



重新開啟高等教育機構 和其他成人教育計劃的面授教學： 2020至2021學年指引

在2020年10月27日更新

以下指引由三藩市公共衛生局 (San Francisco Department of Public Health, SFPDH) 制定，提供給本地使用，並將發佈在網址<https://www.sfdcp.org/covid19>。

對象：高等教育計劃的教育工作者、行政人員和輔助人員，以及學生、合約員工和參加這些計劃的其他人員。在本指引中，「高等教育計劃」一詞包括公立、私立非牟利、私立牟利、以研究為重點及有特殊使命的高等教育機構 (Institutions of Higher Education, IHE)，包括大學和大專學院、成人教育計劃，例如提供職業培訓的課程、職業途徑教育計劃、工作技能培訓，或者成人以英語作為第二語言 (English as a Second Language, ESL) 的課程。本指引並不適用於從過渡期幼兒班到12年級 (Transitional Kindergarten to 12th Grade, TK-12) 的學校或其他兒童計劃。

由2020年9月30日的指引版本的更改摘要

- SFPDH (三藩市公共衛生局) 學校及托兒中心 (SFPDH School and Childcare Hub) 電話號碼更新：(628) 217-7499
- 戶外教學團體人數最多可達25人。
- 規定要求的室內教學和面授教學風險標誌。
- 計劃可以要求免除室內教學不超過兩小時的時間限制。

目的：為高等教育計劃安全地進行面對面授課、現場教學而提供所需的衛生及安全措施的指引。

背景：三藩市的高等教育計劃在2020年9月30日重新開啟，以允許在小型團體中進行戶外面對面授課，並在有限的情況下，允許室內的面對面授課。

儘管與老年人相比，年輕的成年人患有COVID-19新型冠狀病毒重症的風險較低，但年輕的成年人現在是最有可能感染COVID-19新型冠狀病毒的群體，並且在目前占美國所有病例的20%。隨著疫情在全國各地爆發，學生所居住的學院和大學校園成為風險特別高的環境。此外，年輕的成年人在感染COVID-19新型冠狀病毒後，很可能會造成社區傳播，進而導致將感染傳播給老年人和其他易受感染的人群。

有效預防COVID-19新型冠狀病毒在高等教育計劃中的傳播，以及促進校內和校外所有學生及教職員工遵守個人安全行為，對於保護學生、教職員工和其他有較高風險容易患上COVID-19新型冠狀病毒重症的社區成員至關重要。

此指引是根據目前現有的最佳科學研究資料和目前三藩市內COVID-19新型冠狀病毒的傳播程度為基礎而制定。本指引會隨著新知識的出現和社區傳播情況的變化而作出調整。請繼續留意《居家安全令》及相關指令的任何更新，並瀏覽網址：www.sfdph.org/healthorders及www.sfdph.org/directives。



內容

提供給高等教育計劃的關鍵訊息.....	3
哪些計劃可以提供面授教學？	3
開啟高等教育計劃前的規定	5
檢疫隔離新學生和教職員居民以預防COVID-19新型冠狀病毒傳播	6
預防COVID-19新型冠狀病毒在高等教育計劃中傳播的策略.....	6
對每位進入校園的人士進行篩查.....	6
對員工的考慮	6
限制非必要的訪客.....	7
讓教師和學生保持在同一小規模且穩定的群組中	7
限制授課時間	8
佩戴口罩的規定.....	8
人際距離.....	9
授課空間.....	9
由高等教育計劃管理的住房	9
其他共用空間	10
通風.....	10
在可行的情況下，請進行下列必要的通風改善工作。	11
衛生與清潔.....	11
洗手.....	11
限制共用物品	11
清潔和消毒.....	12
具體情況.....	12
交通運輸.....	13
圖書館.....	13
餐飲服務和餐廳.....	13
學生健康設施	14
教職員工辦公室／休息室	14
集體歌唱/合唱、樂器	15
大學體育運動和健身活動	15
需要接受特殊服務的學生	15
當有員工或學生出現COVID-19新型冠狀病毒症狀時	15
當有員工或學生的COVID-19新型冠狀病毒檢測呈陽性時.....	16
資料來源.....	16



提供給高等教育計劃的關鍵訊息

- **預防人與人之間透過呼吸道的傳播，比經常進行清潔和消毒更為重要。**根據我們目前的了解，COVID-19新型冠狀病毒主要是透過COVID-19新型冠狀病毒患者在呼吸時產生並含有病毒的飛沫藉由空氣在人與人之間傳播。當人們呼氣（呼出空氣），包括在說話、唱歌、咳嗽或打噴嚏時，這些呼吸飛沫會進入空氣中。COVID-19新型冠狀病毒患者可能不會出現任何症狀，但仍可以呼出含有病毒的飛沫。
 - 較大的飛沫有時被稱為「彈道飛沫」，因為它們沿直線飛行，並因受到地心吸力的影響而下落。當附近的人們（通常在6英尺的距離內）吸入這些含有病毒的飛沫，或含有病毒的飛沫落在他們的眼睛、鼻子或嘴巴裡時，他們便會受到感染。
 - 較小的飛沫或傳染性微粒可以在空氣中漂浮一段時間，並/或在室內氣流的作用下傳播超過6英尺的距離，尤其是在通風不良的密閉空間中。當逗留在同一空間的人們吸入這些含有病毒的較小的飛沫和微粒，或當含有病毒的飛沫或微粒落在他們的眼睛、鼻子或嘴巴上時，即使他們彼此之間的距離超過6英尺，也會受到感染。這些小飛沫有時被稱為「氣霧」或「生物氣霧」。
- 如果一個人在觸摸已受污染的表面（也稱為傳染媒介）後碰觸眼睛、鼻子或嘴巴，COVID-19新型冠狀病毒也會藉此傳播，但這種情況並不常見。
- 對於預防COVID-19新型冠狀病毒在團體環境中的傳播，佩戴口罩、保持社交距離和通風是極其重要的。
- **接觸病毒的風險將持續存在。**根據經驗法則，一個人必須在距離COVID-19新型冠狀病毒患者6英尺的距離內逗留總計15分鐘的時間，才會有感染的風險。
 - 團體聚集時間較短比聚集時間較長更加安全；與彼此分開較遠的距離比相互靠近更好。
 - 小規模的團體比大規模的團體更加安全，而戶外環境也比室內環境更加安全。
 - 使用面罩的人越多越安全。
 - 與產生大量飛沫的活動相比，產生較少呼吸道飛沫的活動會更加安全（沉默 < 輕聲說話 < 大聲說話 < 唱歌）。

哪些計劃可以提供面授教學？

高等教育計劃必須繼續盡量提供遙距教學。根據經驗法則，應盡量減少面對面的互動，盡量繼續以遙距或以虛擬方式開展教學。請仔細審閱《公共衛生局命令》，以評估某些「輔助服務」是否屬於必要的運營業務。

自2020年10月起，三藩市公共衛生局《居家安全令》(Stay-Safer-At-Home Health Order) 允許高等教育計劃為「促進遙距教學或履行基本職能」而營運最低限度的必要業務功能。

- 在合理並可行的範圍內，提供遙距教學選擇的方案。

在無法進行遙距教學時，《公共衛生局命令》允許在完成預防計劃的情況下進行室內面對面授課教學，以及/或人數為最多25人的小組進行戶外教學，但每個人都要佩戴口罩並保持社交距離。



- 要求能夠以遙距方式完成課程作業的學生在他們居住的地方完成課程。對於居住在當地地區以外，而又能以其他方式透過遙距學習完成課程的學生，高等教育計劃不得要求這些學生為了居住在由高等教育計劃管理的校園住房而前往三藩市灣區。
- 必須允許學生和教職員工拒絕參加面對面授課教學的方案，並且在可行的情況下，應容許遙距教學或其他的選擇方案。
- 如果在符合下列情況下，高等教育計劃可能允許學生個人使用其管理的室內設施：
 - 在學生需要使用特定的設備或空間時，而且是無法在外或家中進行的課程作業（例如音樂練習室或美術工作室），因此需要使用這些設施；
 - 每次只允許一個人（包括學生、教職員工和其他人員）進入該設施；
 - 每次使用該設施後，均需進行清潔和消毒；
 - 在可行的情況下，每次使用該設施後會對設施進行通風，例如打開設施的窗戶或門；
 - 每次使用該設施時必須進行預約，並安排分開使用的時間，而且每次使用之間至少要相隔1小時；
 - 除了進行特定任務時（例如用餐、飲水或演奏管樂器），在其餘的情況下，在任何時候均需要一直佩戴口罩。
- 在完成並張貼預防計劃文件的情況下，可以提供有兩名或以上的學生、教職員工或其他人員參加需要使用的專用場地或設備（例如室內實驗室）的室內面對面授課教學。
 - 在高等教育計劃完成預防計劃及該指令中所公佈的規定，便可以開始運作，而無需取得SFDPH（三藩市公共衛生局）的預先批准。SFDPH（三藩市公共衛生局）仍會定期對提供室內授課或課程計劃的高等教育計劃進行審查，審查方式包括現場視察和審閱健康及安全計劃。如果要求進行現場視察，高等教育計劃必須允許SFDPH（三藩市公共衛生局）的視察員進入其場所。請查閱該[指令](#)，以了解有關如何完成預防計劃的其他資訊。
 - 之前收到過針對「核心必要服務」室內教學的官方書面批准的高等教育計劃，可以繼續運作，但必須遵循預防計劃以及該指令中所公佈的規定。
- 強制規定的標誌張貼要求
 - 依照《[居家安全令](#)》(Stay-Safer-At-Home Order) 第4.g節和4.h節的規定，增加所有與COVID-19新型冠狀病毒相關的標誌。
 - 三藩市政府已制定了一套針對COVID-19新型冠狀病毒的網上宣傳輔助資訊文件集，其中包括可列印出來的資源（包括本文件中規定的許多標誌）。這些標誌中包括正確的衛生習慣、保持社交距離、佩戴口罩、健康篩查、室內傳播的風險、檢測及接種流感疫苗的標誌。網址為<https://sf.gov/outreach-toolkit-coronavirus-covid-19>。
- 允許職業學校的學生，包括接受「諮詢和治療藝術」培訓的學生，可以提供例如直接照顧患者等面對面的必要服務。例如，專業護理的學生可以在適當的監督下，親自到醫院提供直接的患者護理。



開啟高等教育計劃前的規定

高等教育計劃在運營之前，必須：

- 指派至少一名員工做COVID-19新型冠狀病毒的聯絡員並作為聯絡點，負責處理相關措施、規定或潛在病毒接觸風險的問題或顧慮。此員工亦將擔任與SFDPH（三藩市公共衛生局）聯絡的聯絡員。
- 請依照SFDPH（三藩市公共衛生局）的《公共衛生局命令》允許學校重新開啟的規定，制定衛生及安全規定以預防COVID-19新型冠狀病毒的傳播。
 - 對員工和學生進行衛生及安全措施培訓。在面對面授課開始之前的兩週內，避免進行面對面的員工教育發展、會議或團隊建立。
 - 制定一項衛生及安全計劃，概述該高等教育計劃將如何執行本指引的規定以及任何相關的公共衛生局官員指令或命令。請與該高等教育計劃社區的員工、家長、學生和其他成員分享此計劃。
- 與SFDPH（三藩市公共衛生局）合作，制定針對高等教育計劃教職員工和學生進行監督檢測的共同策略。高等教育計劃應考慮到COVID-19新型冠狀病毒的檢測是在限制COVID-19新型冠狀病毒傳播方面起到作用。當有出現症狀或曾與病毒患者有過密切接觸的學生及員工，必須盡快讓他們接受檢測。由於有無症狀的感染者傳播COVID-19新型冠狀病毒的風險，高等教育計劃亦應考慮對無症狀的學生及員工，尤其是對居住在學校住房的學生定期進行檢查性或篩查性檢測。鼓勵高等教育計劃在可行的情況下承擔檢測費用，可通過與私人檢測實驗室簽約及/或利用基本的醫療保健提供者，來減低對有限的三藩市市政府檢測資源造成的影響。
- 制定疫情爆發管理計劃或傳染病管理計劃，其中包括向SFDPH（三藩市公共衛生局）通報，在發現有學生、教師或員工中出現任何COVID-19新型冠狀病毒確診病例時，並在需要時協助SFDPH（三藩市公共衛生局）追蹤接觸者的規定。此類規劃應包括一項隔離或檢疫隔離任何患病或接觸過病毒的人士的規定。SFDPH（三藩市公共衛生局）教育中心 [Education Hub] 將為COVID-19新型冠狀病毒檢測呈陽性的人士提供個案諮詢及指引。
- 制定程序來記錄參與高等教育計劃面對面授課教學的所有人員和學生的日常所安排的課程時間表和出席情況。這些記錄需要保留三週的時間，以便在出現病例時，進行接觸者追蹤。如果高等教育計劃尚未收集學生的聯絡資訊，則建議學生自願提供他們的聯絡資訊。請瀏覽此網址<https://covid19.ca.gov/contact-tracing>以了解更多資訊。
- 為患有COVID-19新型冠狀病毒症狀的員工和學生，以及當高等教育計劃發生有人接觸到COVID-19新型冠狀病毒的情況時，或出現COVID-19新型冠狀病毒確診病例後，如何與員工、學生及家長進行溝通而建立規定。
- 推廣接種流感疫苗。張貼標誌以鼓勵學生和訪客接種流感疫苗。極力鼓勵所有員工接種流感疫苗。如果適用，請參考您所在機構的具體建議。
在COVID-19新型冠狀病毒疫情肆虐期間，預防流感是特別重要，因為若同時感染流感和COVID-19新型冠狀病毒的話，患者會死亡的可能性會比平常超過兩倍。此外，由於流感症狀與COVID-19新型冠狀病毒症狀相似，接種流感疫苗有助於減少因流感季節可能出現的COVID-19新型冠狀病毒症狀而造成的學生和員工不必要的缺勤。
- 請通過固定的沖水裝置用水沖洗管道中的積水，以預防以水為媒介傳播疾病的感染，如軍團病 (Legionnaires' Disease)。可在以下網址查詢詳細指引：
<https://www.sfwater.org/flushingguidance>。



- 確保任何附屬於高等教育計劃的組織，例如校外俱樂部、男生會與女生會等，亦須遵循這些指引。制定制度及強制執行這些指引並使附屬組織對遵守本指引承擔責任。

檢疫隔離新學生和教職員居民以預防COVID-19新型冠狀病毒傳播

高等教育計劃必須進行規劃，以確保從其他地區移居到三藩市灣區的學生和教職員工能夠進行檢疫隔離14天，並且如果他們在該地區曾從事的活動會導致其感染COVID-19新型冠狀病毒有更高的風險。

- 風險較高的活動包括在自己或周圍的人沒有一直佩戴口罩（特別是在室內）的情況下，在6英尺範圍內與非同住的人士互動；在乘坐飛機、公車或火車旅行時，而且在這些封閉空間內的人沒有一直佩戴口罩。
- 此檢疫隔離規定並不適用於來自三藩市以外地區定期通勤到高等教育計劃的學生及教職員工。
- 請在此網址查閱更多有關檢疫隔離的指引：<https://www.sfcdcp.org/I&Q>
- 請在下文「由高等教育計劃管理的住房」的章節中，查閱關於檢疫隔離學生的特別注意事項。

預防COVID-19新型冠狀病毒在高等教育計劃中傳播的策略

對每位進入校園的人士進行篩查

- 詢問所有進入建築物或校園的人士，包括員工、學生、家長/監護人、合約工、訪客和政府官員，以了解他們的COVID-19新型冠狀病毒症狀和接觸情況。回應9-1-1電話的急救人員可免除篩查。
 - 有關篩查的詳情，請參閱下列網頁[COVID-19 Health Checks at Programs for Children and Youth](#)（在兒童及青少年計劃進行的COVID-19新型冠狀病毒健康檢查）（18歲以下學生）以及[Asking COVID-19 Screening Questions at Any Business, Organization or Facility](#)（在任何商業、機構或場所詢問COVID-19新型冠狀病毒篩查問題）（成人）。
 - 目前為止，並沒有對高等教育計劃的學生和教職員工進行體溫測量的建議。請瀏覽網址<https://www.sfcdcp.org/covid19>，並查閱「Businesses and Employers」（商業及雇主）下的「Health Screening」（健康篩查）章節，以了解有關測量體溫的進一步指引。
- 有COVID-19新型冠狀病毒症狀或曾接觸過COVID-19新型冠狀病毒的個別人士不得進入校園。出現症狀的人士應返回家。（請參閱「當有員工或學生出現COVID-19新型冠狀病毒症狀時」[當有員工或學生出現COVID-19新型冠狀病毒症狀時]的章節）。

對員工的考慮

- 盡量增加可在家裡遙距工作的員工人數。
- 請保護員工，特別是那些有較高風險容易患上COVID-19新型冠狀病毒重症的員工。請瀏覽網址[sfcdcp.org/covid19hcp](https://www.sfcdcp.org/covid19hcp)，以了解會患上COVID-19新型冠狀病毒重症的高危人士清單。
 - 為屬於容易患上COVID-19新型冠狀病毒重症的高危員工提供降低接觸風險的選項（例如，遙距辦公、調任或調整工作職責，以盡量減少他們與學生和員工的直接互動）。



- 優先考慮為屬於容易患上COVID-19新型冠狀病毒重症疾病的高危人士或必須與大量人士進行直接互動的教職員工提供攜帶式的有機玻璃屏障或其他隔板。
- 針對因職責而難以保持6英尺距離的員工（例如文書人員），考慮讓他們使用面屏，並與面罩一起使用。
- 監督員工缺勤的情況。在社區中病毒傳播增加的情況下，請為因受COVID-19新型冠狀病毒感染或曾受病毒接觸的員工制定10天至14天的缺勤計劃。如果教師因感染或曾接觸COVID-19新型冠狀病毒而必須留在家中，並且沒有其他教師可以代替，請做好準備為學生提供遙距教學。

限制非必要的訪客

- 在法律允許的最大限度內，限制外部社區的成員（特別是來自當地地區的個別人士）進入場所並使用校園資源，因為如果有其他人士和/或與學生、教師和員工集結在校園內會增加病毒傳播的風險。
- 目前禁止親臨大學參觀或舉辦開放日的活動。
- 教職員工應記錄所有非定期參與課堂的訪客資料。如果有出現COVID-19新型冠狀病毒呈陽性病例，這些記錄將有助於接觸者追蹤。

讓教師和學生保持在同一小規模且穩定的群組中

群組是一個穩定的團體，其成員每天都與相同的人一起上課，避免與本團體以外的學生或教職員工混合在一起。讓教師和學生保持在同一小組以進行課程活動，透過減少每天接觸的人數，降低他們的接觸病毒的風險。較小人數的課堂規模可進一步降低接觸病毒的風險。

- 盡量限制學生和教師的跨課活動。允許學生在不同群組之間的跨課活動是因應學生的教育需求。
- 戶外教學參與的人數限制為25人，這包括學生和教師在內。室內課程受到需要保持6英尺社交距離所需空間的限制。
- 在進行戶外課程時，不應與其他戶外課程的人士或同時聚集在一起的團隊人士互動。
- 目前禁止一個群組以上的大型聚會（例如大型集會、表演）。
- 防止參加授課的團體之間相互交流（包括課前和課後）。
 - 在同一時段內只允許進行一場戶外授課，除非參與不同戶外課程的團體之間會一直保持一定距離的分隔，例如在不同團體之間設置物理屏障。
 - 安排分開班級到校/放學的時間，防止各個群組混合在一起。
 - 為每一群組指定進出校園的特定路線，盡可能使用更多的入口/出口。
- 盡量減少學生在室內走廊上的活動。
 - 安排分開輪換班房的時間，任何時候都只讓一個群組在走廊上。
 - 考慮讓走廊以單向通行，盡量減少擠擁。
 - 在地面和走道上設置膠帶等用具的實物指引，以標明單行路線。



限制授課時間

- 盡量縮短戶外授課的時間，以盡量減少人與人之間傳播病毒的風險。限制群組之間的互動，並包括群組的指定員工在內。
- 室內課程和教學計劃不得超過兩個小時的時間。高等教育計劃必須禁止學生及教職員工在進行預定的課程和教學計劃之前及之後進行聚集。
- 請求免除室內教學不得超過兩個小時的限制：希望提供持續時間超過兩個小時室的課程的高等教育計劃可向schools-childcaresites@sfdph.org提交書面請求。該請求必須包括以下資訊：
 1. 課程的類型；
 2. 每節課程的擬定學生人數；
 3. 關於為什麼授課時間不能限制在兩個小時之內的解釋，例如州政府強制規定的課程要求；以及
 4. 高等教育計劃的聲明：
 - a. 強制實行保持社交距離和佩戴面罩的規定，
 - b. 遵循 SFDPH（三藩市公共衛生局）的通風規定，以及
 - c. 禁止在課堂上飲食。

高等教育計劃須經 SFDPH（三藩市公共衛生局）的書面核准，並符合任何核准條件，方可進行超過兩個小時限制的課程。

佩戴口罩的規定

面罩可以在呼吸道飛沫進入空氣傳播病毒之前將其攔截，從而預防人們將病毒傳播給他人。

- 要求所有參加者都必須佩戴口罩
 - 所有10歲及以上的人士均須一直佩戴口罩或布面罩，並將鼻子和口部遮蓋住。
 - 員工、學生和訪客都需要佩戴口罩，除非他們有文件證明有不宜佩戴口罩的醫療抵觸，否則不能進入建築物或校園內。為忘記佩戴口罩的人士準備額外的面罩以供他們使用。
- 根據《佩戴口罩命令》(Face Covering Order) 可豁免佩戴口罩的參與者，只有在能佩戴另一種可接受的遮蓋物，例如有在底部掛上一塊布的護面屏的情況下，才能參加教學。
 - 與醫療有抵觸而不能佩戴口罩的教職員工或學生，是可允許其佩戴護面屏，並在護面屏的底部掛上一塊布，然後將布塞進襯衫裡。詳情請參閱網址 <https://covid19.ca.gov/masks-and-ppe/>
- 言語及語言治療師以及教學服務對象為聽障學生的員工，如果面罩影響他們與學生之間教學活動的進行，也可以使用護面屏，並將由護面屏垂掛的布塞進襯衫裡。也可以使用透明面罩或是攜帶式的透明屏障，例如有機玻璃屏障。一般來說，屏障可以為學生和員工提供最完善的保護。員工在其他時間都應佩戴口罩。
- 在其他情況下，請勿使用護面屏來代替面罩。在戶外授課時，可使用掛有一塊布的護面屏，然後將布塞進襯衫裡。
- 除了佩戴口罩或布面罩外，還可以考慮佩戴護面屏。護面屏為佩戴者提供了額外的眼部保護。在護面屏與口罩或面罩一起佩戴時，不需要用垂掛的布條。



人際距離

授課空間

在戶外授課通常比在室內授課更安全，因為戶外通風的情況較佳，並增加了可以保持社交距離的機會，而且使得傳染性病毒在空氣中更加分散。**僅當**因為需要專用場所或設備而無法進行遙距或室外授課時，以及在高等教育計劃已事先獲得官方書面豁免批准，或已完成預防計劃時，才允許進行有兩名或兩名以上人士參加的室內授課；這些場所包括實驗室、專用室內場所（例如工作室和講習班）。目前仍禁止進行室內講座。

- 在較大的空間裡容納規模較小的班別。並限制可容納的人數，以確保可以保持人際之間6英尺的社交距離。
- 在進行戶外授課的期間，高等教育計劃可以使用帳篷或其他類似的戶外遮擋物，以提供遮陽或最大限度地阻擋風雨的作用。任何帳篷或戶外遮擋物均需要獲得三藩市市政府的適當批准及許可。此類遮擋物為下列物品：
 - 可包括遮頂蓋或遮陽棚；
 - 不得是以封閉式的設計 — 只允許四周的一側有垂直下來的遮蓋物；
 - 此類空間的設計不能限制正常的空氣流通。
- 盡可能讓學生每天坐在同一個座位。如此方式將有助於在出現COVID-19新型冠狀病毒呈陽性病例時更容易追蹤接觸者。
- 將座位朝向同一方向排列，令學生不會面對面地入座；對於在室內授課，請考慮重新佈置室內家具，在課桌之間設置隔板，並在教室的地上做標記，以保持室內間隔的距離。
- 當學生必須坐在距離少於6英尺的地方時，可以考慮使用隔板或透明屏風。
- 在教學過程中不應該吃零食/餐點，因為在進食時需要除下面罩。如果參加者必須因品嚐食物或飲料而除下面罩（可能在烹飪課上有如此要求），則除下面罩的時間應盡可能縮短。
- 實施提交作業的方法，以盡量減少直接的接觸，例如以電子方式提交作業。

學生和教職員工必須佩戴口罩、保持人際距離，並盡量與彼此保持6英尺的距離。

由高等教育計劃管理的住房

- 校園住房應優先考慮提供給予住房選擇有限的人士，包括難以使用虛擬教學方式的人士。
- 根據SFPDH（三藩市公共衛生局）的規定，除家庭式住房外，每間臥室只能住一個人，如果住戶雙方都知情並同意共用一間臥室，則每間臥室最多可住兩個人。
- 有高風險醫療狀況的個別人士必須保持以單人住戶方式居住。
- 一間宿舍單位或臥室被視為一個住戶單位。
- 在公共範圍內，所有人都必須佩戴口罩。
- 當一個房間有兩個人同住時，要確保兩張床之間的距離至少為6英尺遠，並要求兩個人朝相反的方向睡（床頭對床腳）。



- 高等教育計劃不得歧視選擇不要與室友同住的學生，包括不能讓他們受到與經濟上相關的處罰。
- 搬家和搬家服務被視為是必要活動，在保持常規的社交距離、佩戴口罩，以及採取衛生預防措施的情況下，進行此類活動是被允許的。安排分開入住的人的時間，有助於減少入住時的擠擁程度。
- 盡量禁止社交聚會。SFPDH（三藩市公共衛生局）並不允許不同住所的人士在室內聚會。
- 正在隔離或檢疫隔離的學生除了就醫外，應留在他們的住所中。他們應該使用獨立的浴室，並且不得進入任何公共範圍，不得乘坐公共交通工具或共享車輛。高等教育計劃應制定為這些學生遞送食品的計劃。
- 高等教育計劃應預留出可用的房間，以符合任何檢疫隔離和隔離的需求。應制定應急計劃，例如增加校外住房，或使用酒店房間，以防有需要時房間不夠用。
- 盡量減少使用每間浴室的住客人數。使用共用浴室時，應增加清潔的次數。
- 鼓勵房客持續使用相同的浴室和淋浴設施，這可將任何可能的病毒傳播控制在同一群組之內。
- 在浴室水槽之間增加物理屏障，例如塑膠料彈性屏風，特別是當水槽之間不能相隔至少6英尺的距離時。當水槽之間的距離不足6英尺時，請禁止使用相隔在兩個水槽之間的水槽，以能創造更多距離。
- SFPDH（三藩市公共衛生局）已經發佈了集結住房環境指引，在這種集結住房環境中，個別人士都會有自己的房間或居住區，但會與非同一住所的其他人共用浴室或烹飪區。學生住房，例如宿舍，是被視為一種集結住房。詳情請瀏覽網頁<https://www.sfcdcp.org/covid19>下的「Congregate Living Settings」（集結居住環境）的章節。
- SFPDH（三藩市公共衛生局）已發佈了關於使用共用洗衣設施的指引。詳情請瀏覽網頁<https://www.sfcdcp.org/covid19>下的「Cleaning Recommendations」（清潔建議）的章節。

其他共用空間

- 關閉非必要的共用空間，例如遊戲室和休息室。
- 禁止使用室內集體學習的空間。三藩市《公共衛生局命令》不允許與住所以外的人士進行室內聚會，包括在室內環境（例如自修室或圖書館）與其他人一起學習。應考慮使用室外的學習空間，或者使用自己住所中的個人書房。
- 限制例如廁所、電梯、更衣室、員工辦公室和類似共用空間等的必要共用空間的佔用人數，以保持可相隔6英尺的距離。可使用相鄰的廁所。請張貼可容納人數上限的標誌。
- 在浴室水槽之間增加物理屏障，例如塑膠料彈性屏風，特別是當水槽之間不能相隔至少6英尺的距離時。當水槽之間的距離不足6英尺時，請禁止使用相隔在兩個水槽之間的水槽，以能創造更多距離。
- 在學生聚集或排隊等候的地方，在地上或牆壁上標明相隔6英尺距離的站立的位置。

通風

良好的通風可以透過以下方式控制飛沫和傳染性微粒，從而預防COVID-19新型冠狀病毒的傳播：

- 從室內排出含有飛沫和微粒的空氣到室外、



- 透過增加未受污染的新鮮空氣來稀釋飛沫和微粒的濃度，以及
- 過濾室內空氣，**祛除空氣中的飛沫和微粒**。

在可行的情況下，請進行下列必要的通風改善工作。

在室內開展授課的高等教育計劃，必須查閱SFDPH（三藩市公共衛生局）的通風指引，網址為 <https://www.sfdcp.org/COVID-Ventilation>，並實施盡可能多的改善工作，包括：

- 暖氣、流通及空氣調節 (Heating, Ventilation, and Air Conditioning, HVAC) 系統（如設有此類系統）
 - 請確保HVAC（暖氣、流通及空氣調節）系統有經過修護並可以正常運行。
 - 評估將空氣過濾器升級至最高效能的可能性。
 - 通過HVAC（暖氣、流通及空氣調節）系統以增加室外空氣流入的比率，重新調節或撤銷空氣再循環（「節約能源系統」）的調節風門功能。
 - 停止使用通風系統的「按需求控制功能」，以使風扇持續運轉，並不受加熱或冷卻的室溫需求的影響。
 - 評估即使無人在建築物內時，也讓建築物通風系統的運行狀況，以最大程度地通風。至少要設置定時控制的通風系統，以令系統在建築物開放前運行1至2小時的時間和在建築物封閉後運行2至3小時的時間。
- 在環境條件和建築物規定允許的情況下，打開門窗來增加自然空氣的通風量。
- 考慮安裝攜帶式的空氣淨化器（「HEPA高效微粒空氣過濾器」）。
- 如果在場所中使用座地式電風扇或設置在牆壁上的風扇，則應調整電風扇的方向，以盡量避免將空氣從一個人所在的地方吹到另一個人所在的地方。

衛生與清潔

洗手

經常洗手和使用免洗酒精搓手液可以讓人們在因觸摸眼睛、鼻子或嘴巴而使自己感染病毒之前清除手上的COVID-19新型冠狀病毒。

- 為所有員工和學生制定作息常規和時間表，安排他們分開洗手或進行手部消毒的時間，特別是在進食之前和之後、進入/再度進入教室時，以及觸摸，例如電腦鍵盤等共用設備的之前和之後。
- 所有課室/教學空間和公共地方（員工工作室、用餐區）都應該設有免洗酒精搓手液或在進入時有可供洗手的地方。
- 制定程序以確保水槽和洗手站的肥皂或紙巾不會用完，免洗酒精搓手液也不會用完。
- 張貼標誌以鼓勵實行手部衛生。多種語言的實行手部衛生標誌可在此網址下載：
<https://eziz.org/assets/docs/IMM-825.pdf>。

限制共用物品

- 考慮暫停或更改在場地中需要共用或觸摸物品的使用。



- 暫停使用飲水機，而且鼓勵使用補充食水站和可重複使用的水瓶。
- 盡量限制共用美術用品、實驗用品和其他經常觸摸的材料。如果可行的話，為每位學生準備一套提供給個人使用的用品。
- 如果可行的話，請避免共用電子設備、運動器材、衣物、書籍、遊戲和學習用具。在學生使用的之前和之後對共用的物品和設備進行清潔和消毒。

清潔和消毒

許多家用消毒劑都可以有效地殺滅COVID-19新型冠狀病毒。請參閱[EPA's List N \(美國環境保護局 \[Environmental Protection Agency, EPA\] 的列表N\)](#) 以了解經EPA核准能有效殺滅COVID-19新型冠狀病毒的消毒劑。

- 每天對經常接觸的表面進行至少一次清潔和消毒。常規清潔的重點是清潔和消毒經常觸摸的表面，例如門把手、桌子、檯面、電話、鍵盤、電燈開關制、把手、廁所和水龍頭。
- 鼓勵學生、教師及員工保持個人物品（例如手機、其他電子產品）和個人工作、生活場所的清潔。鼓勵學生、教師及員工先用消毒濕巾擦拭共用的辦公桌、實驗設備和其他共用物品和表面，然後再使用。
- 疑似或已知有出現COVID-19新型冠狀病毒病例後的清潔工作，**請使用與常規清潔相同的清潔劑和消毒劑**，但也需進行以下步驟：
 - 打開窗戶並使用電風扇以增加戶外空氣進入需要清潔的地方的流入量。
 - 等待24小時，或盡可能等待長一些的時間之後，再進行清潔和消毒。加州公共衛生局 (California Department of Public Health, CDPH) 建議至少等待1小時的時間。¹
 - 對病人使用過的地方中所有的表面進行清潔和消毒，包括平板電腦、觸控式螢幕、鍵盤和遙控器等電子設備。必要時對該空間進行吸塵清潔處理。
- 如需了解詳情，請參閱美國疾病控制及預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 所發佈的「[場所清潔和消毒](#)」指引以及[CDC\(美國疾病控制及預防中心\)所發佈的學校及社區機構清潔指引](#)

具體情況

考慮定期瀏覽網址<https://www.sfcdcp.org/covid19>中的資訊，因為其中會有經常加添更新的內容。與高等教育計劃相關的內容可能包括，對食品場所和食品遞送工作者、宗教聚會、社交互動、交通工具、經歷無家可歸情況者的指引，以及對某些商業部門（例如零售和辦公場所）重新開啟的指引。雖然不一定會允許高等教育計劃進行面對面授課活動，但在高等教育計劃中的其他面對面的運作項目可能會被視為必要業務而允許運營。

¹ 「CDPH Outpatient Healthcare Facility Infection Control Recommendations for Suspect COVID-19 Patients」
(CDPH加州公共衛生局給予門診醫療機構對COVID-19新型冠狀病毒疑似患者的感染控制建議)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/OutpatientHealthcareFacilityInfectionControlRecommendationsforSuspectCOVID19Patients.aspx>



交通運輸

由於車輛內是封閉的小空間，並且沒有辦法保持社交距離，因此它們可能是COVID-19新型冠狀病毒傳播風險較高的環境。與共乘車輛相比，騎自行車和步行的感染風險會較低。

- 如果高等教育計劃需要使用交通工具（例如公車），司機應實行所有為其他教職員工制定的安全操作措施和規定（例如實行手部衛生、佩戴布面罩）。對於高等教育計劃使用的公車、貨車，或其他車輛的清潔和消毒，請參閱為公車運營商提供的指引。應為司機提供消毒濕巾和一次性手套，以便對每天經常接觸的表面進行消毒。
- 高等教育計劃使用的車輛
 - 除非學生有與醫療或行為上抵觸的證明，否則司機和乘客都必須佩戴面罩以遮蓋他們的口鼻。司機應隨身攜帶額外面罩的補給，以防有乘客忘記佩戴面罩並提供給他們使用。
 - 乘客必須坐在離司機至少6英尺距離遠的地方。
 - 盡量增加乘客彼此之間的距離。
 - 在天氣和安全允許的情況下，保持車窗的開啟。
 - 校車應每天進行清潔和消毒。應為司機提供消毒濕巾和一次性手套，以擦拭經常觸摸的表面。載運出現有COVID-19新型冠狀病毒症狀的任何人士之後，應對校車進行清潔。
- 乘搭公共交通工具：請佩戴面罩，盡可能與他人之間保持至少6英尺的社交距離，並且在一到達目的地就要實行手部衛生清潔。
- 共乘車及乘搭共享車：建議員工和家屬與固定的一群人共乘接送車輛。如果可行的話，請打開窗戶，盡可能讓室外空氣流入到車內。車上的每個人都應該佩戴面罩。

圖書館

- 三藩市《公共衛生局命令》只允許圖書館開放路邊/戶外取放物件服務。
- 員工和讀者必須佩戴面罩，除了短暫接觸之外，必須與他人保持至少6英尺的社交距離。
- 圖書館不能用來作為室內聚會（包括學習空間）的場所。

餐飲服務和餐廳

一起進食是造成COVID-19新型冠狀病毒傳播的高風險行為，因為人們必須除下口罩才能飲食。人們亦在吃飯時經常用手觸摸嘴巴。此外，用餐時間通常被認為是一起聊天的時間，這進一步增加了傳播的風險，特別是在學生必須大聲說話才會被聽到的情況下。

- 請查閱並遵循現時的SFDPH（三藩市公共衛生局）有關飲食場所的指引。請確保正在接受隔離和檢疫隔離的人士能夠在他們的住所單位獲得食物。
- SFDPH（三藩市公共衛生局）已經發佈了[集結住房環境指引](#)，在這種集結住房的環境中，個別人士都會有自己的房間或居住區，但與非同一住所的其他人共用烹飪或用餐區。學生住宿和用餐區，例如宿舍和餐廳，是被視為集結住房。



- SFPDH（三藩市公共衛生局）還發佈了有關食品場所、戶外用餐和食品遞送的指引。請瀏覽網址<https://www.sfdcp.org/covid19/>下的「Food Facilities and Food Delivery Workers」（食品設施及食品遞送工作者）章節。
- 如果可行的話，請在戶外用餐，而非前往食堂或餐廳。請使用獨立盤裝或袋裝的餐點。請勿使用共用餐桌或自助餐。
 - 在戶外用餐比在室內用餐更安全。戶外用餐區可加棚蓋（例如加蓋遮陽篷），只要棚蓋的四周封閉不超過一側，以讓空氣充分流通。在座位之間標記出6英尺相隔的距離。
- 確保學生和員工在進食之前和之後立即洗手或使用免洗酒精搓手液清潔雙手。
- 請使用一次性餐飲服務用品（例如餐具、盤子）。如果不能或不宜使用一次性用品，應確保所有非一次性餐具均需要佩戴手套處理，並以洗潔精和熱水或洗碗機清洗。人們在戴上、除下手套之前和之後，以及直接處理使用過的餐具後，都應洗手。
- 在用餐時，要特別注意與他人之間保持6英尺的距離。如果在室內用餐，請確保每個人之間的距離盡可能遠一些。

學生健康設施

請查閱並遵循現時的SFPDH（三藩市公共衛生局）流動門診護理服務指引。由2020年6月16日起生效的[Health Directive 2020-20（公共衛生局指令編號2020-20）](#)，包括諮詢和治療藝術在內的流動門診護理服務提供者可以根據該指令中條款的規定，進行面對面的例行探訪。提供流動門診護理服務的機構，包括諮詢和其他治療藝術，請參閱以下資訊：

- 定期查閱《居家安全令》和指令的改變，網址為www.sfdph.org/healthorders及www.sfdph.org/directives
- 請仔細查閱並遵循[Health Officer Directive 2020-20 \(Ambulatory Care, Counseling, and Healing Arts\)](#)（《公共衛生局官員指令編號2020-20》[流動門診護理、諮詢和治療藝術]），以確定您的職業受到了哪些影響，以及對為提供面對面護理所要求的最佳實踐方法。
- 請查閱「[Health Advisory: Required Best Practices for Reopening Ambulatory Care, Including Counseling and Other Healing Arts](#)」（「健康諮詢：重新開啟流動門診護理，包括諮詢和其他治療藝術所要求的最佳實踐方法。」）的資訊。

SFPDH（三藩市公共衛生局）還專門為三藩市內的醫療服務提供者而制定了與COVID-19新型冠狀病毒有關的指引。

教職員工辦公室／休息室

員工往往不會將自己和同事視為病毒的傳染源，而可能會忘記在與同事互動之間時採取防範措施，這種疏忽特別容易發生在休息或午餐時間、在複印室內、在查看信箱時等的社交互動中。

- 設置員工工作空間，使員工工作時的相隔距離不小於6英尺。
- 即使所有員工都在校園內工作，也請考慮使用視訊會議應用程式召開員工會議等的虛擬方式的會議。
- 張貼標誌，提醒員工要與他人保持6英尺距離，除非是在進食時，否則都要佩戴口罩，進食的之前和之後都要洗手，並且對他們使用後的空間進行消毒。



- 避免讓員工一起用餐，特別是在室內用餐。考慮設立提供給個人使用的戶外地方，讓員工用餐和休息。
- 如果可行的話，請打開門窗以盡可能增加通風量，特別是員工正在用餐或房間接近最高可容納人數時。

集體歌唱/合唱、樂器

- 避免集體歌唱。暫停合唱團和管樂器（樂隊）的活動。由於在進行這些活動時產生的呼吸道飛沫數量較多，這些活動使傳播COVID-19新型冠狀病毒的風險更高。允許使用打擊樂器和弦樂器。室內授課（包括兩名或以上人員）的內容不得包括任何歌唱、吟詠或任何類型的管樂器。
- 如有可能的話，可在專用的室內場所中允許個別人士（在沒有其他學生或教師在場的情況下）進行唱歌和演奏樂器的活動。詳情請參閱上文「哪些計劃可以提供面授教學？」的章節。

大學體育運動和健身活動

由於潛在的密切接觸與呼吸量的增加，運動鍛鍊是病毒傳播風險較高的活動。進行大學體育運動活動將需要特殊考量。請參閱加州州政府所發佈有關大學體育運動的指引，網址為 <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-higher-education--en.pdf>

- 查閱並遵循現時的SFDPH（三藩市公共衛生局）關於室內體育館及健身團體的指引。請瀏覽網址<https://www.sfdcp.org/covid19>下的「Businesses and Employers」（商業及僱主）的章節中的「Gyms and Fitness Groups」（體育館及健身團體）指引。
- 不允許來自不同住所的成年人進行以娛樂為目的的肢體接觸運動。
- 高等教育計劃如欲在三藩市內恢復大學體育運動計劃，以及在三藩市內進行有組織的練習、運動會或錦標賽，必須事先向SFDPH（三藩市公共衛生局）申請書面授權。有關授權程序的進一步資訊，請瀏覽網址www.sfdph.org/directives。

需要接受特殊服務的學生

學生可能需要額外的設備才能安全地上課。例如，因為醫療或發育狀況而不能佩戴口罩的學生，可能需要一張配有透明屏風或個人屏障的書桌。

當有員工或學生出現COVID-19新型冠狀病毒症狀時

- 為出現有COVID-19新型冠狀病毒症狀的人士準備確定的隔離室，並參考高等教育計劃處理疑似患有症狀的COVID-19新型冠狀病毒患者的程序。
- 在高等教育計劃工作期間生病的員工，必須盡快通知他們的主管並立刻離開工作崗位。應鼓勵員工盡快接受檢測。
- 在患者使用過的地方要打開窗戶，使戶外空氣盡可能流通至室內。如果可行的話，請盡快關閉這些地方，直到進行清潔和消毒過後再開放。
- 出現症狀的學生必須被送回家。必須鼓勵學生盡快接受檢測。
- 如果常規使用的教室正在進行清潔或消毒，則應該為該班別尋找其他上課地點。



當有員工或學生的COVID-19新型冠狀病毒檢測呈陽性時

請盡快聯絡SFDPH（三藩市公共衛生局）學校和托兒中心。

請致電(628) 217-7499或發送電子郵件至電郵地址Schools-childcaresites@sfdph.org

- SFDPH（三藩市公共衛生局）將提供諮詢和指引，以幫助高等教育計劃採取初步措施來確定與COVID-19新型冠狀病毒患者曾有過密切接觸的人士。曾與患者接觸過的人士應接獲通知，以得知如何接受檢測，並了解他們何時可以返回高等教育計劃，而通常在接觸病毒的14天後才可以返校。
- 請通知所有員工、家屬和學生，高等教育計劃中有人已確診感染了COVID-19新型冠狀病毒。根據《美國身心障礙法案》(Americans with Disabilities Act) 和《家庭教育權利和隱私法案》(Family Education Rights and Privacy Act) 的要求，不得透露患者的身份。
- SFDPH（三藩市公共衛生局）將幫助高等教育計劃確定是否需要關閉教室、群組或機構。在高等教育計劃中規模較小而且群組較封閉的情況下，需要將全個機構關閉的可能性較小。如果出現多個群組中有數個病例或大部分學生和員工已受病毒感染的情况，則可能需要關閉整個機構。
- 請查閱SFDPH（三藩市公共衛生局）的指引文件[What to do if Someone at the Workplace Has COVID-19（如果工作場所有人患有COVID-19新型冠狀病毒，該怎麼辦）](#)。
- 請查閱SFDPH（三藩市公共衛生局）的指引文件「Isolation and Quarantine Guidance: Guidelines for Home Isolation and Quarantine」（隔離和檢疫隔離指引：居家隔離和檢疫隔離指引）和「San Francisco Public Health Emergency Isolation & Quarantine Directives Frequently Asked Questions for the Public」（提供給大眾的有關三藩市公共衛生局的緊急隔離和檢疫隔離指令的常見問題與解答），網址為：<https://www.sfdcp.org/l&q>
- 學生和員工在符合相關條件（具體情況視他們所在的年齡組而定）之前，不能再參加高等教育計劃：
 - 18歲及以上學生：[Interim Guidance: Ending Isolation or Returning to Work for Those Who Have Confirmed or Suspected COVID-19（臨時指引：COVID-19新型冠狀病毒確診或疑似患者結束隔離或復工）](#)。
 - 18歲以下學生：[「COVID-19 Health Checks at Programs for Children and Youth」（在兒童及青少年計劃進行COVID-19新型冠狀病毒健康檢查）](#)

資料來源

三藩市公共衛生局 (SFDPH)

- 提供COVID-19新型冠狀病毒的諮詢及指引的SFDPH（三藩市公共衛生局）學校及托兒中心，請致電(628) 217-7499。
電郵地址：Schools-childcaresites@sfdph.org
- 為大眾（包括學校和雇主）提供的COVID-19新型冠狀病毒指引網址：<https://www.sfdcp.org/covid19>
 - [在COVID-19新型冠狀病毒期間進行更加安全的社交互動](#)
 - [商業及雇主](#)
 - [如果工作場所有人的COVID-19新型冠狀病毒檢測呈陽性](#)
 - [隔離及檢疫隔離](#)
 - [結束居家隔離和/或重返工作崗位](#)



- [為商業和僱主提供的重新開啟指引](#)
 - [集結居住環境](#)
 - [食品場所和食品遞送工作者](#)
 - [在三藩市接受檢測](#)
- 三藩市公共衛生局官員所發佈的有關COVID-19新型冠狀病毒的[命令及指令](#)
 - [Outreach Toolkit for Coronavirus \(新型冠狀病毒宣傳輔助資訊文件集\)](#)。有關保持社交距離、手部衛生、面罩、健康篩查、接受檢測和其他COVID-19新型冠狀病毒主題的海報和單張

加州公共衛生局 (California Department of Public Health, CDPH)

- 「[COVID-19 Industry Guidance: Institutions of Higher Education](#)」 ([COVID-19新型冠狀病毒行業指引：高等教育機構](#))

美國疾病控制及預防中心 (CDC)

- [Guidance for Colleges, Universities and Higher Learning \(針對專科學院、大學以及高等學校的指引\)](#)
- [Cleaning and Disinfection for Community Facilities \(社區機構的清潔與消毒\)](#)