



Рекомендации и часто задаваемые вопросы
о собраниях

ОБНОВЛЕНО 30 сентября 2020 г.

Данный документ был обновлён 17 сентября 2020 г. В обновлённой версии объяснена дополнительная информация о разрешении проведения собраний в помещениях и на улице.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ: Организаторы и участники различных типов собраний, в которых принимают участие люди из более, чем одной семьи.

ВВОДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: На 30 сентября 2020 г. [директивы органов здравоохранения](#) [дают разрешение](#) на проведение собраний и дают обновлённое руководство по этому поводу. В настоящем документе изложены рекомендации и часто задаваемые вопросы по поводу участия в подобных типах собраний во время эпидемии COVID-19. Дополнительные указания содержатся в директивах (www.sfdph.org/directives) и документах, с которыми можно ознакомиться по адресу www.sfdcp.org/covid19.

Обзор типов собраний

	ТИП СОБРАНИЯ	ОПИСАНИЕ СОБРАНИЯ	КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ СЕМЕЙ
<i>На открытом воздухе</i>	Собрания на открытом воздухе с приёмом пищи	Приём пищи или распитие напитков	6
	Целевые собрания на открытом воздухе	Религиозные службы и церемонии (в том числе свадебные церемонии и похороны, но НЕ приёмы), политические акции протеста	200
	Небольшие собрания на открытом воздухе	Прочее (например: приёмы, занятия спортом, собрания в парке, любые организованные туры)	12
	Собрания для автомобилистов	Пребывание внутри транспортных средств (например, открытый кинотеатр) (см. Директиву)	100 (транспортных средств)



В помещениях	Религиозные и культурные церемониальные собрания в помещении	Религиозные и культурные церемонии в помещении (см. Директиву Департамента здравоохранения No. 2020-34), такие как свадебные церемонии и похороны (но не приёмы).	25 % от вместимости или 100, в зависимости от того, что меньше.
---------------------	---	---	---

Часто задаваемые вопросы

Как максимально обезопасить посещение собраний?

- Продолжительность собрания не должна превышать 2х часов, чем короче, тем безопаснее.
- Ограничьте посещение собраний, если вы или кто-то из членов вашей семьи ощущает недомогание или симптомы COVID-19 (см. www.sfdph.org/dph/alerts/covid-guidance/covid-screening.pdf).
- Рассмотрите возможность остаться дома, если вы относитесь к группе риска, а именно: вы старше 50 лет или у вас хронические заболевания см. www.sfdcp.org/vulnerable).
- Возьмите с собой такие предметы, как маски, дезинфицирующие средства для рук и бутылки с водой.
- Постоянно носите защитную повязку или маску для лица, за исключением случаев, указанных в [Приказе Департамента здравоохранения C19-12](#).
- Избегайте действий, в результате которых повышается объём выбрасываемого воздуха и соответственно увеличивается риск передачи COVID -19. Примеры такой деятельности: пение, скандирование, крик или игра на духовых и медных духовых музыкальных инструментах. Для получения более подробной информации смотрите раздел “Как петь, скандировать, кричать и играть на духовых/медных духовых музыкальных инструментах более безопасным образом”.
- Не занимайтесь деятельностью или спортом, при которых невозможно соблюдать дистанцию. Занятия спортом, с использованием совместного спортивного снаряжения, разрешается только между членами не более 2 семей.
- Вакцинация от гриппа играет важную роль в борьбе против COVID-19, поскольку помогает (1) сохранить здоровье персонала и населения и (2) снизить нагрузку на систему здравоохранения и тестирования, которые решают проблемы, связанные с COVID-19. **Настоятельно рекомендуем персоналу сделать прививку от гриппа.** Разместите объявления с рекомендациями о вакцинации от гриппа, чтобы их было видно клиентам, посетителям и т.д.

Что нужно делать принимающей компании или организации?

- Заполните, утвердите и обеспечьте выполнение следующих документов для проведения собрания:
 - [Соответствующий типу собрания план здравоохранения и безопасности](#) (см. www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-health-directives.asp, чтобы найти ссылку, соответствующую вашему типу собрания), включающий в себя, среди прочих требований, [диагностику на COVID-19 для всех\(\)](#). Необходимо обеспечить соблюдение этих требований для всего штата сотрудников принимающей стороны, участники должны иметь возможность их соблюдения, и соответствующая информация должна быть размещена у входа в здание, где осуществляет деятельность принимающая сторона.



- [Протокол SFDPH по социальному дистанцированию](#), который среди прочих требований включает план обработки и дезинфекции поверхностей, которых часто касаются, таких как сидения, двери и прочие, перед каждым собранием (см. [Руководство SFDPH по обработке/дезинфекции](#), размещённое по ссылке www.sfcddp.org/covidcleaning).
- Во время религиозных/культурных мероприятий **требуется повесить [объявления](#)**, одобренные SFDPH
 - COVID-19 передаётся воздушным путем, и в помещении больше риска заражения инфекцией.
 - Пожилым и людям, находящимся в группе риска, нужно избегать скопления народа в закрытых помещениях.
 - Максимальная заполненность помещения и максимальная вместимость помещения, разрешённая в рамках указа "Оставайтесь дома в безопасности" (Stay-Safer-At-Home Order).
- Принимающая сторона несёт ответственность за предоставление помощи органам здравоохранения в отслеживании контактов в случае, если участник собрания заболевает COVID-19 и есть необходимость в выявлении людей с которыми он контактировал.
 - Сохраните список персонала и участников, которые добровольно предоставят свои имена, на три недели после мероприятия. Все списки должны быть уничтожены по истечении трёх недель.
 - Постарайтесь обновлять адреса электронной почты и список контактов, чтобы в случае возможного контакта с источником заражения можно было оповестить участников.
- Делайте собрания как можно короче, чтобы снизить риск распространения COVID-19.
- Следуйте руководствам SFDPH «[Положительный результат теста на COVID-19 на рабочем месте](#)», если у кого-либо из посетивших собрание будет положительный результат теста на COVID-19.

Собрания в помещении представляют собой больший риск, чем собрания на свежем воздухе. Как сделать такие собрания максимально безопасными?

- Изучите возможные меры в документе «Как я могу обеспечить максимальную безопасность собраний?»
- Персонал и сотрудники должны понимать, что собрания в помещении представляют собой повышенный риск. В связи с этим, при проведении собраний в помещении, они должны определить смогут ли они гарантировать безопасность на таких мероприятиях.
- Рассмотрите возможность внести соответствующие изменения, чтобы обеспечить дистанцию между участниками из разных семей. Под такими изменениями подразумевают изменение положения подиумов, создание физических барьеров, ограждение или перемещение сидячих мест, чёткое обозначение входов и выходов, запрет доступа к общественным зонам (по возможности).
- Обеспечьте максимально возможный уровень вентиляции и сократите до минимума скопление людей в одном месте, исключите возможность касания одних предметов большим количеством людей, например, оставляйте двери в туалеты открытыми, разместите информацию о необходимости социального дистанцирования.
- Обозначьте проходы между местами, предназначенными для коленопреклонения молящихся, так, чтобы люди не ходили там, где кто-то может дотронуться головой до пола.
- Увеличьте количество дезинфицирующих средств для рук и мест для мытья рук у входов и выходов.
- Исключите использование ёмкостей для воды, купелей, фонтанов и раковин, к которым часто прикасаются.
- Регулярно проводите уборку и дезинфекцию мест общего пользования, включая туалеты.



- В соответствии с руководством здравоохранения штата, пение и **скандирование запрещены** во время любых собраний внутри помещений. Даже при использовании маски, в особенности пение, сильно увеличивает риск заражения COVID-19.
- Еду и напитки нельзя подавать на мероприятиях в закрытых помещениях. Если еда и напитки необходимы для религиозных церемоний, смотрите параграф "Можно ли есть и пить на собраниях?" для получения дополнительной информации.

Можно ли проводить несколько собраний одно за другим или одновременно?

- Организатор может разрешить своему персоналу участвовать в нескольких собраниях в один и тот же день. При проведении нескольких собраний подряд принимающая сторона должна:
 - Обеспечить как минимум 30-минутный перерыв между мероприятиями, чтобы после ухода гостей персонал мог очистить и продезинфицировать поверхности, до которых часто дотрагиваются.
 - Убедиться, что персонал тщательно вымыл руки, обработал, продезинфицировал или заменил любые предметы одежды, испачканные или загрязнённые выделениями или физиологическими жидкостями участников или других сотрудников во время предыдущих собраний.
- Организаторы могут проводить одновременно только **одно** собрание, если только такое мероприятие не является **собранием на открытом воздухе с приёмом пищи** или **небольшим собранием на открытом воздухе**, (за исключением собрания для гостей в автомобилях или специального собрания на открытом воздухе) и если организатор сможет обеспечить соблюдение следующих правил:
 - Организатор должен обеспечить разделение собраний, например, установив физические барьеры между участниками:
 - Если для разделения групп используется физический барьер, они должны находиться на расстоянии не менее шести футов друг от друга. Если между группами нет физического барьера, они должны находиться на расстоянии не менее 12 футов друг от друга.
 - Если собрание проводится в движущемся транспортном средстве (например, в автобусе или на корабле), где невозможно установить физический барьер между группами, расстояние между ними должно быть не менее шести футов.
 - Организатор должен препятствовать смешиванию участников из разных собраний или групп, а также составу персонала, задействованного в разных собраниях.
 - Организаторы занятий физкультурой могут проводить два занятия одновременно (по 12 человек в каждой группе, включая инструкторов), если расстояние в 6 футов между группами разделено физическими барьерами. В случае использования разметки или других средств расстояние между группами должно составлять 12 футов.
- Для увеличения количества присутствующих **запрещается** проводить одно и то же мероприятие в помещении и на улице одновременно (свадьба или похороны в помещении и на улице).

Можно ли проводить несколько собраний одновременно в одном помещении большего размера

- Полное или частичное совместное проведение мероприятий может быть разрешено в многофункциональных помещениях только при соблюдении следующих условий:



- Собrania должны проводиться в местах, которые физически отделены друг от друга - либо в разных комнатах, разделённых полностью от пола до потолка стенками или в отдельных зданиях.
- Каждая комната должна соответствовать требованиям Директивы.
- Участники разных собраний должны использовать разные входы и выходы; если доступен только один вход и выход, то принимающая сторона должна убедиться, что участники разных мероприятий не входят и не выходят в одно и то же время.
- **Запрещено** проводить несколько мероприятий одновременно, чтобы дать возможность большому количеству людей собраться вместе одновременно (например, использование многочисленных комнат в здании или использование помещения и места на улице с целью проведения одной свадьбы или похорон).
- Планируйте перерыв как минимум в 30 минут между собраниями в помещении, чтобы участники могли покинуть помещение, а персонал смог провести уборку/дезинфекцию поверхностей, к которым часто прикасаются.
- При условии соблюдения [Директивы работы офисных помещений \(Operating Office Facilities Directive\)](#) и указа "Оставайтесь дома в безопасности" (Stay-Safer-At-Home Order) сотрудникам может быть разрешено работать внутри помещения при одновременном проведении нескольких собраний.
 - Зоны, которые не зарезервированы для проведения собрания в помещении, должны быть закрыты, если иное прямо не предусмотрено указом "Оставайтесь дома в безопасности" (Stay-Safer-At-Home Order).

Можно ли есть или пить на собраниях?

- Приём пищи и распитие напитков разрешается **на собраниях на открытом воздухе с приёмом пищи**, количество присутствующих на которых не превышает 6 человек из разных семей.
- Запрещено проводить мероприятия с приёмом пищи в режиме самообслуживания, обеда, на которые каждый может приносить свою еду или приёмы пищи в виде семейного застолья. Избегая этих ситуаций, вы можете избежать риска перекрёстного заражения.
- Если, в рамках религиозной церемонии, требуется пить или есть, это должно быть организовано таким образом, чтобы свести к минимуму контакт между людьми, особенно контакт руками и ртом. В таких условиях, когда персонал и участники находятся на расстоянии менее 6 футов друг от друга, обязательно ношение лицевой защиты. В качестве примера можно привести ритуалы причащения, когда священник и участники постоянно носят лицевое покрытие, а участники получают причащение в руки и отходят от других, чтобы ненадолго опустить маску и положить освящённый хлеб на язык (см. пример на видео: www.youtube.com/watch?v=Q8tg8A5jmP0).
- Запрещается пользоваться общими стаканами, чашками и посудой. Если используются общие стаканы, чашки и посуда, то их необходимо дезинфицировать после каждого использования, а руки тех, кто ими пользуется, должны быть надлежащим образом вымыты или обработаны дезинфицирующим средством для рук.

Обязательно ли всё время использовать маски/лицевое покрытие?

- Ношение маски обязательно для всех, за исключением случаев, указанных в приказе о лицевых покрытиях (Face Covering Order).



- Надлежащее использование лицевого покрытия становится ещё более важным для собраний в помещениях.
- Даже если во время приёма пищи или потребления напитков маска может быть ненадолго снята, то социальная дистанция должна сохраняться на протяжении всего периода. Если снятие лицевого покрытия/маски необходимо для проведения ритуала или церемонии, то человек может ненадолго снять покрытие только в случае, если (1) соблюдает социальную дистанцию и не говорит, не совершает песнопения, не кричит и не поёт; или (2) он изолирован от остальных при чтении или разговоре, например, находится в отдельной комнате или за пластиковой или стеклянной перегородкой, либо использует лицевой щиток на расстоянии 12 дюймов от рта и сам человек находится на расстоянии более 12 футов от остальных.

Какие правила установлены для кемпинга, пикников или барбекю?

- Берите с собой свои собственные принадлежности, включая мыло, дезинфицирующие средства, антисептики для рук, бумажные полотенца и тому подобное.
- Не располагайтесь на одной открытой площадке для приготовления барбекю или гриля вместе с людьми, которые не являются членами вашей семьи. Регулярно проводите обработку всех площадок.
- Если вы планируете отдыхать в кемпинге с человеком, который не является членом вашей семьи и он будет находиться в тесном контакте с вами, рассмотрите возможность самоизоляции в течение 14 дней до и после отдыха, чтобы минимизировать риск распространения Ковид 19
- По определению Центра по контролю заболеваний (Centers of Disease Control, CDC), «тесным контактом» является нахождение в пределах 6 футов от инфицированного человека в течение не менее 15 минут, начиная с 2 дней до начала проявления болезни (для людей, у которых не проявляются симптомы, это означает 2 дня до того, как они прошли тестирование; www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact).

Как можно более безопасно петь, совершать песнопения, кричать и играть на духовых/медных инструментах?

- Пение, песнопение, крики и игра на духовых/медных инструментах повышают риск передачи COVID-19 из-за сильного выдоха воздуха, которого следует избегать. В идеале необходимо проигрывать запись, чтобы избежать живых выступлений.
- Такие действия разрешены для **Целевых Собраний на открытом воздухе** только для одного человека и только если:
 - Этот человек совершает такие действия на расстоянии как минимум **12 футов** от любого другого человека.
 - Человек, который поёт, совершает песнопение или кричит, на протяжении всего этого времени носит **лицевое покрытие**.
 - Раструбы инструментов и/или отверстия, из которых выходит звук/воздух должны быть закрыты маской/другой тканью в течение всего времени.
 - Участники не должны петь или кричать вместе с руководящим этими действиями человеком.
- Когда такие действия разрешены, соблюдайте следующие правила для снижения риска:
 - Убедитесь в том, что выступление проводится в просторной, хорошо проветриваемой зоне (см. www.sfcddcp.org/COVID-ventilation).



- Сократите до минимума время выполнения подобных действий.
- Сократите до минимума интенсивность (например, пойте/играйте на инструментах с меньшей громкостью, используйте усилители и т.д.)
- Предусмотрите физический барьер между выступающим и другими людьми, присутствующими на Целевом Собрании на открытом воздухе.
- Не направляйте потоки воздуха от инструментов на участников (напр. рассадите выступающих боком).
- Убедите выступающих пройти тестирование на COVID-19 как можно ближе к дате выступления, учитывая время на получение результатов анализов (обычно на это уходит 2 дня, но может быть и дольше). Тестирование можно пройти у своего поставщика медицинских услуг или в CityTestSF (<https://sf.gov/citytestsf>).
- Не допускайте к выступлению кого-либо с симптомами COVID-19 или кого-либо, кто имел "близкий контакт" с заражённым COVID-19. См. www.sfdcdp.org/screeningvisitors.
- В отношении духовых инструментов:
 - Выступающие должны носить маску всё время до начала выступления.
 - Инструменты не должны быть использованы членами разных семей.
 - Если это возможно, при игре на инструменте, исполнители должны использовать большую, тонкую, полимерную подкладку на груди и коленях для сбора слюны.

Может ли вентиляция уменьшить риск распространения COVID-19 во время проведения мероприятий в помещении?

- Организаторы должны следовать **Руководству SFPDH по организации вентиляции** для осуществления какой-либо деятельности в помещении: Улучшить систему вентиляции помещения, включая:
 - Системы HVAC (если есть в наличии)
 - обеспечьте надлежащее обслуживание и функционирование систем HVAC (отопления, вентиляции и кондиционирования);
 - проведите оценку возможности модернизации воздушных фильтров до их максимально возможной эффективности;
 - увеличьте процентное содержание наружного воздуха, поступающего через систему HVAC, перенастроив или зафиксировав открытыми заслонки рециркуляции («экономайзер»);
 - отключите элементы управления вентиляцией по запросу, которые уменьшают подачу воздуха в зависимости от температуры помещения или количества людей;
 - проводите оценку работы системы вентиляции здания даже тогда, когда в здании нет людей, с целью обеспечения максимального уровня вентиляции. По меньшей мере перенастройте системы вентиляции с таймером таким образом, чтобы они начинали работать за 1–2 часа до открытия здания и через 2–3 часа после его закрытия;
 - увеличение естественной вентиляции путем открывания окон и дверей, когда погодные условия и строительные нормы позволяют сделать это;
 - изучение возможности установки переносных очистителей воздуха («HEPA-фильтры»);
 - Если в учреждении используются вентиляторы на пьедестале или неподвижно установленные вентиляторы, необходимо отрегулировать направления вентиляторов таким образом, чтобы свести к минимуму перемещение потока воздуха от пространства одного человека к пространству другого.



- Для получения более подробной информации и ознакомления с дополнительными ресурсами перейдите по следующей ссылке на веб-сайт Департамента общественного здравоохранения Сан-Франциско (San Francisco Department of Public Health, SFDPH): www.sfdcp.org/COVID-ventilation.

Полезные ресурсы

Полезные ресурсы о COVID-19, которые регулярно обновляются:

- Руководство для города и округа Сан-Франциско: www.sfdcp.org/covid19
- Постановления главного санитарного врача Сан-Франциско: www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp
- Ресурсы для печати в комплекте для борьбы с COVID-19: <https://sf.gov/outreach-toolkit-coronavirus-covid-19>
- Руководства для проживающих в штате Калифорния:
 - <https://covid19.ca.gov/safer-economy/>
 - <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-places-of-worship.pdf>
- Руководство CDC: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/index.html