



БЕЗОПАСНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ, СОДЕРЖАЩИХ КАННАБИС: ФАКТЫ И ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ПОСЛЕДНЯЯ РЕДАКЦИЯ: 5 ЯНВАРЯ 2018 Г. ВОЗМОЖЕН ПЕРИОДИЧЕСКИЙ ПЕРЕСМОТР.

Каннабис, или конопля, — это род растений, который разделяется на три вида, известных под названиями *Cannabis sativa*, *Cannabis indica* и *Cannabis ruderalis*. Каннабис употребляют различными способами — в виде курительных продуктов, пищевых добавок, напитков, настоек, жидких и твердых масел.

В ЧЕМ СОСТОИТ РАЗЛИЧИЕ МЕЖДУ УПОТРЕБЛЕНИЕМ КАННАБИСА В МЕДИЦИНСКИХ ЦЕЛЯХ И ЕГО БЫТОВЫМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ ВЗРОСЛЫМИ?

В медицинских целях каннабис применяют для облегчения симптомов таких серьезных заболеваний, как рак, эпилепсия, глаукома, ВИЧ/СПИД, а также тяжелого болевого синдрома. Каннабис для употребления взрослыми предназначен для персонального использования, не связанного с лечением заболеваний. Законы о применении каннабиса в Калифорнии различаются в зависимости от характера его использования.

МОЖНО ЛИ ВОДИТЬ АВТОМОБИЛЬ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ПРОДУКТОВ, СОДЕРЖАЩИХ КАННАБИС?

Употребление каннабиса ухудшает способность водить автомобиль, что подвергает водителей, пассажиров и других людей риску дорожно-транспортного происшествия.

ЧЕМ ЭФФЕКТ ОТ КУРЕНИЯ КАННАБИСА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДЕЙСТВИЯ, КОТОРОЕ ОН ОКАЗЫВАЕТ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ В ПИЩУ?

При курении каннабиса его действие часто можно ощутить немедленно. А при употреблении каннабиса в виде пищевого продукта или напитка его действие может проявиться только через 30 минут или несколько часов, но продолжается дольше. Действие как пищевых, так и курительных продуктов зависит от употребленной дозы тетрагидроканнабинола (ТГК), от количества и типа другой употребленной пищи, а также от одновременного приема алкоголя или других наркотиков.



ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ КАННАБИС, это пищевые продукты или напитки, приготовленные с использованием каннабиса или масел каннабиса.



НАЧИНАЙТЕ С МАЛОГО. Начинайте употреблять продукты, содержащие каннабис, с небольших порций.



НЕ СПЕШИТЕ. После употребления продукта, содержащего каннабис, можно в течение нескольких часов чувствовать себя как обычно, а затем внезапно ощутить сильную эйфорию. Прежде чем снова съесть или выпить продукт, содержащий каннабис, подождите не менее 2–4 часов.



НЕ ДАВАЙТЕ КАННАБИС ЛИЦАМ МЛАДШЕ 21 ГОДА БЕЗ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА.



ХРАНИТЕ В БЕЗОПАСНОМ МЕСТЕ. Держите продукт под замком в недоступном для детей и домашних животных месте.



ВОЗДЕРЖИТЕСЬ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ ИЛИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ. Употребление каннабиса может причинить вред здоровью вашего ребенка, поэтому такие продукты не рекомендуется употреблять беременным, кормящим, а также женщинам, планирующим беременность в ближайшее время.



ТОЛЬКО НАЧИНАЕТЕ? БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Разовое употребление слишком большого количества продукта, содержащего каннабис, может привести к нежелательным физическим и (или) психическим последствиям, к которым относятся:

- крайняя дезориентация;
- тревожность;
- паническое состояние;
- паранойя;
- галлюцинации;
- бред;
- повышенное кровяное давление;
- учащенное сердцебиение;
- сильная тошнота;
- рвота.

При появлении у вас или у ваших родных и знакомых какого-либо из перечисленных выше симптомов позвоните в любое время на **горячую линию токсикологической службы (Poison Control Hotline) по номеру 1 (800) 222-1222**, чтобы получить бесплатную своевременную и квалифицированную помощь. Если симптомы тяжелые, позвоните по номеру 911 или обратитесь за экстренной медицинской помощью.