

Fecha _____

Nombre _____

Fecha de nacimiento _____

Educación para pacientes sobre histerectomía

- Algunas personas transexuales, transgénero y con inconformidad de género deciden someterse a una cirugía para tratar la disforia de género grave, y otras no lo hacen. Ésta es una decisión basada en las preferencias personales y las necesidades médicas.
- No es necesario someterse a una cirugía para realizar una transición jurídica completa.
- La histerectomía extrae el útero, las trompas de Falopio y los ovarios, pero no elimina la vagina ni crea un pene.
- La histerectomía reduce el estrógeno a los niveles normales posteriores a la menopausia.
- Los efectos de la cirugía son permanentes e irreversibles.
- La histerectomía causa una reducción irreversible del nivel de estrógeno y por lo tanto será necesaria una terapia hormonal con estrógeno o testosterona para evitar la osteoporosis.
- La histerectomía causa la pérdida irreversible de la fertilidad.
- Es posible almacenar los óvulos para preservar la posibilidad de fertilidad para el futuro, pero esto requiere de terapia de manipulación hormonal, cirugía menor, es costoso y por lo general no está cubierto por los seguros médicos, y puede no funcionar.
- La histerectomía puede hacerse usando varios procedimientos. Aunque la histerectomía vaginal total con salpingooforectomía bilateral es la opción menos invasiva, no es posible realizarla en todos los pacientes. El tipo de histerectomía se basa en el tamaño del útero y en otros factores del paciente, y el ginecólogo la determina durante el examen preoperatorio.
- Fumar cigarrillos puede interferir con la cicatrización de heridas y es muy recomendable dejar de hacerlo antes de la cirugía.
- El ginecólogo le proporcionará las instrucciones completas para la preparación previa a la operación, incluidas las instrucciones para la preparación intestinal que se requiera.
- El tiempo de recuperación de la histerectomía depende del tipo de procedimiento realizado. Se requiere hospitalización durante 1 día o más, según el paciente y el procedimiento.
- El regreso al trabajo y a las actividades normales depende del tipo de procedimiento y por lo general oscila entre 2 a 6 semanas después de la cirugía.

Se revisó conmigo toda la información de este formulario, la entiendo y todas mis preguntas fueron contestadas

Firma del paciente/cliente

He revisado toda la información de este formulario con mi paciente/cliente y estoy seguro de que mi paciente/cliente entiende esta información

Nombre y firma