

**Lista de Suministros y Presupuesto para la Vaginoplastia
Dra. Bowers**

Suministros Necesarios	Costo Estimado	"X" al cumplir
Toallas sanitarias con alas, o pañales desechables Harán falta 3-4 al día por los menos durante 30 días	*\$24.00 por 4 paquetes de 32	_____
Pantis de 100% algodón (suficientes para durar hasta el día en que pueda volver a lavar ropa - 7-10 pares - puede que las tenga que tirar)	\$8.00 - \$12.00	_____
Lubricante (KY Jelly o Astroglide, 12 onzas) para dilatarse	*\$18.00	_____
Jabón líquido de marca Dial (botella con bombeo)	\$6.00	_____
Trapos limpios (2-4)	\$6.00 - \$12.00	_____
Toallitas (mojadas)	\$4.00	_____
Papel higiénico (12 rollos, se prefiere los más suaves)	\$5.00	_____
Bata o ropa floja		_____
Chux (son almohadillas absorbentes y desechables que protegen las superficies de las goteras cuando está sentada o acostada)	*\$8.00	_____
Vinagre blanco (para irrigarse)	\$2.50	_____
Sal de Epsom (para bañarse)	\$4.00	_____
Guantes de goma o de nitrilo	\$5.00	_____
Termómetro	\$10.00	_____
Aceite de vitamina E (que minimiza los cicatrices)	\$8.00	_____
Medicinas recetadas que tome		_____
Comidas (congeladas) (Planifique comidas para por lo menos 4-6 días; incluya la comida muy nutritiva como las frutas y verduras)		_____
Transporte (un mínimo de 1 visitas de seguimiento en la oficina por tren)	\$10.00	_____
Antibióticos (recetados por el cirujano)		_____
Medicina para el dolor (recetada por el cirujano)		_____
Ablandadores fecales (recetados por el cirujano para el día antes de la cirugía)		_____
Dilatadores (proveídos por el cirujano)		_____

Estimado total de gastos extra: \$129.00

(puede haber más o menos costos según su cobertura y en donde compre)

* Productos con asterisco pueden ser cubiertos por Healthy SF/Medi-Cal; pregúnteselo a su proveedor primario o a Servicios de Salud Transgénero