



## **Lista de síntomas del COVID-19 para propósitos de detección y pruebas**

**24 de septiembre de 2020**

El Departamento de Salud Pública de San Francisco (San Francisco Department of Public Health, SFPDH) desarrolló este documento para uso local. Se publicará en [www.sfdcp.org/screen](http://www.sfdcp.org/screen). Es posible modificarlo en función del surgimiento de nuevos descubrimientos y conforme cambie la epidemia del COVID-19 en San Francisco.

### **Resumen de los cambios desde la versión del 19 de septiembre de 2020**

- Se agregó una lista de síntomas específicos para niños y jóvenes menores de 18 años.

### **AUDIENCIA:**

1. Lugares de trabajo, escuelas, programas infantiles y juveniles, y otros grupos que evalúan al personal u otras personas (incluidos visitantes, clientes, patrocinadores, consumidores, estudiantes, etc.) para detectar síntomas del COVID-19 antes de permitir su ingreso a las instalaciones.
2. Organizaciones de atención médica a las que San Francisco exige que ofrezcan la prueba del COVID-19 a pacientes con síntomas.

**PROPÓSITO:** Definir qué síntomas se deben tomar en cuenta para detectar el COVID-19 y los síntomas por los que se debe ofrecer la prueba. Estas listas no incluyen todos los síntomas posibles del COVID-19. Los formularios de evaluación para el personal y otras personas se encuentran en [www.sfdcp.org/screen](http://www.sfdcp.org/screen).

## Listas de síntomas

### Adultos

El SFPDH refleja la lista de síntomas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) publicada el 24 de septiembre de 2020: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>.

- fiebre (100.4 °F/38 °C o más), escalofríos o temblores y estremecimientos constantes
- tos
- dolor de garganta
- falta de aliento, dificultad para respirar
- sensación inusual de debilidad o cansancio
- pérdida del gusto u olfato
- dolores musculares o corporales
- dolor de cabeza
- secreción o congestión nasal
- diarrea
- náuseas o vómito



## niños y jóvenes menores de 18 años

- fiebre (100.4 °F/38 °C o mayor) o escalofríos
- tos
- dolor de garganta
- falta de aire o dificultad para respirar
- no tener la capacidad de percibir sabores u olores, o decir que las cosas tienen un sabor u olor diferente (en los últimos 10 días)
- dolor de cabeza
- diarrea
- náuseas o vómito

San Francisco usa una lista más corta de síntomas para niños y jóvenes menores de 18 años. Esto se debe a que algunos síntomas son menos comunes en niños con COVID-19 que en adultos con COVID-19. Otros síntomas son tan comunes en los niños que no son útiles para determinar si el niño tiene COVID-19.

San Francisco no requiere la presencia de los siguientes síntomas al evaluar a los niños y jóvenes menores de 18 años, por lo que la prueba por esos síntomas se deja a discreción del médico: nariz tapada o secreción nasal; dolor de cuerpo (dolores musculares o “dolor de huesos”); y sentirse inusualmente cansado, letárgico o con “poca energía”.

## Recursos

### Departamento de Salud Pública de San Francisco (SFDPH)

- Screening for COVID-19 (Detección de COVID-19)  
<https://sfcdcp.org/screen>
- COVID-19 Guidance for Schools, Childcares, and Programs for Children and Youth (Guía sobre el COVID-19 para escuelas, guarderías y programas para niños y jóvenes)  
<https://sfcdcp.org/CovidSchoolsChildcare>

### Departamento de Salud Pública de California (California Department of Public Health, CDPH)

- “COVID-19 Update Guidance: Child Care Programs and Providers” (Guía de actualización del COVID-19: proveedores y programas de cuidado infantil), 17 de julio de 2020  
<https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-childcare--en.pdf>
- “COVID-19 Industry Guidance: Schools and School Based Programs” (Guía de la industria sobre el COVID-19: escuelas y programas escolares), 4 de agosto de 2020  
<https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-schools.pdf>

### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

- Symptoms of Coronavirus (Síntomas del coronavirus)  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>