

Fecha \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

### Educación para pacientes sobre mamoplastia feminizante

- Algunas personas transexuales, transgénero y con inconformidad de género deciden someterse a una cirugía para tratar la disforia de género grave, y otras no lo hacen. Ésta es una decisión basada en las preferencias personales y las necesidades médicas.
- No es necesario someterse a una cirugía para realizar una transición jurídica completa.
- La mamoplastia feminizante, también llamada aumento de senos o “implantes mamarios”, coloca bolsas salinas o de silicona en el área de la mama para crear senos más grandes y de apariencia femenina.
- La mamoplastia feminizante no tiene ningún efecto sobre los niveles hormonales.
- La mamoplastia feminizante no aumenta el riesgo de cáncer de mama.
- La mamoplastia feminizante puede interferir con la detección de cáncer de mama hecha con mamografía. No se sabe si esto hace que la detección del cáncer de mama sea menos eficaz.
- La mamoplastia feminizante puede hacerse usando varios procedimientos. El tipo de mamoplastia feminizante se basa en el desarrollo actual de los senos, la forma y el tamaño del torso y el cuerpo, el tamaño y la forma deseados de los senos, otros factores anatómicos y las necesidades y preferencias de cada paciente.
- Hay varios tipos y tamaños de implantes mamarios. El tipo de implante mamario se basa en el desarrollo actual de los senos, la forma y el tamaño del torso y el cuerpo, el tamaño y la forma deseados de los senos, otros factores anatómicos y las necesidades y preferencias de cada paciente.
- El cirujano y su paciente determinan el tipo de procedimiento y de implante durante la cita previa a la cirugía.
- La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) establece que los implantes mamarios no son artículos para toda la vida. Cuanto más tiempo tenga implantes una mujer, hay más probabilidades de que tenga que someterse a una cirugía para extraerlos.
- La FDA advierte sobre los diferentes riesgos de los implantes mamarios, los cuales incluyen: la necesidad de cirugías adicionales (con o sin extracción del artículo); contractura capsular (tejido de cicatrización que se forma alrededor del implante y aprieta el implante); dolor en los senos; cambios en la sensibilidad en los pezones y en los senos; ruptura con deflación de los implantes rellenos de solución salina; ruptura con o sin síntomas (ruptura silenciosa) de los implantes con gel de silicona.
- Los implantes mamarios son mucho más seguros y más eficaces que las inyecciones de silicona.
- La cirugía de mamoplastia feminizante suele tardar de 1 a 3 horas en el quirófano.
- La mamoplastia feminizante a veces se puede hacer al mismo tiempo que la vaginoplastia.
- En casos poco comunes la mamoplastia feminizante requiere 2 cirugías con algunos meses de separación.

- Las cicatrices visibles dependen del tipo de cirugía que se realice.
- Se recomienda que antes de someterse a la mamoplastia feminizante, los pacientes vean fotografías, si las hay, de algunos resultados obtenidos por el cirujano que elijan.
- Puede ser necesario utilizar tubos de drenaje en el periodo inmediatamente posterior a la cirugía.
- El tiempo de recuperación de la mamoplastia feminizante depende del tipo de procedimiento realizado. Por lo general no se requiere que el paciente permanezca en el hospital durante la noche.
- El aumento de senos por lo general requiere 1 semana de recuperación antes de poder volver a realizar trabajo de escritorio y no se pueden hacer actividades extenuantes durante 2 a 4 semanas.
- Fumar cigarros puede interferir con la cicatrización de heridas y es muy recomendable dejar de hacerlo antes de la cirugía. Algunos cirujanos no realizarán la operación a menos que los pacientes hayan dejado de fumar de 2 a 6 semanas antes de la cirugía.
- El cirujano le proporcionará instrucciones completas para la preparación previa a la operación y el cuidado posoperatorio.

Se revisó conmigo toda la información de este formulario, la entiendo y todas mis preguntas fueron contestadas.

---

Firma del paciente/cliente

He revisado toda la información de este formulario con mi paciente/cliente y estoy seguro de que mi paciente/cliente entiende esta información.

---

Nombre y firma