

須知：更加安全的萬聖節

2020年10月2日

以下須知由三藩市公共衛生局制定，供三藩市居民使用，並將發佈在網址<http://www.sfdcp.org>。本須知可能會因資訊的更新而有所更改。

對象：選擇慶祝萬聖節的一般大眾

背景：萬聖節是備受珍愛的節日，並擁有重要和獨特的社會和社區影響力。由於許多傳統秋季節日活動都具有全社區成員共同參與的性質，三藩市希望支持居民歡度[更加安全的萬聖節](#)，以及[降低傳播 COVID-19 新型冠狀病毒的風險](#) [請瀏覽此網址 sfdcp.org/safersocial 以了解詳情]。本須知會提供哪些活動是不被允許的指引，也會建議更多安全地歡度節日的方法。

在 COVID-19 新型冠狀病毒疫情期間不得進行的萬聖節活動

請勿參與下列活動，本地或州政府的公共衛生局命令**禁止**舉行這些活動：

- 12 個人以上的群體聚集活動（在室內或戶外）
- 有非同住家庭成員參加的室內萬聖節集會、慶典、活動或派對
- 鬼屋、嘉年華、節日慶典和現場娛樂表演

在 COVID-19 新型冠狀病毒疫情期間不鼓勵進行的萬聖節活動

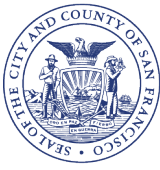
由於這些活動具有較高的 COVID-19 新型冠狀病毒傳播風險，所以不鼓勵進行這些活動：

- 傳統的上門不給糖，就搗蛋，或在車輛間進行的「後車廂發糖活動」，因為[多個家庭會聚集在街道上或處於同一空間時](#)，很難保持 [6 英尺的身體距離](#)，而且共享食物可能並不安全
- 參加有鄉村風味的秋季節日慶典。不必要的外出旅行可能會傳播 COVID-19 新型冠狀病毒。因為來自多個不同家庭的人士會聚集在一起，而且很難一直保持 6 英尺的距離，所以節日慶典的傳播風險更高。

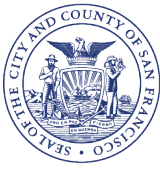
允許並且鼓勵進行的更安全的萬聖節活動

三藩市公共衛生局 (SFDPH) 鼓勵進行下列類型的更安全的家庭和居家類型活動，以及使用重新開啟並且經允許的商業及社交活動：

- **在家中：**
 - 以萬聖節為主題的裝飾佈置起居空間和戶外空間
 - 虛擬派對/比賽（例如，裝扮競賽或南瓜雕刻）
 - 在起居空間中，為家庭成員打造一個鬼屋



- 進行尋寶遊戲，讓家庭成員尋找藏在起居空間中的糖果，而不是去挨家挨戶討要糖果
- 進行一場恐怖電影之夜或其他萬聖節主題活動：
 - 以萬聖節音樂為伴奏的熱舞派對
 - 南瓜雕刻
 - 臉部彩繪
 - 設計自己的面具
 - 在家手工製作南瓜香味的免洗酒精搓手液
- **更安全的戶外活動：**
 - **請記住，在戶外永遠比在室內更加安全**
 - 在鄰里參加 **12 人** 以下的團體舉行的萬聖節尋寶遊戲，同時盡量與他人保持至少 6 英尺的身體距離。請確保所有人都佩戴可遮掩口鼻的面罩，因為參加者可能在尋找東西的過程中，相隔的距離不小心會少於 6 英尺。
 - 尋找預先包裝好並藏好的糖果
 - 尋找與萬聖節相關的有趣物品（例如，巫婆、蜘蛛網、黑貓）
 - 戶外南瓜雕刻活動
 - 在戶外餐廳享用萬聖節主題餐點，以支持本地的商業
 - 雖然我們不鼓勵進行「不給糖，就搗蛋」活動，但如果您仍選擇要進行這類活動，請考慮將一些獨立包裝好的糖果袋排列擺放好，讓其他家庭可以拿了就走，同時還能繼續保持身體距離（例如，放在車道末端或庭院的邊緣）
 - 如果您是要準備糖果袋，請在準備糖果袋之前和之後，用肥皂和水清洗您的雙手至少20秒。
 - **舉行或參加戶外、露天變裝服飾遊行，人數不可超過12人**，同時須要佩戴防護口罩，並且在人與人之間能夠保持6英尺以上的距離
 - 傳統的變裝面具（例如萬聖節面具）不能取代可以恰當地遮掩口鼻和下巴的面罩。可以裝飾面罩，讓它作為變裝服裝的一部分。除非變裝面具是由兩層以上的透氣布料製成，可以遮掩口鼻並且不會在臉部的周圍留下空隙，否則不得使用變裝面具。
 - 請勿將變裝面具戴在防護布面罩外面，這樣做會有危險，因為變裝面具可能讓人難以呼吸。作為替代，請考慮使用萬聖節主題的布面罩。
 - **請尊重您的鄰居和社區**
 - 今年您的一些鄰居可能不想以任何方式慶祝萬聖節，因此我們希望您能尊重鄰居的心願與顧慮
 - 所有人都在盡自己最大的努力以求安然度過COVID-19新型冠狀病毒疫情肆虐的時期，然而每個人對於安全活動的理解程度是不一樣的。



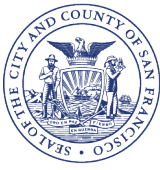
一直採取個人防護措施

無論您選擇如何慶祝萬聖節，重要的是謹記下列事項：

1. **面罩**：當您離開家並與不是同住的家庭成員的其他人在一起時，戴上可穩固地遮掩口鼻的布面罩，以預防傳播疾病。**請注意**：塑膠、橡膠、乙烯基及其他**萬聖節變裝面具不可以替代布面罩而被用來預防 COVID-19 新型冠狀病毒的傳播**。
2. **實踐身體距離準則**：與不是您同住的家庭成員的其他人保持至少 6 英尺的距離（大約為成人的三步或更長的距離），特別是在走路或飲食的時候。
3. **在戶外更加安全**：避免留在密閉空間，特別是室內。
4. **良好的衛生習慣**：時常清洗或消毒雙手。定期清潔經常接觸的物品。
5. **將人群聚集的情形降至最低**：規劃活動，以限制不同家庭的人聚集在一起。目前，禁止舉行人數超過 12 人的社交聚會。您可以獲得允許與超過 12 人聚會，但前提是這些人都是與您一起同住的人。那就表示在萬聖節當天，如果您和其他人一起度過，您必須堅持只和相同的 12 人接觸，而不與其他人聚集在一起。
6. **當生病時或您是高危人士，請留在家中**：如果您生病，或您曾經與被確診患有 COVID-19 新型冠狀病毒的人接觸，或您有 COVID-19 新型冠狀病毒的症狀，請**接受檢測**並留在家中，並與其他人隔離。強烈建議**有較容易患上 COVID-19 新型冠狀病毒重症或死亡風險較高的人**（例如，老年人、慢性病患者）留在家中。

資料來源

- 三藩市公共衛生局 (SFDPH)
 - 網址sfcdcp.org/covid19
- 三藩市市和縣 (SFGOV)
 - COVID-19 新型冠狀病毒疫情肆虐期間進行更安全社交互動的指引
網址sfcdcp.org/safersocial
 - 社交距離措施
網址<https://sf.gov/stay-6-feet-apart-social-distancing>
 - 留在家中。拯救生命
網址<https://sf.gov/stay-home-except-essential-needs>
- 美國疾病控制及預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
 - 秋季節日慶祝活動
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#halloween>
 - 主辦聚會或戶外烹調



網址<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/personal-social-activities.html#gatherings>

- 洗淨雙手的時間和方法
網址<https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
- 洛杉磯縣公共衛生局相關資訊
 - 洛杉磯縣公共衛生局關於慶祝萬聖節的指引
網址
<http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/community/GuidanceHalloween.pdf>
- 其他灣區的縣
 - **灣區公共衛生局官員協會的聯合聲明**（由Alameda阿拉米達縣發佈）
 - 關於如何安全地慶祝萬聖節和亡靈節，以及預防在朋友和鄰居之間傳播COVID-19新型冠狀病毒的指引
網址<https://covid-19.acgov.org/covid19-assets/docs/press/joint-statement-2020.09.28.pdf>
 - Contra Costa孔斯特科斯塔縣
 - Contra Costa孔斯特科斯塔縣衛生服務局建議您提前規劃安全的萬聖節活動
網址<https://cchealth.org/press-releases/2020/0916-Planning-Safe-Halloween.php>
 - Marin縣
 - 在COVID-19新型冠狀病毒疫情期間更加安全地慶祝萬聖節和亡靈節的指引
網址<https://coronavirus.marinhhs.org/guidance-safer-halloween-and-dia-de-los-muertos-celebrations-during-covid-19-pandemic>