



CONSUMO SEGURO DE PRODUCTOS DE CANNABIS: INFORMACIÓN Y SU SALUD

ACTUALIZADO EL 1/5/18 Y PUEDE SER ACTUALIZADO PERIÓDICAMENTE.

El cannabis es una planta con tres sub-variedades conocidas como cannabis sativa, cannabis indica y cannabis ruderalis. El cannabis puede consumirse de muchas maneras, como fumar, en comestibles o bebidas, tinturas, aceites o mantequilla.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL CANNABIS MÉDICO Y EL USO PARA ADULTOS DE CANNABIS?

El cannabis medicinal es cannabis utilizado para tratar condiciones médicas graves como el cáncer, la epilepsia, el glaucoma, el VIH/SIDA y el dolor severo. El uso de cannabis para adultos es para uso personal y no es relacionado con el tratamiento de condiciones médicas. Las leyes para el uso de cannabis en California difieren según el tipo de uso.

¿DEBO MANEJAR SI CONSUMO PRODUCTOS DE CANNABIS?

El uso del cannabis disminuye las habilidades para manejar, poniendo a los conductores, pasajeros y el público en general en riesgo de un accidente.

¿HAY ALGUNA DIFERENCIA ENTRE FUMAR CANNABIS Y CONSUMIR UN PRODUCTO COMESTIBLE?

Los efectos de fumar cannabis a menudo se pueden sentir de inmediato. Sin embargo, los efectos de comer o beber cannabis pueden tomar de treinta minutos a horas para desarrollarse, y durar más tiempo. Los efectos tanto para los comestibles como para el hábito de fumar pueden depender de la cantidad de Tetrahidrocannabinol (THC) que consumió, el volumen y el tipo de otros alimentos consumidos, y si también bebió alcohol o usó otras drogas.



COMESTIBLES DE CANNABIS son alimentos o bebidas hechos con cannabis o aceite de cannabis.



EMPIECE CON POQUITO. Al consumir un producto de cannabis comestible, comience con una pequeña porción del producto.



VAYA DESPACIO. Es posible que se sienta bien varias horas después de consumir un comestible de cannabis, y de repente sentir los efectos. Espere de **2 a 4 horas** antes de comer o beber aún más de un producto de cannabis.



NO LE DE CANNABIS A MENORES DE 21 AÑOS SIN UNA RECOMENDACIÓN MEDICA



GUARDE EN UN LUGAR SEGURO.

Mantenga los productos de cannabis bajo llave, fuera del alcance de los niños y las mascotas



EVITE SI ESTÁ EMBARAZADA O

AMAMANTANDO. Consumir cannabis puede dañar la salud de su bebé y no se recomienda para las mujeres que están embarazadas o amamantando, o que planean quedar embarazadas pronto.

¿ES LA PRIMERA VEZ QUE CONSUME? ¡TENGA CUIDADO!

Consumir un producto de cannabis en exceso en un corto tiempo puede ocasionar efectos físicos y/o mentales no deseados:



- confusión extrema
- ansiedad
- pánico
- paranoia
- alucinaciones
- delirios
- aumento de la presión sanguínea
- aumento del ritmo cardiaco
- náuseas severas
- vómitos

Si usted o alguien que conoce tiene alguno de estos síntomas, llame a la línea directa de Control de Envenenamientos al 1 (800) 222-1222 para obtener ayuda experta gratuita a cualquier hora. Si los síntomas son graves, llame al 911 o acuda a una sala de emergencias.