



# 安全攝取大麻食品： 相關資料與您的健康

上次更新日期是 2018 年 1 月 5 日，並可能定期修訂。

大麻是一種植物，含大麻 (cannabis sativa)、印度大麻 (cannabis indica)、葎草大麻 (cannabis ruderalis) 等三種亞種。攝取大麻的方式分為許多種，例如吸食、食用、飲用、大麻酊、大麻油或大麻脂。

## 藥用大麻和成人專用休閒大麻有何不同？

藥用大麻是用於治療癌症、癲癇、青光眼、HIV/AIDS 及重度疼痛等嚴重病症所用的大麻。成人專用休閒大麻僅供個人使用，與治病無關。加州採行的大麻相關法律因使用的種類而異。

## 攝取大麻製品後是否可以開車？

使用大麻會影響駕駛技術，駕駛者、乘客及他人都有發生意外的風險。

## 吸食大麻和攝取大麻食品的作用不一樣嗎？

吸食大麻的作用通常會立即見效。而食用或飲用大麻後，通常需經三十分鐘至一小時才會發揮作用，且效果持續較久。大麻食品和吸食大麻的作用取決於所攝入的四氫大麻酚

(tetrahydrocannabinol, THC) 劑量、其他食物的攝取量及種類，以及是否喝酒或服用其他藥物。



**大麻食品**是指以大麻或大麻油製作的食品或飲料。



**從少量開始。** 使用大麻食品時，先嘗試小份製品。



**放慢速度。** 攝取大麻食品後數小時內，可能都處於感覺良好的狀態，然後會突然情緒高漲。請務必等至少 2 到 4 小時後再食用或飲用更多大麻製品。



**未經醫師建議，嚴禁未滿 21 歲者服用大麻。**



**安全存放。** 請將大麻食品存放在上鎖之處，避免兒童及寵物誤食。



**懷孕或哺乳期女性請勿服用。** 攝取大麻可能會傷害胎兒健康，懷孕、哺乳期或計劃即將懷孕的女性一概不建議服用。



## 第一次使用？請提高警覺！

若一次攝取過多大麻製品，可能會出現不良的身體和/或精神反應：

- 極度昏亂
- 焦慮
- 恐慌
- 偏執
- 幻覺
- 妄想
- 血壓升高
- 心跳加速
- 嚴重噁心
- 嘔吐

無論何時，若您或您認識之人出現以上任何症狀，請撥毒物管制專線 (Poison Control Hotline) 1 (800) 222-1222，會有專家隨時提供迅速免費的協助。若出現任何嚴重症狀，請撥 911，或前往急診室就醫。