo por el abdomen. Su médico discutirá esto con usted durante su cita "preoperatoria."

	<b>Vaginal</b>	<b>Laparoscópica</b>	<b>Abdominal</b>
Descripción:	El útero se extirpa a través de una abertura hecha en el interior de la vagina. No se realizan incisiones en el abdomen.	Se realizan de 3 a 4 incisiones pequeñas en el abdomen. A continuación, se insertan instrumentos quirúrgicos y un tubo con una cámara de video en un extremo.	Se hace una incisión de 4 a 10 pulgadas en el abdomen, y se extirpa el útero a través de esta abertura.
Cicatriz	Usted no notará ninguna cicatriz, ya que la incisión se realiza en el interior de la vagina.	Usted tendrá una pequeña cicatriz en su abdomen, y entre 2 y 3 cicatrices pequeñas (de menos de 1 cm) a los lados de su abdomen.	Usted tendrá una cicatriz de entre 4 y 10 pulgadas en su abdomen.
Su estancia en el hospital	1 a 2 días	1 a 2 días	2 a 5 días
Dolor	Mínimo	Moderado	Considerable
Tiempo de recuperación	El más rápido	Rápido	Lento
Su regreso a las actividades cotidianas	2 a 3 semanas	2 a 3 semanas	4 a 6 semanas

Si tiene preguntas o desea hablar con un médico, póngase en contacto con nuestra clínica 5M al **415-206-4380**.

## ¿Qué va a pasar antes de mi histerectomía?

Antes de su histerectomía se le puede pedir que:

- Asista a una consulta preoperatoria para que se le haga un examen físico completo, de pies a cabeza.
- Discuta y firme los formularios de consentimiento con los que nos autoriza a realizar la cirugía.
- Se realice exámenes de orina y sangre, entre otros.
- Deje de tomar algunos medicamentos.
- Deje de comer y beber después de la medianoche previa a su cirugía.
- Se reúna con los anestesiólogos para asegurar que esté preparada para su cirugía.
- Puede ser necesario consultar a su proveedor de atención primaria para asegurarse de que usted está lo más saludable posible para la cirugía.

En el hospital y antes de que comience la cirugía:

- Se le colocará una vía intravenosa (IV) en el brazo, que se utiliza para suministrar líquidos y medicamentos.
- Se le administrará anestesia general, que le introduce en un estado similar al sueño y que le impide sentir dolor durante la cirugía.

## ¿Qué va a pasar durante mi histerectomía?

- Probablemente le coloquen un catéter temporal en la vejiga para ayudarle a orinar.
- Se le harán una o más incisiones en su abdomen o vagina. Su útero será extirpado a través de esas aberturas. Al final de la cirugía, las aberturas se cerrarán con puntos de sutura.

## ¿Qué va a pasar después de mi histerectomía?

Una vez finalizada la cirugía, usted será trasladada a una sala de recuperación en cuanto despierte de la anestesia. Después será trasladada a una habitación del hospital. Es posible que pase algunos días en el hospital mientras se recupera.

- Dolor: Como consecuencia de cualquier operación, es probable que sienta posteriormente un poco de dolor. Sin embargo, se le administrarán medicamentos para el dolor, lo que ayudará a aliviar parte del malestar. El dolor debe disminuir día con día.
- Sangrado: usted tendrá un poco de sangrado vaginal. Mientras se recupera de su cirugía, el sangrado deberá disminuir.
- Dieta: inmediatamente después de la operación, se le administrarán sólo líquidos o comidas ligeras; sus intestinos pueden necesitar tiempo para volver a la normalidad.
- Actividades: podrá comenzar a caminar el mismo día de la cirugía o el día posterior. También debe evitar levantar objetos pesados o introducir cualquier cosa en la vagina durante al menos 6 semanas después de la cirugía.

## ¿Cuándo podré volver a casa?

Usted debería ser capaz de volver a casa una vez que sus órganos se hayan recuperado y que pueda comer sin dificultad, orinar, caminar y que el dolor esté bajo control.

Seguimiento: se le programará una cita de seguimiento en la clínica alrededor de 2 semanas después de la cirugía. Incluso si usted se siente bien, usted debe acudir a esa cita para que podamos valorar su recuperación, así como para responder a cualquier pregunta que usted pueda tener y revisar lo que sucedió en la cirugía.

Si tiene preguntas o desea hablar con un médico, póngase en contacto con nuestra clínica 5M al **415-206-4380**.