

氟化物牙齒治療 後父母須知



- ◆ 可以飲水
- ◆ 當天不可以進食硬、鬆脆、熱或軟黏的食物
- ◆ 當天及睡前不可以刷牙及用牙線
- ◆ 第二天可以刷牙及用牙線
- ◆ 牙齒上呈現的黃色會消失

牙 醫 :

牙 醫 電 話 :

牙 醫 地 址 :

下 次 預 約 時 間 :

提 示

- 健康牙齒從出生開始
- 替孩子尋找一位固定牙醫作定期牙齒檢查
- 一歲後開始到牙醫診所檢查牙齒
- 早上及睡前幫助孩子用含有氟化物的牙膏刷牙
- 限制甜的小吃、飲品及果汁

如有需要幫助尋找一位牙醫
請致電三藩市婦孺健康
介紹熱線 1-800-300-9950

Adapted from Dept of Public Health San Bernardino County
by the Child Health & Disability Prevention Program
Dental Subcommittee

氟化物 牙齒治療



幫助保持 燦爛笑容



氟化物牙齒治療



氟化物牙齒治療是一種嶄新及令人振奮的防止蛀牙方法！



- 在牙齒上塗上一層薄膜來防止蛀牙
- 安全、快捷及不痛
- 使用氟化物產品(例如滴劑,片或漱口水)或飲用含有氟化物的水會有幫助
- 兒童健康及殘障預防計劃所屬的診所及其他診所或牙醫可提供此服務
- 最有效是一年塗上二至三次
- 當第一隻牙齒出現時就可接受此治療
- 在塗上氟化物的牙齒上呈現的黃色--第二天早上刷牙後牙齒會回復正常的顏色