



備忘錄

日期： 2020 年 10 月 2 日
致： 三藩市禮拜場所的宗教及文化領袖
關於： 對在 COVID 新型冠狀病毒疫情肆虐期間恢復室內聚會活動作出決定

我們致力於為您提供最新資訊，以幫助信仰團體降低 COVID-19 新型冠狀病毒的傳播風險。由 2020 年 9 月 30 日起，加州及三藩市公共衛生局官員命令批准進行室內宗教禮拜活動。然而，從事這些活動對您而言可能尚未安全。

COVID-19 新型冠狀病毒在室內的傳染風險要是高很多。

COVID-19 新型冠狀病毒可以在空氣中傳播超過 6 英尺的距離，並且在室內聚集。

您必須考慮到您和您的聚會民眾將面臨更高的風險。

聚會所涉及的風險不僅包括個人風險，還包括會增加 COVID-19 新型冠狀病毒社區的傳染風險，這樣可能會影響到參加聚會之外的人。

目前認為 COVID-19 新型冠狀病毒會在以下情況下傳播：

- 在人們呼吸、說話、唱歌、咳嗽或打噴嚏時釋放出的傳染性微粒，這些微粒可以在空氣中停留一段時間（尤其是在室內），並且可以在室內空氣流動時移動至超過 6 英尺的距離（以氣溶膠傳播），
- 在人們觸摸到沾染病毒的表面，然後再觸摸鼻子、眼睛或嘴巴等的粘液膜（以接觸傳播），或者
- 在咳嗽和打噴嚏時所產生較大的飛沫直接飛落在附近人的臉部、鼻子、眼睛或嘴巴上，通常在 6 英尺內的距離（以飛沫傳播）。

要想使室內禮拜活動盡量安全...

- 切勿著急。請確保您制定有 [Health and Safety Plan](#) (健康及安全計劃)，並且可以在開始進行室內活動之前實行該計劃。這計劃有多個部分，包括最高可容納人數限制、張貼標誌的規定 (<https://sf.gov/outreach-toolkit-coronavirus-covid-19>)、社交距離安排、佩戴口罩、禁止歌唱或吟詠、對進入室內的人士進行篩查 (www.sfdcp.org/screen)，以及其他關鍵的要素。請參閱網址 www.sfdph.org/dph/alerts/covid-guidance/2020-34-HSP-Indoor-Worship.pdf 以了解健康及安全計劃。
- 充足的通風量也是一個關鍵的要素，因為病毒微粒在室內是更容易聚集的。如果您由於空氣調節 HVAC 系統運行效果不良，或因空氣質素較差而要關閉窗戶等的情況，而無法根據網址 www.sfdcp.org/COVID-ventilation 中的規定去改善通風情況，我們則建議停止室內禮拜活動 — 並使用以虛擬方式或室外場地進行禮拜活動，直到通風問題得到解決為止。

制定計劃，確保您的聚會民眾或宗教團體的安全和心靈上的健康

您的禮拜場所必須制定一項適當的 [Health and Safety Plan](#) (健康及安全計劃)，並在進行室內聚會之前實行，以預防及減低 COVID-19 新型冠狀病毒的傳播。如果您的禮拜場所尚未有此計劃，請繼續舉行室外聚會或以虛擬方式進行禮拜活動，直到可以實施健康及安全計劃為止。

請參照這些 [Best Practices](#) (最佳做法) 來制定健康及安全計劃（最佳做法及此備忘錄發佈在網址 www.sfdcp.org/safersocial）

如需了解更多有關如何增加禮拜場所的安全性的詳細資訊，請遵循公共衛生局官員指令編號 2020-34、編號 2020-34 指令的附錄表 A 以及其指引，網址為：www.sfdcp.org/safersocial。

如果您想在開始進行室內禮拜活動之前獲得制定 [Plan](#) (健康及安全計劃) 方面的協助，請發電子郵件至這電郵地址 Fait-basedsites@sfdph.org。