

## Consulta previa a la cirugía

### Preparación para la cita

- La consulta previa es **para ti**
- En esta cita el cirujano te examinará y hablará contigo sobre tus opciones quirúrgicas
- Conocerás al cirujano y a su personal
- Eres tu mejor **abogada/o propia/o!**
  - Si no entiendes algo, siempre está bien hacer la pregunta de nuevo o pedirle al cirujano que lo repita en diferentes palabras
  - Trae contigo a un amigo, familiar, o trabajador social que te ayude a recordar tus preguntas y asegurarte de conseguir todas las respuestas que necesites
  - Si no entiendes por qué el cirujano te dio una cierta respuesta, preguntarle “¿Por qué?” Eso acaso te ayude a conseguir una respuesta que te satisfaga más, o a protestar una respuesta que no te satisficiera.
  - Tienes derecho a acceso a servicios en español; siéntete libre de llamar al 415-206-5133 en cualquier cita médica para conseguir un intérprete gratis sin importar el local de la clínica. Ten listo tu número de paciente (“medical record number” o “MRN” en inglés; te lo puede buscar el personal en la clínica). Para indicarle al cirujano que necesitas un intérprete, dile “I need an interpreter.”
- Antes de tu consulta previa, establece tus metas:
  - Organiza tus pensamientos, inquietudes, y preguntas
  - Apúntate estas preguntas con antelación y trae esta lista a la cita
- Algunas preguntas útiles para hacer en su consulta previa son:

#### Preguntas de la anatomía y el cuerpo

- ¿Qué elecciones puedo hacer sobre cómo será mi cuerpo como resultado de la cirugía?
- ¿Cómo tomo mi decisión final sobre estas elecciones?
- ¿Me puede enseñar fotos de los resultados de sus cirugías anteriores?
- ¿Voy a experimentar algún cambio en mi función o en mi respuesta sexual?

#### Preguntas de la preparación y del cuidado posoperatorio

- ¿Cuáles son las posibles complicaciones de esta cirugía?
- ¿En dónde tomará lugar mi cirugía y cuánto tiempo durará?
- ¿Cuántas noches pasaré en el hospital?
- ¿Cómo será la recuperación?
- ¿Cuánto tiempo necesitaré de descanso del trabajo/de la escuela?
- ¿Qué puedo hacer ahora para prepararme el cuerpo para la cirugía?
- ¿Qué medicamentos tendré que pausar de tomar antes de mi cirugía?

- Asegúrate de tener el número de teléfono para hablar con el cirujano si tienes más preguntas:
-