



Рекомендации

Сводка рекомендаций: как уменьшить риски заражения COVID-19 для учебных мини-групп

РЕДАКЦИЯ от 9 сентября 2020 г.

Эта Сводка рекомендаций разработана Управлением Здравоохранения Сан-Франциско для участников учебных мини-групп. Она будет размещена по адресу: www.sfcddcp.org. Содержание Сводки может меняться по мере обновления информации.

АУДИТОРИЯ. Родители и опекуны, принимающие участие или рассматривающие возможность участия в учебных мини-группах.

ИСТОРИЯ ВОПРОСА. Управление Здравоохранения Сан-Франциско (San Francisco Department of Public Health, SFDPH) беспокоится о вас и хочет, чтобы вы заботились о себе, своих родных и сообществе в разгар пандемии COVID-19.

SFDPH понимает, что родители и опекуны прилагают все усилия в это сложное время и некоторые из них создают для своих детей учебные мини-группы. Вместе с тем в Сан-Франциско наблюдается повышение уровня заболеваемости COVID-19, и нам необходима ваша помощь, чтобы обеспечить безопасность сообщества. Ознакомьтесь с актуальными данными о заболеваемости на странице San Francisco COVID-19 Data Tracker, data.sfgov.org (Данные по распространению COVID-19 в Сан-Франциско).

Допустимыми считаются собрания небольших групп на открытом воздухе, при соблюдении социальной дистанции 6 футов (около 2 метров) и использовании средств, закрывающих лицо.

Собрания в помещении, с участием людей не проживающих в вашем доме, создают намного более высокий риск передачи COVID-19 вам и вашим родным. Подробнее см. на сайте www.sfdph.org/directives. Няни, сиделки и наставники, предоставляющие услуги семье в помещении, должны постоянно использовать средства, закрывающие лицо, и в максимально возможной мере соблюдать социальную дистанцию.

В этой Сводке рекомендаций приведены информация и ресурсы, которые помогут вам оценить риски участия в учебных мини-группах, и представлены рекомендации по снижению рисков в случае участия.

Риски при социальном взаимодействии с людьми, которые не принадлежат к вашей семье

В помещении или на улице?	На улице		В помещении	
	Дистанция 6 футов и/или средство,	ОБЕ МЕРЫ: дистанция 6 футов и надетое средство,	ОДНА МЕРА ИЛИ НИ ОДНОЙ: дистанция	ОБЕ МЕРЫ: дистанция 6 футов и

Учебные мини-группы, также известные как «мини-группы на время пандемии», «учебные когорты» и «микрошколы», — это очные собрания детей или молодых людей из разных домохозяйств, при участии одного или нескольких преподавателей, наставников, родителей или опекунов, с целью получения или организации обучения.



Рекомендации

закрывающее лицо?	закрывающее лицо	6 футов и/или снятое средство, закрывающее лицо	надетое средство, закрывающее лицо	и/или снятое средство, закрывающее лицо
Эти меры снижают риск?	ДА	В НЕКОТОРОЙ СТЕПЕНИ	НЕТ	
Комментарии	Собрания с участием людей, не относящихся к вашему дому , должны включать не более 12 человек	Если на собрании с участием людей, не относящихся к вашему дому, предусмотрен прием пищи, должно присутствовать не более шести человек	Собрания в помещении ,с участием людей не относящихся к вашему дому , представляют намного более высокий риск передачи COVID-19 вам и вашему сообществу	

Низкий риск

Высокий риск

Важные факторы

Собрания в помещении, с участием людей не относящихся к вашему дому , представляют **намного** больший риск, чем собрания на открытом воздухе.

Передача заболевания от человека к человеку через капли из дыхательных путей в душном (плохо проветриваемом) помещении, где много людей из разных домов , способствует текущему распространению заболевания в сообществе. Многие игнорируют тот факт, что участники учебных мини-групп, которые не являются членами семьи, — это потенциальные источники заражения. В результате, участники учебных мини-групп и члены их семей менее старательно закрывают лицо или забывают соблюдать дистанцию 6 футов. Перерывы между занятиями и для приема пищи, а также время, когда родители или опекуны приводят и забирают учащихся, — это периоды повышенного риска в связи с социальным взаимодействием.

Рекомендации по снижению риска

Если вы решите принять участие в учебной мини-группе, существуют меры, которые помогут снизить риск передачи COVID-19 в вашей мини-группе и сообществе. Родителям и опекунам также следует изучить и соблюдать руководство SFPDH, посвященное Out of School Time Programs (Программам внешкольного времяпровождения), которое можно найти на сайте <http://sfcdcp.org/covidschoolchildcare>.



Рекомендации

Участники учебных мини-групп должны уметь распознавать симптомы COVID-19

- Члены семей должны ознакомиться с руководством SFDPH по [выявлению симптомов \(в том числе у детей\)](#), информацией о [тестировании](#) и инструкциями по [самоизоляции и карантину](#). Выявление симптомов помогает снизить риск заражения.
- Участники учебной мини-группы должны иметь план действий на случай симптомов или положительного результата теста на COVID-19 у учащихся или взрослых, либо необходимости прекращения собраний.
- Результаты предварительных исследований позволяют предположить, что, хотя у детей младшего возраста COVID-19 чаще протекает в более легкой форме, дети старшего возраста и подростки могут, как и взрослые, тяжело переносить это заболевание.

Сведите к минимуму риск передачи заболевания от взрослого к взрослому

Сокращение количества взрослых в группе обучения сводит к минимуму риск для группы и сообщества.

- Если состав взрослых и учащихся в группе не меняется, это снижает риск заражения, так как сокращается количество людей, с которыми участники ежедневно контактируют.
- Чередование взрослых в составе учебной мини-группы, например когда несколько родителей преподают по очереди, несет больший риск, чем взаимодействие с меньшим количеством взрослых.

Сохраняйте постоянный состав учебной мини-группы

- Ограничьте количество посторонних посетителей, чтобы обеспечить постоянный состав учебной мини-группы и предотвратить возможность занесения в нее COVID-19.
- Участие в нескольких отдельных учебных мини-группах или других программах для детей или молодых людей повышает риск передачи заболевания.

Выберите подходящее место для проведения занятий учебной мини-группы

Занятия на открытом воздухе позволяют снизить риск. Если занятия проходят в помещении, в нем должна быть хорошая вентиляция. Также желательно оставлять открытыми окна и/или двери, если это безопасно. Движение воздуха позволяет «разбавить» находящиеся в нем потенциально заразные частицы из дыхательных путей. Можно использовать переносные очистители воздуха, однако их размер и расположение должны соответствовать помещению, в котором проходят занятия. Не следует проводить занятия в непроветриваемых помещениях без окон, например в подвалах.

- Оцените физические условия, в которых проходят занятия учебной мини-группы, чтобы обеспечить социальную дистанцию 6 футов. Не допускайте скопления людей в маленьких помещениях, например в ваннах, кухнях или коридорах.
- Насколько это возможно, обеспечивайте физическую изоляцию участников учебных мини-



Рекомендации

групп от других членов семьи, особенно от тех, кто относится к уязвимым категориям. Таким лицам может быть целесообразно покинуть помещение до окончания собрания. См. <https://sfcdcp.org/vulnerable>.

Средства, закрывающие лицо, и социальная дистанция

- Поскольку соблюдение социальной дистанции не всегда возможно, особенно для детей младшего возраста, уделяйте первоочередное внимание соблюдению дистанции 6 футов между взрослыми и между взрослыми и детьми.
- Все взрослые и учащиеся третьих классов и старше должны постоянно носить лицевые маски или тканевые лицевые повязки, закрывающие нос и рот. Это также касается членов семьи и опекунов, которые приводят и забирают учащихся.
- Детям в возрасте от двух лет и до второго класса настоятельно рекомендуется носить средства, закрывающие лицо.
- Использование защитных лицевых экранов, в дополнение к средствам закрывающим лицо, и установка перегородок из прозрачного пластика, снижают риск воздушно-капельной передачи заболевания от человека к человеку. Защитные лицевые экраны и перегородки из прозрачного пластика не следует использовать вместо средств, закрывающих лицо.

Сведите к минимуму риски, связанные с определенными действиями

- Совместное принятие пищи связано с особо высоким риском передачи COVID-19, потому что люди должны снимать маски, чтобы есть и пить. Снизить этот риск поможет принятие пищи вне помещения с соблюдением социальной дистанции. Насколько это возможно для снижения риска, молодые люди и взрослые должны надевать обратно маски, когда активно не едят или не пьют (особенно когда разговаривают во время приема пищи).
- Избегайте группового пения и игры на духовых инструментах. Эти занятия создают повышенный риск передачи COVID-19 из-за выделения большого количества капель из дыхательных путей.
- Физические упражнения повышают риск заражения из-за возможности тесного контакта и учащенного дыхания. Рекомендации в сфере занятий спортом см. в разделе Youth Sports (Молодежные виды спорта) документа *Preliminary Guidance for Out of School Time Programs* (Предварительное руководство для программ внешкольного времяпровождения) на сайте <https://sfcdcp.org/covidschoolschildcare>.
- Чтобы свести к минимуму риск заражения в транспорте, вы можете добираться к месту проведения занятий учебной мини-группы пешком, на велосипеде или в отдельном автомобиле. В случае использования общественного транспорта в максимально возможной мере соблюдайте социальную дистанцию 6 футов, носите средство, закрывающее лицо, и мойте или обрабатывайте антисептиком руки как можно скорее после прибытия на место проведения занятий. Избегайте поездок в автомобиле с людьми, не являющимися участниками учебной мини-группы.



Рекомендации

Дезинфекция и очистка

- Все участники учебной мини-группы должны регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептиком на спиртовой основе.
- По возможности избегайте совместного пользования электронными устройствами, спортивным инвентарем, одеждой, книгами, играми, принадлежностями для рисования, развивающими материалами, учебными пособиями и другими материалами, которых часто касаются учащиеся и преподаватели.
- Очищайте и дезинфицируйте предметы и оборудование общего пользования. Чтобы уничтожить коронавирус на поверхностях, которых часто касаются, таких как дверные ручки, поверхности в ванной и т. д., можно использовать обычные бытовые дезинфицирующие средства.
- Подробнее об очистке: <http://sfcdcp.org/covidcleaning>.

Что делать в случае симптомов или позитивных результатов теста на COVID-19 у участника учебной мини-группы

Если у кого-либо из участников учебной мини-группы появляются симптомы заболевания, он должен вернуться домой, обратиться к врачу, сделать тест и пройти период самоизоляции в соответствии с инструкциями, приведенными на сайте <https://www.sfcdcp.org/i&q>.

Родителям следует ознакомиться с документами COVID-19 Health Checks at Programs for Children and Youth (Медицинские осмотры на наличие COVID-19 в программах для детей и молодых людей) и For Parents and Guardians: COVID-19 Health Checks for Children and Youth/ If You Child Has Symptoms (Для родителей и опекунов: медицинские осмотры на наличие COVID-19 у детей и молодых людей /Если у вашего ребенка есть симптомы) <https://sfcdcp.org/covidschoolschildcare>.

В случае положительного результата теста на COVID-19 людям, тесно контактировавшим с заболевшим, необходимо соблюдать карантин в течение 14 дней. Тесным контактом считается пребывание на расстоянии менее 6 футов от заболевшего в течение более 15 минут. **Весьма вероятно, что в случае положительного результата теста на COVID-19 у кого-либо из участников учебной мини-группы соблюдать карантин в течение 14 дней придется всей группе.**

См. [Guidance for Isolation & Quarantine](https://www.sfcdcp.org/i&q) (Руководство по самоизоляции и карантину) на сайте <https://www.sfcdcp.org/i&q>. Сотрудничайте с SFPDH, чтобы вместе мы смогли ограничить распространение COVID-19.

Вы можете вести журнал участников и посетителей учебной мини-группы, чтобы отслеживать контакты людей с положительным результатом теста на COVID-19.

Полезные ресурсы

Полезные ресурсы о COVID-19, которые регулярно обновляются:

- [рекомендации Управления Здравоохранения Сан-Франциско в связи с COVID-19: www.sfcdcp.org/covid19](https://www.sfcdcp.org/covid19)



San Francisco Department of Public Health

Рекомендации

- [информация о COVID-19 в городе и округе Сан-Франциско: sf.gov/covid.](https://sf.gov/covid)

Управление Здравоохранения Сан-Франциско благодарит вас за то, что вы помогаете обеспечивать вашу собственную безопасность, а также безопасность вашей семьи и сообщества во время пандемии COVID-19.