



## 暫停或限制室內活動通知

2020年11月16日

目前三藩市新型冠狀病毒感染個案正明顯急劇攀升。此情況意味著三藩市衛生指標將會由加州疫情風險顏色分級制中的「黃色」(或最低) 級別調高至更具限制性的級別標準。除非三藩市採取行動阻止個案增加，否則將不能避免被調至更具限制性級別的风险。有鑑於此，衛生官員決定暫停或限制某些室內活動。如果感染個案持續增加，衛生官員可能會由某些室內活動開始，延伸至進一步限制或暫停其他目前於《C19-07 號衛生官員指令》內所允許進行的活動。相關指令亦會進行修正。

**請注意：**生效日期如下圖示，衛生官員命令暫停以下列表內的活動或限制其可容納人數。此暫停或限制指令修正任何相關命令、指令或指引。所有受影響的人士或機構必須遵守這些新限制，並同時繼續監查及遵守所有適用的[衛生指令與指引](#)。

活動及經修正的命令、指令或指引	受影響團體	生效日期及變更
辦公設施 2020-18號指引	非基要辦公室	<b>限制 (生效日期: 2020年11月17日星期二)</b> 按照衛生指令的規定，非基要辦公室可以繼續以最基本營運方式運作，否則必須暫停運作。
室內健身房 / 健身中心 C19-07 號指令; 附錄 C-1 2020-31號指引	健身房 健身中心	<b>限制 (生效日期: 2020年11月17日星期二)</b> 包括工作人員及設施內所有人士在內，整體可容納人數上限降至原來可容納人數之10%或50人，以人數最少者為限。
室內用餐 C19-07 號指令; 附錄 C-1 2020-16號指引	餐館 提供食物的酒吧 提供食品銷售的購物商場 附設餐廳的酒店 附設餐廳的博物館、動物園和水族館 提供食物的健身房 辦公大樓內的餐廳	<b>暫停 (生效日期: 2020年11月14日星期日)</b> 嚴禁室內用餐。 暫停室內用餐服務直至另行通知。
室內電影院 C19-07 號指令; 附錄 C1 2020-35號指引	電影院	<b>限制 (2020年11月14日星期生效)</b> 擁有多個獨立映院的室內電影院，整個電影院內可容納人數上限為原來可容納人數之25%，當中每一個獨立映院或禮堂觀眾席人數上限為50人。



## 臨時指引：室內電影院

2020年10月7日

以下指引由三藩市公共衛生局 (San Francisco Department of Public Health) 制定，提供給室內電影院的經營者及其員工使用，並且將發佈在此網址<http://www.sfdcp.org/businesses>。

本指引可能會因資訊更新而有所更改。首字母大寫的術語在以下文件中列有其定義：《公共衛生局官員指令編號2020-35》(Health Officer Directive 2020-35) (發佈在網址<http://www.sfdph.org/directives>)、《公共衛生局官員命令編號C19-07j》(Health Officer Order C19-07j) (《居家安全令》[Stay-Safer-At-Home Order]) 和《公共衛生局官員命令編號C19-12c》(Health Officer Order C19-12c) (《面罩令》(Face Covering Order)) (發佈在網址<https://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp>)，這些文件可能會修訂或更新。

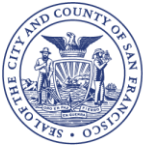
**對象：**室內電影院的經營者、員工和顧客。

**背景：**允許室內電影院在改變運營方式後，有限制地在室內開放。室內電影院可開放的最高可容納人數為25%，每個電影放映廳最多可容納100名觀眾（這不包括員工的人數）。運營室內電影院是必須遵守這些指引，並且必須密切關注公共衛生局官員命令和指令的更新、變更或修訂。

一般來說，從事室內活動會使人們感染COVID-19新型冠狀病毒的風險增加很多。有關室內風險的資訊，請參閱下文COVID-19新型冠狀病毒疫情肆虐期間的室內風險。

### 要點

- 室內電影院內的人數絕不能超過該電影院的可容納人數的25%，最多只能容納100名觀眾（這不包括員工的人數）。如果一家電影放映中心有多間獨立放映廳，那麼25%的可容納人數限制適用於整個放映中心以及各個獨立放映廳，而100人的人數上限適用於每個獨立放映廳。
- 員工和顧客必須一直與非同住於同一個家庭的成員保持至少6英尺的距離。
- 任何時候都必須一直佩戴口罩。
- 目前，特許區仍然必須保持關閉。即使是在電影院外購買的食品和飲料，也不允許帶入電影院並在電影院內食用。禁止飲食，以確保電影院內所有人一直佩戴口罩。
- 請根據本指引所述內容，加強消毒和衛生程序，以保持場所清潔。



## COVID-19 新型冠狀病毒的基本預防措施

- **經常使用肥皂和水清洗雙手**。如果沒有可用的肥皂和水，請使用含量至少60%乙醇或70%異丙醇的免洗酒精搓手液。
- **避免密切接觸**。盡最大可能使自己與非同住的人士之間保持至少六英尺的社交距離。
- **佩戴口罩**。在公共場合以及周圍有非同住的人士時，用面罩遮住口鼻。
- 定期對經常接觸的表面進行**清潔和消毒**。
- **每天監測您的健康狀況**。要有警惕，注意自己是否出現發燒、咳嗽、呼吸急促或其他的症狀。如果您有出現任何症狀，請留在家中。

**流感疫苗對於抵禦COVID-19新型冠狀病毒而言至關重要**，因為接種疫苗可以 (1) 令員工和社區保持健康、(2) 減少我們在應對COVID-19新型冠狀病毒時，對醫療和檢測系統的壓力。**強烈地鼓勵所有員工接種流感疫苗**。張貼向顧客、訪客等鼓勵接種流感疫苗的**標誌**。

## 規劃

- 請填寫《衛生及安全計劃》（請參閱下文《附錄表B》），該計劃概述了將如何執行本指引的規定以及任何相關的公共衛生局官員指令或命令。請與員工、顧客和場所的其他成員分享此計劃。
- 制定一項計劃，管理整個場所內的顧客流動，以方便進行對顧客的篩查，並確保場所內每個人一直遵守保持身體距離的要求。
- 將《衛生及安全計劃》發佈於網上，並為員工和顧客將其張貼在現場的顯眼位置以方便觀看。
- 請制定並張貼《社交距離規定》（參閱《居家安全令》[Stay-Safer-At-Home Order] 的《附錄A》[Appendix A]，發佈在網址<http://www.sfdph.org/healthorders>）。
- 所有商業場所（包括室內電影院）必須做好準備，以協助公共衛生當局進行可能需要展開的接觸者追蹤工作。保留所有室內電影院員工的工作時間表。考慮保留顧客的信用卡資訊，以便進行接觸者追蹤。所有用於接觸者追蹤而保留的名單應在三週的時間後丟棄。如果員工或顧客的COVID-19新型冠狀病毒檢測呈陽性，商業場所必須協助公共衛生局 (Department of Public Health) 確定其他可能曾接觸過COVID-19新型冠狀病毒的參與者，以協助預防COVID-19新型冠狀病毒的進一步傳播。

## 強制規定的標誌要求

- 在場所的主要公共入口處明顯地張貼獨立標誌，指明COVID-19新型冠狀病毒是透過空氣傳播的，因此室內活動的感染風險較高，年長者和有健康風險的人士應考慮避免處於人多的室內環境中。這些資訊也應該在室內電影院的網站和訂票網頁上發佈。
- 在入口處為顧客和員工展示一套清晰可見的規則，以作為進入場所的條件。這些規則必須包括佩戴口罩、洗手或使用免洗酒精搓手液、保持至少六英尺的距離、避免不必要地接觸



表面、進出電影院的指引、禁止飲食等指示。在可能的情況下，這些規則也必須在網上公佈，並且可以在售票網站上看到。

- 在顯眼處張貼標誌，以提醒顧客在飲食時除下面罩會有傳播風險，所以禁止在場所內飲食（包括從外面帶入的食物或飲料）。
- 在預告片中增加類似的資訊公告，同時以聲音與影像呈現，為電影院觀眾提供COVID-19新型冠狀病毒的安全指引。
- 三藩市政府已制定了一套[針對新型冠狀病毒 \(COVID-19\) 的網上宣傳輔助資訊文件集](https://sf.gov/outreach-toolkit-coronavirus-covid-19)，其中包括可列印出來的資源（包括本文件中要求的許多標誌）。其中包括正確的衛生習慣、保持社交距離、佩戴口罩、健康篩查、室內傳播的風險、檢測及接種流感疫苗的標誌。網址為<https://sf.gov/outreach-toolkit-coronavirus-covid-19>

## 設置空間

- 售票排隊和自動售票機的配置必須能確保人們能一直保持至少6英尺的身體距離。考慮移動售票機或使用膠帶、貼紙、標誌或障礙物，以確保顧客和員工在場所內移動時能遵守保持身體距離的規定。
- 做好準備以盡量減低顧客與員工的接觸。盡可能使用預付費用的票務或非接觸式的支付系統。在售票窗口使用玻璃或有機玻璃的窗戶將員工與顧客隔開。使用有機玻璃或其他障礙物並不能代替保持六英尺的距離，任何在有機玻璃後方工作的員工仍然必須與他人保持至少六英尺的身體距離。
- 在出入口、電梯和洗手間附近等人流密集的地方提供免洗酒精搓手液。應盡可能安裝免觸摸式的免洗酒精搓手液分配器。
- 做好準備為管理進入電影院的觀眾人流以方便進行健康篩查，並監控可容納人數、人們是否遵守佩戴口罩的規定，以及保持適當的身體距離的情況。使用膠帶、標誌或實物屏障來設置通道，以鼓勵人們保持身體距離並朝單向方向步行（特別是在狹窄的通道和走廊上）。在會有排隊隊伍出現的位置（例如洗手間和劇院入口處）使用視覺提示（例如標誌或在地板上做標記）。
- 盡可能利用其他的出口處，以便顧客不必返回大廳。
- 關閉所有可能會有人士聚集並且不是進入電影院而必須經過的公共地方。移除或關閉大廳、休息室、娛樂場所或街機遊戲場所內目前不使用的家具或引人逗留的景物。
- 移除、清空或關閉所有食品和飲料自動售貨機（包括飲水機）。如果室內電影院有獨立的餐館或酒吧空間，目前可能不允許運營。
- 在洗手間裡，請盡可能保持最大通風量，並盡量減少出現擁擠和觸碰公共表面的情況，例如保持將門是打開的，關閉每隔一個的洗手槽、隔間、小便器的設備使其不能提供人們使用，並張貼標誌，規定洗手間的最高可容納人數，而且明確地標示並間隔出等候排隊的地方。
- 採取措施防止人們在走廊和樓梯間等的封閉空間內聚集。
- 根據電影院的預定計劃和保持身體距離的規定，在放映廳內封閉每隔一排的座位。





- 應限制員工休息室的使用。重新配置這些空間，鼓勵員工保持社交距離。由於飲食時不能佩戴口罩，因此需要限制同一時間在休息室內的工作人員數，以確保彼此之間能保持一定的距離。在不同工作人員使用之間要清潔檯面和桌子。
- 調整或限制使用或限制工作站和工作人員座位地方的人數，使所有工作人員不論就哪個方向來看（例如側面對側面和正面對正面時）彼此之間都至少相距六英尺的距離，並且在不同工作人員使用之間未經清潔和消毒的情況下不得共用工作站。在保持工作站之間的距離不可行的情況下，應提供並要求在不影響空氣流通的地方使用面罩或塑膠防護牆等實物屏障。
- 檢查是否有害蟲侵襲或窩藏在內，並確保所有害蟲防治措施都能發揮作用。
- 如果您的商業長期處於停業狀態，請透過固定裝置用水沖洗管道中的積水。詳細指引可在此網址查詢：<https://www.sfwater.org/flushingguidance>

### 在電影院聚會期間的風險管理

- 只能在螢幕上放映電影或錄製的或實時直播的表演。目前不允許對大眾開放現場真人表演。
- 門票銷售必須盡可能透過網路或電話進行，以減少排隊買票的需要。
- 應避免使用紙質門票。如需使用紙質門票，接收紙質門票的員工應穿戴適當的個人防護裝備（面罩）和一次性手套。脫下手套後應進行手部衛生清潔。
- 必須在所有觀眾進入電影院觀眾席之前就已分配好座位。每個電影院觀眾席的座位都應該有編號。電影院員工必須使用預訂或座位表（電子形式或紙張形式）來分配座位。座位的安排必須確保觀眾與非同住家庭成員的觀眾不論就哪個方向來看都保持至少六英尺的距離。這種間隔方式可能需要在放映廳內用兩側的多個空位和前後的空位將每位觀眾或每個家庭隔開。員工應協助觀眾找到他們的座位，並幫助他們在進出放映廳時保持社交距離。
- 叮囑觀眾在電影放映期間，除上廁所外，應留在指定座位上。確保觀眾不會使用分配給他們的座位以外的其他座位。
- 每間放映廳最多只能容納**100**名觀眾，並限制在其可容納人數的**25**個百分比以內。如果在一家電影中心內擁有多間放映廳，則**25**個百分比的可容納人數限制適用於整家電影中心和每間放映廳，而**100**名觀眾的人數上限則適用於每間放映廳。**100**人的人數上限適用於電影院的觀眾，員工不算在內。電影院放映廳內的員工人數必須維持在本指引所規定的履行室內電影院職責或出於安全目的所需的最低人數。
- 限制來自同一家庭團體的人數不超過**10**人。
- 盡量合理地限制放映的時間長度。目前不要連續播放兩部影片。禁止觀眾在同一天購買多場電影的門票。
- 為盡量減少觀眾在場內逗留的時間和避免不必要的排隊，請要求觀眾不要在早於演出時間的前**30**分鐘到達，並為行動不便的個別人士提供便利服務。
- 指定員工在觀眾進入電影院前、在大廳內和在洗手間前，監督他們彼此是否有保持身體距離和排隊的情況。如果觀眾必須通過大廳出入，則應盡量減少大廳的人數，安排分開開始放映的時間，引導他們遠離前來觀看其他影片放映的觀眾的地方。



- 避免在大廳、走廊、公共區域和洗手間出現過度擁擠和混雜觀眾的情況。除非電影放映前需要排隊，否則禁止觀眾在放映時間之前和之後聚集。如果在一家電影中心內使用多間放映廳，則必須安排分開或限制放映時間，以確保不會有兩組觀眾同時使用公共地方出入放映廳。室內電影院必須制定計劃，安排分開放映時間，控制觀眾通行的路徑，以避免出現公共地方擁擠的情況。
- 指定員工監督電影院觀眾席，確保電影院觀眾與他人保持身體距離、不飲食，並一直佩戴口罩，並且在整個放映過程中都留在指定的座位上。提醒觀眾在電影院內盡量減少說話，而且不要大聲說話。
- 限制同時乘坐電梯的觀眾人數為四人，盡可能只允許來自同一家庭的成員同時乘坐電梯。
- 提醒觀眾需要一排一排地離開電影院觀眾席，並在離開時彼此保持身體距離。盡量引導觀眾在他們觀賞的影片放映結束後從其他出口離開，或避免一起回到大廳。
- 考慮為高危人士（超過50歲或患有慢性病的人士）指定特定的影片放映時間。

## 保護員工

### 統籌您的人力資源

指派一名員工為**COVID-19**新型冠狀病毒工作場所的安全監察員 (**Worksite Safety Monitor**)，並作為員工聯絡員，以及作為員工在每個場地的單一聯絡點，負責處理相關措施、規定或病毒接觸可能性的問題或疑慮。此人亦會擔任與三藩市公共衛生局 (**San Francisco Department of Public Health, SFPDH**) 交流的聯絡者。聯絡員應培訓員工，在必要時會告知顧客，如果不遵守安全規定，室內電影院將拒絕向其提供服務。

### 員工篩查及鼓勵接受檢測

在每位人士（這包括員工、供應商和貨物遞送員）進入場所之前，對其進行健康檢查。有關員工篩查的說明請查閱此網址[www.sfcdcp.org/screening-handout](http://www.sfcdcp.org/screening-handout)。對於在以上表格中的任何問題回答「是」的人士，營業機構必須禁止其進入場所內。

- 鼓勵員工進行**COVID-19**新型冠狀病毒檢測。許多**COVID-19**新型冠狀病毒患者因為沒有出現任何症狀所以並不知道自己生病了，但他們仍然可能將病毒傳染給他人。在三藩市內可提供**COVID-19**新型冠狀病毒檢測的資源。三藩市的醫療服務提供者必須對任何有出現**COVID-19**新型冠狀病毒症狀的人士進行檢測（詳情請參閱網址[sfcdcp.org/covid19symptoms](http://sfcdcp.org/covid19symptoms)）。如果您想在沒有出現症狀的情況下接受檢測，加州的醫療保險公司必須為必要性工作人員，這包括室內電影院員工在內，支付檢測費用。如果您選擇在沒有出現症狀的情況下進行檢測，檢測的次數請勿多於每兩週一次。如果您沒有醫療保險，您可以在CityTestSF（<https://sf.gov/citytestsf>）進行檢測。
- 如果您感到身體不適，有出現感冒或類似流感的症狀，您必須接受**COVID-19**新型冠狀病毒檢測，若結果呈陰性才允許返回工作崗位（詳情請參閱網址<https://sfcdcp.org/screen>和<https://sfcdcp.org/rtw>）。如果您感到身體不適，請接受檢測，除非是為了您無法通過其他途徑取得的必要基本需求（例如食物、住房、醫療等），否則切勿進入商業或機構。



- 請採取一切可能使用的措施來預防生病。佩戴面罩、實行良好的手部清潔衛生、與他人保持身體距離（至少六英尺）。

## 培訓員工

確保所有員工都有接受與以下規定相關的培訓：

- 《衛生及安全計劃》、《社交距離規定》及《篩查規定》。分享有關[COVID-19 新型冠狀病毒](#)的資訊，其中包括[如何預防病毒傳播](#)，以及哪些[潛在的健康狀況](#)可能使個人更容易感染病毒。
- 如何監控社交距離，並且溫和地提醒顧客要保持社交距離，並佩戴面罩。來賓在排隊等候、等候入座，或排隊等候使用洗手間時，如果不是來自同一家庭的成員，應該保持至少六英尺的距離。
- 適當的個人防護裝備(Personal Protective Equipment, PPE), 包括佩戴面罩和使用防護手套的正確方法。
- 清潔和消毒技巧，以及對經常接觸的表面進行消毒的重要性。請參閱[公共衛生局 \(Department of Public Health, DPH\) 的清潔指引](#)。
- 室內電影院應制定處理違規顧客的規定，所有會與顧客互動的員工都應該接受與這些規定相關的培訓。
- 僱主或政府資助的病假和員工可能有權獲得其他福利的資訊，而這些福利將幫助員工免除經濟負擔而可以留在家中（請參閱三藩市的有薪病假的規定）。請記住，不能因為COVID-19 新型冠狀病毒造成的後果或為了康復並需要休假而解僱員工。

## 對顧客進行健康篩查

- 室內電影院必須在入場時對所有顧客進行口頭篩查，詢問他們有關COVID-19 新型冠狀病毒的症狀以及接觸COVID-19 新型冠狀病毒的情況。電影院必須提出相關問題，並轉達在此網址獲得的相關資訊：<https://www.sfcddcp.org/screeningvisitors>。對於在以上表格中的任何問題回答「是」的人士，室內電影院必須禁止他們進入場所內。
- 如果有任何人提出要求，必須向其提供一份適用的《篩查手冊》(Screening Handout)。室內電影院可以使用海報或其他大幅面版本的《篩查手冊》，用來以口頭的方式與人們一起查閱問題。

## 消毒

- 在每場電影放映之間以及允許下一批觀眾進入觀眾席之前，必須對觀眾席和每一個先前被佔用過的座位進行消毒。在影片放映完後，可以使用觀眾座位圖來確定消毒的目標。由於加強了清潔工作，因此必然會延長每場電影放映之間的時間。考慮在每個使用者之間使用一次性或可清洗的座套，特別是對於難以適當清潔的多孔表面（例如，以織物覆蓋的墊椅）。
- 在等候區、大廳和員工休息室等人流密集的地方，以及樓梯、電梯旁邊等出入口區域進行徹底的清潔。要經常對經常接觸的表面進行消毒，其中包括櫃檯、信用卡機、觸控螢幕、按鈕、門把、扶手、廁所、洗手場所等。



- 經常接觸的地方（這包括在洗手間內經常接觸的表面）應按照預定的時間表以大約每小時消毒一次，並透過主管監督，以確保符合規定。請經常對洗手間進行消毒，並至少每四小時要消毒一次（這是除了每小時一次清潔洗手間內經常接觸的表面之外的消毒）。在每個洗手間內的顯眼位置張貼清潔檢查清單，以詳細列出此洗手間上一次清潔、消毒或補充儲存用品的日期和時間。
- 如何正確地消毒表面：
  - **閱讀並遵循產品標籤上有關所需防護裝備的說明。**通常會要求消毒劑使用者戴防護手套，穿著長袖及佩戴護眼用具的要求也並不少見。
  - **請先清潔，再消毒。**消毒劑對有污垢的表面的消毒效果不佳。請參閱SFPDH（三藩市公共衛生局）的《清潔指引》(Cleaning Guidance)。
  - **請使用適當的產品。**請選擇經美國環境保護局 (Environmental Protection Agency, EPA) 註冊並批准能殺滅COVID-19新型冠狀病毒的消毒劑。在 <https://cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm> 網站上可以查詢到完整的已批准產品列表；您還可以瀏覽三藩市環境局(SF Environment) 的網站，並查看能降低傳播風險的產品。
  - **如果必須使用濃縮液，請仔細按照稀釋說明進行稀釋，並戴上護眼用具和手套。**對於需要稀釋的濃縮液產品，請按照標籤上說明的要求而進行稀釋。要進行測量，而不是「目測」濃縮液和水的比例；一些供應商採用「計量分配系統」(Metered Dispensing Systems)，使計量過程自動化的方式。請不要忘記為所有裝有稀釋產品的容器貼上清晰的標籤。
  - **過量地使用產品並不能提高其的效能，而且會對使用者和其他接觸到處理過表面的人造成危害。**在使用氯漂白劑時請注意：對於COVID-19新型冠狀病毒，美國疾病控制及預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 指定的漂白劑濃度（每加侖水用五湯匙漂白劑或每夸脫水用四茶匙漂白劑），與用於其他用途的漂白劑濃度是不同的。
  - **請勿立刻擦掉。**許多經EPA（美國環境保護局）批准的消毒劑都須要至少有一段接觸病毒的時間才能有效地殺滅人類新型冠狀病毒，並且消毒劑必須留在表面上一段時間後才能擦掉。
- 對於敏感的電子設備（例如售票機、放映機），應遵循製造商的清潔說明。
- 如果要求員工佩戴無線電對講機、頭戴式耳機或耳機等設備，則這些設備必須指定給特定的個別人士使用，不得共用。如果不可避免要共用這些設備，電影院經營者必須制定規定，以確保每次在不同員工使用之間要按照製造商建議的清潔說明進行清潔。
- 如果向觀眾發放物品（例如3D立體眼鏡），則應該發放一次性使用的物品，或者制定規定以確保每次使用之間有進行消毒。
- 輔助音響設備在每次使用之間應按照製造商建議的清潔說明進行徹底的消毒。

## 通風

對場所的通風系統進行必要的改善，包括以下事項：

- 暖氣，流通及空氣調節 (Heating, ventilation, and Air Conditioning, HVAC) 系統（如設有）





- 請確保HVAC（暖氣, 流通及空氣調節）空氣調節系統有經過修護並可以正常運行。
  - 評估將空氣過濾器升級至最高效率的可能性。
  - 通過HVAC（暖氣, 流通及空氣調節）空氣調節系統增加室外空氣流入的比率, 重新調節或撤銷空氣再循環（「節約能源系統」）調節風門功能。
  - 停止使用按需要並根據溫度或占用率而減少空氣流量的控制通風需求量的功能。
  - 評估即使無人在建築物內時也讓建築物通風系統的運行情況, 以最大程度地通風。至少要設置定時控制的通風系統, 以令系統在建築物開放前運行1至2小時以及在建築物封閉後運行2至3小時。
- 在環境條件和建築物規定允許的情況下, 打開門窗來增加自然通風量。
  - 考慮安裝攜帶式空氣淨化器（「高效微粒空氣 [High-Efficiency Particulate Air, HEPA] 過濾器」）。
  - 如果場所使用底座式電風扇或壁扇, 則應調整電風扇的方向, 以盡量避免將空氣從一個人所在的地方吹到另一個人所在的地方。

如需了解更多資訊和獲取額外資源, 請參閱以下內容: 三藩市公共衛生局 (SFPDH):  
<https://www.sfdcp.org/COVID-ventilation>。

## COVID-19 新型冠狀病毒疫情肆虐期間的室內風險

科學家們認為COVID-19 新型冠狀病毒在室內的傳染風險通常比在室外要**高很多**。在參加室內活動之前, 請考慮到這會增加您自身和社區的感染風險。

### COVID-19 新型冠狀病毒是怎樣傳播的?

COVID-19 新型冠狀病毒在人與人之間傳播, 並在下列的某些情況下發生:

- 在咳嗽和打噴嚏時所產生的較大飛沫直接噴射在附近的人的臉部、鼻子、眼睛或嘴巴上, 通常在 6 英尺距離內。這些飛沫有時被稱為「彈道飛沫」, 因為它們沿直線飛行, 並受到重力影響。或
- 在人們呼吸、說話、唱歌、咳嗽或打噴嚏時會釋放出小飛沫和微粒。這些小飛沫和微粒可以在空氣中懸浮一段時間, 並且/或者在室內空氣流動的帶動下移動到超過 6 英尺的距離。其他人即使在六英尺的距離以外也有可能吸入這些小飛沫和微粒。這些小飛沫有時被稱為「氣霧」或「生物氣霧」。或
- 人們觸摸到被病毒污染的表面, 然後再觸摸鼻子、眼睛或嘴巴等的粘液膜（以接觸傳播）。受污染的表面有時被稱為「污染物」。

COVID-19 新型冠狀病毒可以在空氣中傳播超過6英尺的距離, 並且在室內聚集。一般來說, 在可能的情況下, 盡量選擇在戶外活動而非在室內活動, 如果您需要在室內活動, 而且與非同住家庭成員一起活動, 請縮短您逗留在室內的時間。避免進入擁擠以及通風不良的封閉空間。

COVID-19 新型冠狀病毒疫情肆虐期間的室內風險指引（包括參考文獻）可在此網址 [sfdcp.org/indoorrisk](https://www.sfdcp.org/indoorrisk) 查詢。



## 常見問題與解答

**問題：**員工在休息時，可以在電影院內飲食嗎？

**解答：**在安全的情況下，員工應該在室外吃點心或用餐，但不可以在電影院的公共地方或其他工作場所內（例如放映室）休息。只要能保持安全的身體距離，員工可以在休息室飲食，但即使能保持距離，也要強烈地建議員工避免在休息室內聚集。員工應對他們休息過的地方進行清潔和消毒。

**問題：**在電影開始播放後，觀眾可以進入放映廳嗎？

**解答：**是可以的，觀眾可以晚一些進入放映廳，但前提是電影院員工要確保晚到的觀眾坐在指定的座位上，並與放映廳裡的其他觀眾保持身體距離。

**問題：**如果放映廳內有很多空位，觀眾是否可以換到其他能保持彼此身體距離的座位呢？

**解答：**是不可以的，觀眾不能坐在分配給他們的座位以外的任何座位上。由於在對電影院進行清潔和消毒時，應該使用座位表的資料，因此經營者必須記錄每個人的座位位置。此外，如果在您經營的室內電影院有得知出現COVID-19新型冠狀病毒呈陽性的顧客，則有必要進行病例調查，此時公共衛生局的官員可能需要查閱準確的座位表資料。

**問題：**我們多久應該進行一次清潔？

**解答：**門把、收銀機、檯面、廁所板及水龍頭等經常接觸的表面至少每小時要消毒一次。除了每隔一小時對洗手間內經常接觸的表面進行清潔外，還要經常對洗手間進行清潔和消毒（至少每四小時一次）。請在每個洗手間的顯眼位置張貼清潔日誌。

**問題：**能否舉一個例子來說明可容納人數限制的規定是該如何操作的呢？

**解答：**如果您經營的室內電影放映中心的總容納人數為2,400人，包括6間獨立的放映廳，其中2間放映廳可容納100人、2間放映廳可容納400人、2間放映廳可容納600人；那麼，假設來自不同家庭的觀眾和員工之間一直符合保持至少6英尺身體距離的規定，則您的場所可以在任何時候容納以下人數 (1) 整個場所中的觀眾人數不超過600人（2,400人的25%人數），(2) 每間100人的放映廳中的觀眾人數不超過25人（100人的25%人數），(3) 每間400人的放映廳中的觀眾人數不超過100人（400人的25%人數），及 (4) 每間600人的放映廳中的觀眾人數不超過100人（由於600人中的25%人數是150人，此人數超過了100人的人數上限，所以這幾間放映廳只能容納100位觀眾）。

**問題：**留在室內真的更危險嗎？

**解答：**通常來講，是的。一般來說，同樣的活動在室內比在室外的風險高很多，因為室內有氣霧傳播的風險。

**問題：**傳播風險會增加多少？

**解答：**很難計算出精確的數字，但由科學證據表明：COVID-19新型冠狀病毒可以在室內積聚，即使許多人在室內距離患者超過6英尺遠的距離也會感染患病。

這些因素中的每一項都會增加您的感染風險：參加多個室內活動，與許多來自其他家庭的人一起逗留在室內，在任何時間除下您的面罩，與其他人之間的距離小於6英尺，處於唱歌或大聲喧嘩的人的周圍。綜合了這些風險因素的活動會使您的感染風險倍增。



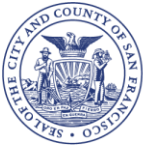
**問題：**我們如何降低室內活動的感染風險？

- 考慮可能性的戶外和室內替代的活動方案
- 尋找戶外、路邊、遞送或外帶的選擇
- 決定不在室內進行社交活動
- 提前計劃並考慮室內活動的安全預防措施
- 將您的群組限制為只有您自己的同住家庭成員
- 限制逗留在室內的時間。在無法持續佩戴口罩的場所中時，盡量減少逗留在這類場所中的時間
- 尋找該場所不繁忙或不擁擠的時段
- 選擇內部空間大、天花板高的場所
- 尋求良好的通風條件，包括將門窗打開而保持良好的空氣流通量
- 如果發現有人未戴口罩，而且未保持至少6英尺的社交距離，不要進入該場所
- 在唱歌、大聲喧嘩、打噴嚏或咳嗽時帶來的傳播風險更高：如果您在室內看到或聽到這些活動，請返回戶外
- 保證自身與他人有至少6英尺的社交距離
- 要一直佩戴口罩。

### 資料來源

隨時了解現時情況。資訊是瞬息萬變的。可在以下網址查找實用資源：

- 三藩市公共衛生局(SFDPH)
  - 網址 <https://www.sfcdcp.org/covid19>
- 標誌等可列印的資源：
  - 網址 <https://sf.gov/outreach-toolkit-coronavirus-covid-19>
- 加州政府發佈的《加州更安全的經濟藍圖》(California Blueprint for a Safer Economy)
  - 網址 <https://covid19.ca.gov/safer-economy/#reopening-data>
- 加州公共衛生局 (California Department of Public Health, CDPH) Covid-19 新型冠狀病毒行業指引：家庭休閒娛樂中心
  - 網址 <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-family-entertainment--en.pdf>
- 全國影院業主協會 (National Association of Theater Owners)：為美國影院業主提供的電影院安全(CinemaSafe)義務性衛生及安全指引
  - 網址 <https://www.cinemasafe.org/#guidelines>
- 美國疾病控制及預防中心 (CDC)
  - 指引文件列表 (可搜尋)  
網址 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/guidance-list.html>
- 在COVID-19 新型冠狀病毒疫情肆虐期間提倡佩戴口罩：政策制定者的指引



- 網址 <https://preventepidemics.org/wp-content/uploads/2020/08/Promoting-Face-covering-Wearing-During-COVID-19.pdf>
- 進行檢測後
  - [《資訊手冊》\(Informational Booklet\) : After your COVID-19 test: What to do while you wait for your test results to prevent the spread of COVID-19 and save lives \(在您進行COVID-19新型冠狀病毒檢測後：在您等待檢測結果時，該怎麼做才能預防COVID-19新型冠狀病毒的傳播，並挽救生命\)](#)