



San Francisco المدينة والمقاطعة  
London N. Breed  
العمدة

## إدارة الصحة العامة في San Francisco

،Grant Colfax  
أستاذ في الطب، مدير  
الشؤون الصحية

عزيزي صاحب العمل في San Francisco\*:

نشكرك على كل ما تفعله في هذه الأوقات غير المسبوقة لضمان سلامة موظفيك وعدم المخاطرة بنشر COVID-19 إلى الآخرين في مكان العمل. نقدر حقًا كل جهودك لتعديل أعمالك وحياتك اليومية للحد من مخاطر نشر فيروس COVID-19 وإنقاذ الأرواح.

في محاولة لدعم سلامة مكان العمل والانتعاش الاقتصادي، نود أن نذكرك بأنه وفقًا لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control, CDC)، لم يعد الموظفون الذين أصيبوا بـ COVID-19 معدين، وبالتالي قد يعودون إلى العمل إذا:

- مرت 10 أيام منذ أن بدأت أعراضهم
- وقد تحسنت أعراضهم
- ومرت 24 ساعة على الأقل منذ أن أصيبوا بالحمى دون استخدام الأدوية الخافضة للحمى

إذا لم تظهر على الموظف أي أعراض قط وأثبتت إصابته بفيروس COVID-19، فإنه لم يعد معديًا ويمكنه العودة إلى العمل بعد 10 أيام من اختبار الإيجابي.

يؤكد كل من [CDC](#) وإدارة الصحة العامة في [San Francisco \(San Francisco Department of Public Health, SFDPH\)](#) ما يلي:  
ينبغي ألا يطلب أصحاب العمل مذكرة طبية للحصول على تصريح للعودة إلى العمل أو نتيجة اختبار COVID-19 سلبية من الموظفين الذين تم تشخيص إصابتهم بـ COVID-19 قبل السماح لهم بالعودة إلى العمل.

يؤدي طلب تقديم مذكرة طبية من الموظفين أو دليل على اختبارات فيروس COVID-19 السلبية بعد تشخيصهم إلى تكديس العديد من الأشخاص على نظام الرعاية الصحية، وهو أمر غير ضروري، ويؤخر العودة إلى العمل، ويسبب ضغطًا على توفر الاختبار للآخرين الذين يحتاجون إليه. لم يعد الموظفون معدين ويمكنهم العودة إلى العمل عندما يستوفون المعايير الموضحة أعلاه.

يجوز لموظفك الذي أصيب بـ COVID-19 طباعة هذه الرسالة لخدمة غرض من الآتي:

- 1) إظهار دليل على أنه يمكنه العودة إلى العمل طالما أنه يستوفي المعايير المذكورة أعلاه (بالتفصيل عبر الرابط [www.sfcdcp.org/rtw](http://www.sfcdcp.org/rtw))، و/أو
- 2) إظهار دليل على أنه يجب على أصحاب العمل عدم طلب دليل على اختبارات فيروس COVID-19 السلبية للسماح للموظفين بالعودة إلى العمل. يمكن العثور على هذه الرسالة عبر الإنترنت على [www.sfcdcp.org/workletter](http://www.sfcdcp.org/workletter)

يرجى الرجوع إلى الموارد التالية لمزيد من التفاصيل.

- إنهاء العزلة أو العودة إلى العمل لمن أكدوا أو اشتبهوا في وجود COVID-19: [www.sfcdcp.org/rtw](http://www.sfcdcp.org/rtw)
- ماذا تفعل إذا كان شخص ما في مكان العمل مصابًا بـ COVID-19: [www.sfcdcp.org/covid19-positiveworkplace](http://www.sfcdcp.org/covid19-positiveworkplace)
- معلومات عامة خاصة بأصحاب العمل في San Francisco: [www.sfcdcp.org/businesses](http://www.sfcdcp.org/businesses)
- إرشادات CDC العامة لأصحاب العمل: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidancebusiness-response.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidancebusiness-response.html)

شكرًا لك على كل ما تفعله للحفاظ على صحة مجتمعنا،

Tomás J. Aragón، طبيب بشري، وحاصل على دكتوراه في الصحة العامة  
مسؤول الصحة في المدينة والمقاطعة San Francisco

SFDPH | 101 Grove Street, Room 308, San Francisco, CA 94102

\* لا ينطبق على مرافق التمريض المخصصة

## العودة إلى العمل لمن أصيبوا بـ COVID-19

إذا كان لدى موظفك أعراض COVID-19، فقد يعود إلى العمل إذا أجاب بـ "نعم" عن الأسئلة الثلاثة جميعها أدناه:

1. هل مر أكثر من 10 أيام منذ أن بدأت الأعراض؟  
 نعم، لقد مر أكثر من 10 أيام منذ أن بدأت الأعراض.  
تاريخ بداية الأعراض: \_\_\_\_\_  
 لا، لم يمر أكثر من 10 أيام منذ أن بدأت أعراض
2. هل تحسنت أعراضك؟  
 نعم، تحسنت أعراضي  
 لا، لم تتحسن أعراضي
3. هل مر أكثر من 24 ساعة منذ آخر نوبة حمى لديك بلغت 100.4 فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أكثر دون استخدام الأدوية الخافضة للحمى؟  
 نعم، لقد مر أكثر من 24 ساعة منذ أن أصبت بالحمى بدون أدوية خافضة للحمى  
 لا، لم يمر أكثر من 24 ساعة منذ أن أصبت بالحمى

إذا لم يكن لدى موظفك أي من أعراض COVID-19 على الإطلاق، فقد يعود إلى العمل إذا أجاب بـ "نعم" عن السؤال التالي:

1. هل مر أكثر من عشرة أيام منذ أن كانت نتيجة اختبار COVID-19 إيجابية؟  
 نعم، لقد مر أكثر من عشرة أيام منذ أن ثبتت إصابتي بفيروس COVID-19.  
تاريخ الاختبار الإيجابي: \_\_\_\_\_  
 لا، لم يمر أكثر من عشرة أيام منذ أن ثبتت إصابتي بفيروس COVID-19

اسم الموظف \_\_\_\_\_

توقيع الموظف \_\_\_\_\_