

Lista de Cuidados Para Después de Barniz de Fluoruro



- Está bien tomar agua.
- No le dé alimentos duros, crujientes, pegajosos o calientes, por el resto del día.
- No cepille ni use el hilo dental en los dientes de su niño(a) durante ese día ni por la noche.
- Cepille y use el hilo dental empezando al día siguiente.
- Recuerde que la capa amarilla desaparecerá.

Mi Dentista:

Número de Teléfono:

Dirección:

Próxima Cita:

Recuerde:

- Los dientes sanos empiezan desde el nacimiento.
- Empiece un "Hogar Dental" para hacer visitas regulares al dentista.
- Lleve a su hijo al dentista cuando cumpla un año.
- Cepille los dientes de su niño cada mañana y noche con pasta dental con fluoruro.
- Limite los bocadillos, jugos, y refrescos azucarados.

Si necesita ayuda en encontrar un dentista, por favor, llame a la línea de Servicios de Salud Para Mujeres y Niños en San Francisco: 1-800-300-9950

Adapted from Dept of Public Health
San Bernardino County by the Child Health & Disability
Prevention Program Dental Subcommittee

Barniz de Fluoruro



Ayudando a las Sonrisas a Mantenerse Fuertes



¡Barniz de Fluoruro es una manera nueva para ayudar a proteger los dientes contra las caries dentales!



Barniz de Fluoruro



- El fluoruro es una capa de protección pintada en los dientes para prevenir caries.
- Es seguro, rápido y no duele.
- Ayudará aun si toma otra formas de fluoruro (gotas, tabletas, enjuages) o toma agua con fluoruro.
- Puede ser aplicado cuando vaya a una visita medica de CHDP u otro medico o dentista.
- Funciona mejor cuando se aplica por lo menos dos o tres veces al año.
- Puede ser aplicado tan pronto cuando brote el primer diente.
- Es posible que tenga una capa en los dientes con un color poco amarillento - Cuando se cepille la mañana siguiente, los dientes van a volver al color normal.