

¿Cómo Puede Revisar Los Dientes Del Bebé?

Revise los dientes de su bebé cada día cuando usted le limpie sus dientes y encía:

- Repose la cabeza de su bebé en sus piernas
- Suavemente levante los labios
- Mire enfrente y atrás de los dientes de arriba, y después todos los dientes de abajo
- Si usted ve manchas blancas, cafés o negras en los dientes, lleve al bebé al dentista



¿Qué Debe Hacer?

Lleve al niño al dentista a la edad de **1 año**.

Si usted no tiene un dentista:



- Pida al doctor de su niño una referencia
- Pregunte a un amigo, familiar o compañero de trabajo
- Si usted tiene Medi-Cal, llame a Denti-Cal al **1-800-322-6384**
- Llame a la Asociación Dental de California al 1-800-CDA-SMILE (1-800-232-7645)
- Llame a su Programa local de Salud Infantil y Prevención de la Discapacidad (CHDP) al departamento de salud del condado

¿Necesita ayuda en encontrar un dentista?

Llame a la línea de Servicios de Salud Para Mujeres y Niños en San Francisco: 1-800-300-9950

Prevenir Caries Dentales en Bebés y Niños Pequeños

¿Usted desea esto?

Caries dentales



Infección de una carie en un niño no saludable



o

¿Usted desea esto?

Dientes y encías saludables



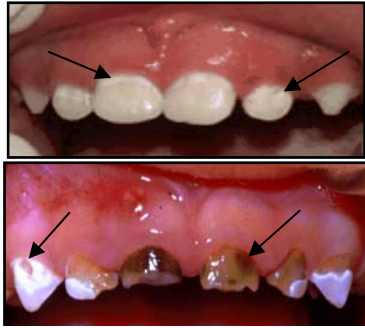
Niño saludable – Dientes saludables



Los Dientes de Leche son Importantes Para

- Masticar
- Hablar
- Sonreír
- Sentirse Bien
- Estar Saludable
- Guardar Espacio para los Dientes Permanentes

¿Qué es Carie Dental (Caries)?



Es una enfermedad que:

- Puede destruir los dientes
- Es causada por los microbios en la boca
- Conduce a dolor e infección
- Puede comenzar tan pronto aparezca el primer diente (línea blanca cerca de las encías)

¿Cómo Empieza la Carie Dental?



Los microbios comen azúcar, lo cual crea el ácido que causa caries dentales.

MICROBIOS

Los microbios de caries dentales se pueden pasar de su boca a la de su niño.

No comparta:

- Tazas
- Popote/Pajilla
- Cucharas/Tenedores
- Cepillo Dental

No "limpie" el chupón con la boca.

AZUCAR

Cuando el azúcar se queda en los dientes, puede ocasionar caries dentales, especialmente si su niño:

- Se duerme con el biberón
- Toma sorbos del biberón o taza todo el día.

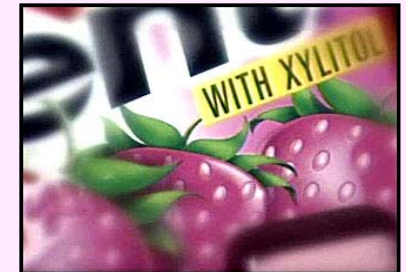
El azúcar se esconde en:

- Leche/Fórmula
- Cereal
- Jugo
- Refresco
- Bebidas dulces
- Medicina
- Galletas, Galletas saladas, Papitas

¿Qué Puede Hacer Para Proteger los Dientes del Bebé?

Cuide sus propios dientes:

- Cepille con pasta dental con fluoruro y use el hilo dental diariamente
- Visite a su dentista por lo menos una vez al año
- Limite alimentos pegajosos y bebidas azucaradas
- Mastique chicle sin azúcar y que contenga "xylitol" después de los alimentos o meriendas



Cuide los dientes de su bebé:

- Solo ponga leche de pecho o fórmula en el biberón
- Cargue al bebé mientras lo alimenta
- Acueste al bebé sin el biberón
- Cepille los dientes dos veces al día con una pizca de pasta dental con fluoruro
- A los 6 meses de edad, ayude al bebé a tomar de una taza
- Deje de darle biberón alrededor del primer cumpleaños
- Lleve al bebé al dentista cuando cumpla un año y después cada 6-12 meses
- Pregunte al dentista o médico sobre fluoruro

