



**Дополнительные рекомендации и часто задаваемые вопросы о  
личных визитах, общественном питании и проживании в учреждениях  
по уходу за пожилыми и престарелыми в Сан-Франциско**

**Обновлено 6 сентября 2020 г.**

Приведённое ниже руководство было разработано San Francisco Department of Public Health (Департаментом общественного здравоохранения Сан-Франциско) для местных служб и будет размещено по адресу [www.sfgdcp.org/covid19](http://www.sfgdcp.org/covid19). По мере получения новых знаний, изменений в характере распространения инфекции в сообществе, а также в зависимости от наличия средств индивидуальной защиты (personal protective equipment, PPE) и тестов в настоящее время руководство могут вноситься поправки.

**АУДИТОРИЯ:** руководители всех учреждений Сан-Франциско, лицензированных Департаментом социального обеспечения Калифорнии (California Department of Social Services)/Отделом лицензирования учреждений по общественному уходу (Community Care Licensing Division). В том числе: дома престарелых (Adult Residential Facilities, ARF), учреждения проживания с уходом для пожилых лиц (Residential Care Facilities for Adults and Seniors, RCFE), учреждения проживания с

**Краткое изложение особых рекомендаций города и округа Сан-Франциско по состоянию на  
31.08.2020 г.**

Следуйте [обновлённой версии Департамента социального обеспечения Калифорнии \(California Department of Social Services, CDSS\) от 26.06.2020 г.](#), за следующими исключениями:

- НОВОЕ:** посещения на открытом воздухе, у окна учреждения и в автомобилях разрешены для обслуживающего персонала в соответствии с поправками [Приказа в области здравоохранения No. C19-09b](#) (см. раздел «Разрешённые посещения») с определёнными условиями.
- Групповые мероприятия в помещении ограничены до 10 человек, включая сотрудников или руководителей групп.
- Возобновление общественного питания для постояльцев связано с дополнительными ограничениями
- Групповая деятельность ограничивается небольшими и неизменными группами; совместное использование пространства требует пространственного дистанцирования
- Наблюдение за сотрудниками и постояльцами на предмет лихорадки, которая определяется как температура 100.0 °F (37.8 °C) или выше.

непрерывным уходом, учреждения социальной реабилитации и учреждения по уходу за хронически больными людьми.

**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ:** с обновлённым руководством по COVID-19 можно ознакомиться в кратком изложении [Информационных уведомлений поставщика услуг \(Provider Information Notice, PIN\) Департамента социального обеспечения Калифорнии 20-23-ACS](#) и [AFL 20-22.3](#), изданных 26 июня 2020 г.



В этом руководстве описываются решающая роль тестирования, изменение правил посещения, необходимость профилактики и контроля инфекции, а также использование лицевых повязок в учреждениях проживания с уходом для престарелых и пожилых лиц.

В Сан-Франциско действуют более строгие правила, которые кратко изложены выше и более подробно описаны в этом документе. Дополнительную информацию о предотвращении и лечении COVID-19 можно найти в разделе [часто задаваемых вопросов \(FAQ\) для учреждений по уходу за престарелыми и пожилыми людьми](#) по адресу [www.sfcddp.org/covid19](http://www.sfcddp.org/covid19).

## Посетители и обслуживающий персонал

Самоизоляция крайне важна для людей из групп высокого риска, таких как престарелые и люди с хроническими заболеваниями (см. [www.sfcddp.org/vulnerable](http://www.sfcddp.org/vulnerable)). Изоляция также является серьёзной проблемой для пожилых людей, и семья и надёжные связи важны для психического и физического здоровья.

Теперь разрешены две категории посещений. В обоих случаях учреждения должны проводить мероприятия по профилактике и смягчению последствий, чтобы снизить риск передачи COVID-19.

- «Необходимые» посещения могут происходить, когда они обусловлены медицинской, юридической, критической необходимостью или срочностью. Это по-прежнему разрешено в соответствии с поправками [Приказа в области здравоохранения № C19-09b](#).
- «Разрешённые» посещения лиц вспомогательного персонала теперь разрешены в соответствии с поправками [Приказа в области здравоохранения № C19-09b](#) при определённых условиях. Разрешены следующие виды посещений:
  - **На открытом воздухе** лично
  - **В учреждении**, с посетителем за пределами объекта и постояльцем по другую сторону окна. Это может быть посещение у открытого или закрытого окна.
  - **В автомобиле** с посетителем, который остаётся в автомобиле. Посещение у открытого окна в этом случае может означать, что постоялец находится внутри или за пределами учреждения. Посещение у закрытого окна будет означать, что постоялец находится внутри помещения за закрытым окном.

<b>УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ</b>	
<b>ВИД ПОСЕЩЕНИЯ</b>	<b>УСЛОВИЯ</b>
Посещения на открытом воздухе	<b>1. Запрещено посещение для постояльцев с симптомами, на изоляции или COVID+, и карантине</b>  <b>2. Отсутствие каких-либо новых случаев COVID-19 в учреждении в течение 14 дней у постояльцев, персонала и лиц, не попадающих в число заболевших, в период эпиднадзора за активной вспышкой</b>
Посещения у <u>открытого</u> окна учреждения	
Посещения в автомобиле с <u>открытым</u> окном	



Посещения у <b>закрытого</b> окна учреждения/ Посещения в автомобиле , когда окно учреждения закрыто	<b>Посетители не заходят в учреждение</b>
---	---

В случае обнаружении нового случая COVID-19 в учреждении выполняйте следующие действия до тех пор, пока не будут соблюдены условия посещения учреждения:	
ВИД ПОСЕЩЕНИЯ	ДЕЙСТВИЕ
Посещения на открытом воздухе	<b>Приостановить/отложить</b>  <i>Медицинские учреждения с несколькими блоками/этажами: свяжитесь с Департаментом общественного здравоохранения (Department of Public Health, DPH)/учреждениями для пожилых людей<sup>1</sup>, чтобы определить, можно ли в учреждении безопасно объединиться в группу, чтобы разрешить посещение постояльцев в отделениях, не связанных со вспышкой.</i>
Посещения у <b>открытого</b> окна учреждения	
Посещения в автомобиле с <b>открытым</b> окном	
Посещения у <b>закрытого</b> окна учреждения/ Посещения в автомобиле , когда окно учреждения закрыто	<b>Разрешено, пока посетители не заходят в учреждение</b>

**Для посещений на открытом воздухе учреждения должны соответствовать следующим условиям:**

ВИД ПОСЕЩЕНИЯ	УСЛОВИЯ
<b>Посещения на открытом воздухе</b>  <b>Определение:</b> посетитель и постоялец находятся на открытом воздухе.	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Посещения должны постоянно контролироваться сотрудниками учреждения.</li><li><input type="checkbox"/> Посещение только на открытом воздухе.<ul style="list-style-type: none"><li>○ Если погода не позволяет, обеспечьте посещения у окна или в автомобиле.</li></ul></li><li><input type="checkbox"/> Посещения должны быть заранее спланированы; учреждение может определять часы посещения.</li><li><input type="checkbox"/> Посетители должны быть в масках. Постояльцы должны носить маски или другие защитные повязки для лица (если это допускается). <sup>2</sup></li><li><input type="checkbox"/> Физическое дистанцирование должно составлять не менее 6 футов (отсутствие физического контакта между постояльцем и посетителем, например объятия, рукопожатия и другое). Организация несёт ответственность за контроль и обеспечение соблюдения этих правил. Требуется установить знаки и чётко обозначить участки, чтобы группы посетителей не находились слишком близко друг к другу.</li><li><input type="checkbox"/> Не более 4 посетителей из одного семейства. Если посетители из разных семейств, группа должна быть ограничена 2 посетителями. Размер группы посетителей может быть определён в зависимости от</li></ul>



	<p>площади помещения учреждения, чтобы обеспечить надлежащую дистанцию и безопасность.</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Посещение детьми проводится на усмотрение учреждения. Если детям разрешено посещение, все посетители в возрасте от 2 лет должны носить повязку для лица. Дети должны постоянно находиться под присмотром. При осмотре следует учитывать дополнительные симптомы, которые могут проявляться у детей.</li><li><input type="checkbox"/> Перед посещением проводите опрос посетителей на наличие симптомов и связанных с ними проблем, и измеряйте температуру.</li><li><input type="checkbox"/> Соблюдайте гигиену рук в соответствии с рекомендациями Центра контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) (при необходимости предоставляйте расходные материалы).</li><li><input type="checkbox"/> Регулярно очищайте и дезинфицируйте все поверхности, к которым часто прикасаются.</li><li><input type="checkbox"/> Совместное использование предметов, включая еду, напитки или посуду, во время любых посещений запрещено. Если подарки разрешены, они должны быть одобрены и обработаны сотрудниками учреждения, которые обеспечивают возможность дезинфекции и санитарной обработки.</li><li><input type="checkbox"/> Длительность посещения не должна превышать 1 час и может быть короче, если необходимо разместить постояльцев и обеспечить соблюдение правил посещения.</li><li><input type="checkbox"/> По возможности посещение должно происходить так, чтобы посетители не заходили в учреждение или заходили в него по самому короткому маршруту.</li></ul>
--	---

**Для проведения посещений у окна, учреждения должны соответствовать следующим условиям:**

<b>ВИД ПОСЕЩЕНИЯ</b>	<b>УСЛОВИЯ</b>
<b>Все посещения у окна учреждения:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Посещения должны постоянно контролироваться сотрудниками учреждения.</li><li><input type="checkbox"/> Посещения должны быть заранее спланированы. Учреждение может определять часы посещения.</li><li><input type="checkbox"/> Не более 4 посетителей из одного семейства. Если посетители из разных семейств, группа должна быть ограничена 2 посетителями. Размер группы посетителей может быть определён в зависимости от площади помещения учреждения, чтобы обеспечить надлежащую дистанцию и безопасность.</li><li><input type="checkbox"/> Перед посещением проводите опрос посетителей на наличие симптомов и связанных с ними проблем.</li><li><input type="checkbox"/> В учреждении должен быть телефон, по которому можно поговорить с постояльцем на безопасной дистанции.</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> При необходимости перевозки в любое из обозначенных мест постоялец должен носить маску (если это допускается)<sup>2</sup> для этой поездки.</li><li><input type="checkbox"/> По возможности посещение должно происходить так, чтобы посетитель(и) не заходил(и) в учреждение или заходил(и) в него по самому короткому маршруту.</li><li><input type="checkbox"/> Совместное использование предметов, включая еду, напитки или посуду, во время любого посещения запрещено. Если подарки разрешены, они должны быть одобрены и обработаны сотрудниками учреждения, которые обеспечивают возможность дезинфекции и санитарной обработки.</li><li><input type="checkbox"/> Регулярно очищайте и дезинфицируйте все поверхности, к которым часто прикасаются.</li><li><input type="checkbox"/> Длительность посещения не должна превышать 1 час и может быть короче, если необходимо разместить постояльцев и обеспечить соблюдение правил посещения.</li><li><input type="checkbox"/> Посещение детьми проводится на усмотрение учреждения. Если детям разрешено посещение, все посетители в возрасте от 2 лет должны носить повязку для лица. Дети должны постоянно находиться под присмотром. При осмотре следует учитывать дополнительные симптомы, которые могут проявляться у детей.</li></ul>
<p><b>Посещения у открытого окна учреждения</b></p> <p><b>Определение:</b> посетитель(-и) и постоялец разделены открытым окном, при этом постоялец находится на стороне учреждения, а посетитель(-и) снаружи — на другой стороне.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Постоялец должен соблюдать дистанцию не менее 3 футов от окна и носить маску (если это допускается).<sup>2</sup></li><li><input type="checkbox"/> Посетители должны находиться на расстоянии не менее 3 футов от окна и носить маску.</li><li><input type="checkbox"/> Учреждение должно гарантировать, что посетители, встречающиеся с разными постояльцами, также могут соблюдать дистанцию не менее 6 футов (ограничить скопление людей) и, если необходимо, больше, чтобы люди могли слышать, не крича. Требуется установить знаки и чётко обозначить участки, чтобы посетитель(и) не находился(и) слишком близко друг к другу.</li></ul>
<p><b>Посещения у закрытого окна учреждения</b></p> <p><b>Определение:</b> посетитель(и) и постоялец разделены окном. Окно учреждения всегда должно оставаться закрытым, чтобы не</p>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Если посетители находятся в зоне, где будут проходить другие люди, посетители должны носить маски.</li></ul>



было циркуляции воздуха.	
--------------------------	--

**Для посещений в автомобиле, учреждения должны соответствовать следующим условиям:**

ВИД ПОСЕЩЕНИЯ	УСЛОВИЯ
<b>Все посещений в автомобиле:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Посещения должны постоянно контролироваться сотрудниками учреждения.</li><li><input type="checkbox"/> Посещения должны быть заранее спланированы. Учреждение может определять часы посещения.</li><li><input type="checkbox"/> Перед посещением проводите опрос посетителей на наличие симптомов и связанных с ними проблем.</li><li><input type="checkbox"/> В учреждении должен быть телефон, по которому можно поговорить с постояльцем на безопасной дистанции.</li><li><input type="checkbox"/> При необходимости перевозки в любое из обозначенных мест постоялец должен носить маску (если это допускается)<sup>2</sup> для этой поездки.</li><li><input type="checkbox"/> Совместное использование предметов, включая еду, напитки или посуду, во время любого посещения запрещено. Если подарки разрешены, они должны быть одобрены и обработаны сотрудниками учреждения, которые обеспечивают возможность дезинфекции и санитарной обработки.</li><li><input type="checkbox"/> Регулярно очищайте и дезинфицируйте все поверхности, к которым часто прикасаются.</li><li><input type="checkbox"/> Длительность посещения не должна превышать 1 час и может быть короче, если необходимо разместить постояльцев и обеспечить соблюдение правил посещения.</li></ul>
<b>Посещения в автомобиле с открытыми окнами</b>  <b>Определение:</b> посетитель(и) в автомобиле и постоялец разделены дистанцией не менее	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Постоялец должен соблюдать дистанцию не менее 6 футов от окна и носить маску (если это допускается).<sup>2</sup></li><li><input type="checkbox"/> Посетители должны быть в масках.</li><li><input type="checkbox"/> Если есть место для въезда на автомобиле, посещения должны быть запланированы таким образом, чтобы предотвратить скопление людей и соблюдать дистанцию не менее 6 футов между постояльцами.</li><li><input type="checkbox"/> Чтобы уменьшить приток воздуха к постояльцу, по возможности</li></ul>



<p>6 футов; постоялец находится либо на открытом пространстве, либо в учреждении у открытого окна.</p>	<p>держите окно автомобиля , которое ближе всего к постояльцу ,закрытым.</p>
<p><b>Посещения в автомобиле ,когда _окно учреждения закрыто</b></p> <p><b>Определение:</b> посетитель(и) в транспортном средстве и постоялец разделены закрытым окном учреждения. Окно учреждения всегда должно оставаться закрытым, чтобы не было циркуляции воздуха.</p>	<p><input type="checkbox"/> Если посетители находятся в зоне перемещения других людей, посетители должны носить маски в автомобиле.</p>

<sup>1</sup>Связаться с учреждениями для пожилых людей DPH по любым вопросам. Отправить письмо на электронную почту [Seniorsites@sfdph.org](mailto:Seniorsites@sfdph.org) или позвонить по телефону 628-217-6358.

<sup>2</sup>Требования к маскам или повязкам для лица смягчаются для постояльцев, а также из-за связанных/аналогичных проблем: диагноз деменции или серьёзного психического заболевания; боязнь/опасение удушья, неспособность убрать повязку или вызвать помощь ИЛИ по предписанию врача.

### **Альтернативы личным посещениям**

- Учреждения должны поощрять всех постояльцев и создавать им условия для общения с членами семьи, друзьями и другими лицами с помощью альтернативных средств: по телефону или видео. По возможности найдите способы виртуального общения со своими близкими с помощью FaceTime, Zoom, WhatsApp и других (см. [www.sfdcp.org/safersocial](http://www.sfdcp.org/safersocial)).
- Если для видеозвонков используются общие устройства, медицинские учреждения должны обеспечить принятие соответствующих мер инфекционного контроля.

## **Общественное питание**

### **Соображения по поводу повторного внедрения общественного питания**

- Вводите постепенно. Планируйте начать с одной группы и оцените, как всё идет, а затем разделите людей на небольшие группы и дайте возможность питаться по очереди.
- Предоставьте постояльцам возможность выбора места приёма пищи, предлагая новые безопасные столовые, а также блюда на вынос и доставку в комнату.





- Изначально подумайте о создании расписания, чтобы разные группы использовали столовую для определённых приёмов пищи в определённые дни.
- Сотрудники вспомогательного/обслуживающего персонала должны постоянно носить маски.
- Попросите сотрудников принимать пищу в разное время, чтобы они не снимали повязки для лица одновременно с постояльцами или другими сотрудниками.
- Обучение и контроль сотрудников будут иметь важное значение для успешного открытия столовой.

**Постояльцам следует соблюдать следующие меры предосторожности:**

- Надевайте маски, когда собираетесь заходить и выходите из столовой. Постояльцы могут снимать маски во время приёма пищи.
- Постояльцы должны провести дезинфекцию рук при входе в столовую и перед выходом.

**Если в общей обеденной зоне находится более одной группы постояльцев, примите следующие меры по смягчению последствий:**

- Разделите постояльцев на группы/возрастные категории по 6 или меньше человек; допускается присутствие нескольких групп из 6 человек в одном пространстве, если его площадь позволяет обеспечить достаточную дистанцию.
  - Постояльцы, проживающие в одной комнате/квартире, должны быть в одной группе.
  - Поддерживайте один и тот же состав группы, чтобы ограничить число людей, которые могут общаться друг с другом без масок.
  - Чтобы постояльцы могли соблюдать дистанцию не менее 6 футов, располагайте столы для разных групп примерно в 12 футах друг от друга.
  - Уберите стулья и переместите столы так, чтобы группы из более чем 6 человек не могли сесть за одним столом.
  - Разделяйте группы для приёма пищи/выхода из столовой.
- Используйте либо одноразовые тарелки и посуду, либо посудомоечную машину для мытья всех столовых приборов, столового серебра и стекла одной группы, независимо от того, использовались они или нет.
- Приправы, включая соль и перец, должны быть предоставлены по запросу в отдельных пакетах или мисках. На столе не должно быть никаких принадлежностей для общего использования.
- Распределите время в обеденной зоне для разных групп, чтобы уменьшить число людей, обедающих одновременно или находящихся одновременно в лифтах.
- Полностью дезинфицируйте столовую до и после каждой группы.

**Постояльцы не должны участвовать в совместном приёме пищи, если:**

- У постояльца есть какие-либо симптомы COVID-19
- Постоялец находится в тесном контакте с кем-либо за пределами учреждения
- У какого-либо сотрудника или постояльца учреждения положительный результат на COVID-19, он/она ожидает полной оценки и отслеживания контактов DPH.

*Согласно рекомендациям CDSS, постояльцы с положительным результатом теста на COVID-19 не должны участвовать в совместных приёмах пищи до тех пор, пока у них не будет отрицательного результата теста.*





## Мероприятия для постояльцев

Постояльцы могут участвовать в мероприятиях в небольших группах. **Размер небольшой группы должен быть ограничен 10 людьми, включая инструктора/руководителя.** Рассмотрите возможность определения приоритетов мероприятий, которые соответствуют следующим рекомендациям по безопасности и поддерживают качество жизни самых уязвимых, наиболее изолированных постояльцев, с самым затруднённым доступом к другим источникам поддержки и мероприятий.

- **Любые мероприятия следует по возможности проводить на открытом воздухе.**
- Персонал несёт ответственность за правильность социального дистанцирования, ношения масок и гигиены рук.
- Поддерживайте требуемую численность сотрудников для обеспечения безопасности. По возможности не переводите сотрудников из одной группы в другую.

**Для больших внутренних помещений, таких как столовые или аудитории,** это пространство может быть использовано более чем одной группой, если:

- Площадь помещения составляет не менее 144 квадратных футов (12 x 12 футов) на одного постояльца или около 1750 квадратных футов на группу из 12 человек.
- Выделенные зоны для каждой группы чётко обозначены и разделены закрытой для входа буферной зоной 10–12 футов, не используемой другими группами и понятной для постояльцев, которые не пересекают границы этих зон.
- Пространство можно хорошо проветрить, например, открыв окна или двери.
- Перегородки расположены так, чтобы воздух не попадал напрямую из одной группы в другую. Например, можно использовать занавеску.

**Если в совместно используемом пространстве находится более одной группы постояльцев,** соблюдайте следующие дополнительные меры безопасности:

- Разные группы должны приходить и уходить отдельно.
- В перерывах между группами следует тщательно убирать пространство.
- Распределите групповые мероприятия так, чтобы ограничить число участвующих постояльцев и позволить им соблюдать дистанцию не менее 6 футов друг от друга.

Выбирая мероприятия, которые будут проходить в совместно используемом пространстве, учитывайте возможность образования капель или выделений из дыхательных путей, и старайтесь проводить мероприятия с повышенным риском на открытом воздухе. Например, следует избегать разговорных занятия, таких как крик и пение. Эти разговорные упражнения более опасны, чем тихие сидячие занятия.



## Часто задаваемые вопросы

### **Мой отец находится в хосписе. Если учреждение сообщает о случае и должно отложить несущественное посещение в будущем, могу ли я посетить его?**

«Необходимое посещение» — это положение [Приказа в области здравоохранения № C19-09](#). В ситуации, когда посещение или контакт обусловлен **неотложной медицинской, правовой, срочной или критической необходимостью**, раздел 11 [Приказа в области здравоохранения № C19-09 разрешает посещение](#). Это может включать, например, ситуацию, когда постоялец находится в состоянии резкого упадка сил и/или в конце жизни.

Допущенные посетители должны принимать соответствующие меры для защиты постояльцев от воздействия вируса COVID-19, включая мытьё рук, ношение маски, соблюдение дистанции не менее шести футов от других людей, ограничение или избежание физического контакта, а также непродолжительность посещения.

### **Что должно делать учреждение, если у кого-либо из постояльцев, посетителей или персонала подтверждена инфекция COVID-19?**

- Для получения консультации и рекомендаций свяжитесь с Центром Департамента общественного здравоохранения Сан-Франциско (San Francisco Department of Public Health, SFDPH) по телефонной линии помощи учреждениям для пожилых во время эпидемии COVID-19 (628-217-6358), по общему номеру телефона по вопросам COVID-19 (415-554-2830) или по электронной почте: [seniorsites@sfdph.org](mailto:seniorsites@sfdph.org)
- Отмените все посещения и групповые мероприятия, в том числе приём пищи в общей столовой; введите режим полной изоляции в учреждении.
- Проинформируйте постояльцев, посетителей и персонал: сообщите о наличии заболевания, но не сообщайте, кто именно болен или имеет положительный результат теста. Соблюдайте конфиденциальность лица с COVID-19, в соответствии с требованиями Americans with Disabilities Act (Закона об американцах с ограниченными возможностями), Family Education Rights and Privacy Act (Закона о семейных правах на образование и неприкосновенность личной жизни) и, возможно, Закона о медицинском страховании и обмене идентификационными данными участвующих при этом сторон (Health Insurance Portability And Accountability Act, HIPAA).
- Тщательно очистите и продезинфицируйте учреждение, уделяя особое внимание тем местам, где находился или мог находиться этот человек. См. раздел “Cleaning and disinfecting your building or facility if someone is sick” («Уборка и дезинфекция здания или учреждения при появлении заболевшего») на сайте CDC, посвящённом дезинфекции и очистке, [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html).
- Взаимодействуйте с SFDPH, чтобы решить, когда будет безопасно возобновить посещения. Решите, когда сотрудники могут возобновить работу и какие дополнительные меры необходимо предпринять для возвращения детей и молодёжи.

## Полезные ресурсы

Будьте в курсе. Информация стремительно меняется. Вы можете найти полезные ресурсы здесь:



- Составленное SFDPH руководство для лиц, оказывающих помощь на дому, по вопросам изоляции на дому и возвращения на работу и т.п. на веб-сайте [www.sfcdcp.org/covid19](http://www.sfcdcp.org/covid19)
- Департамент общественного здравоохранения штата Калифорния
  - [Руководство по использованию повязок для лица, составленное Департаментом общественного здравоохранения штата Калифорния \(California Department of Public Health, CDPH\) \(29 июня 2020 г.\)](#)
  - [Письма всем учреждениям \(All Facility Letters, AFLs\)](#)
- Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
  - [Временное руководство для предприятий и работодателей от CDC](#)
  - [Предотвращение распространения COVID-19 в местах совместного проживания пенсионеров и учреждениях независимого проживания \(временное руководство\)](#)
- Управление социального обеспечения Сан-Франциско: [помощь для пожилых и людей с ограниченными возможностями](#) (или позвоните по тел. 415-355-6700)