



戶外遊樂場指引

2020年10月14日

本指引由三藩市公共衛生局 (San Francisco Department of Public Health, SFPDH) 制定，提供本地使用。本指引將發佈於網址<http://www.sfdcp.org/Covid19>。本指引可能會隨著新認知的出現和COVID-19新型冠狀病毒在三藩市社區傳播情況的變化而作出調整。

對象：遊樂場訪客和公共戶外遊樂場營運者

目的：幫助遊樂場訪客和營運者了解預防COVID-19新型冠狀病毒傳播所需的健康及安全措施。

背景：2020年9月28日，加州政府允許戶外遊樂場在一定限制的條件下重新開放。獲得允許在此時期開放的遊樂場必須完全在戶外、對公眾開放、免費、由政府機構營運，並旨在服務於 $\frac{1}{2}$ 英里附近範圍內的居民。

三藩市的較高風險

由於三藩市都市環境所帶來的較高風險，三藩市還需要採取額外的安全措施。與都市化程度較低地區環境中的遊樂場相比：

- 三藩市的遊樂場往往會更小，在使用的高峰時期每平方英尺內有更多的兒童。
- 三藩市有幾個大型遊樂場，可容納比典型的社區遊樂場多很多的兒童。
- 三藩市各個遊樂場內兒童人數的劇增，以及三藩市最大的幾個遊樂場中的大量兒童人數，增加了COVID-19新型冠狀病毒在不同家庭之間傳播的風險。

以下指引與加州公共衛生局 (California Department of Public Health, CDPH) 關於戶外遊樂場的指引保持一致。其中包括對加州公共衛生局(CDPH)指引中的說明以及三藩市所要求採取的額外健康及安全措施。

提供給遊樂場訪客的關鍵訊息

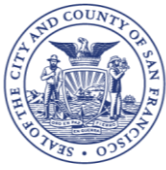
- **如果不遵循例如佩戴口罩和保持身體距離等預防措施，即使在戶外，兒童也的確可能會傳播COVID-19新型冠狀病毒。**
儘管與成人相比，幼兒傳播COVID-19新型冠狀病毒的可能性較小，但我們要知道，即使是幼兒，在室外環境下也可以傳播COVID-19新型冠狀病毒，尤其是在沒有採取預防措施的情況下。許多患有COVID-19新型冠狀病毒的兒童沒有任何症狀且看起來很健康，但仍然可以感染其他人。
- **即使在遊樂場，人們也更可能會透過吸入周圍其他人的呼吸道飛沫，而不是透過接觸表面而感染COVID-19新型冠狀病毒。**儘管即使COVID-19新型冠狀病毒可以透過觸摸傳播，但它主要是透過空氣中的微小呼吸道飛沫在人與人之間傳播。喊叫、大聲哭泣和唱歌會增加飛沫在空中擴散的風險。

冠狀病毒並不會僅僅透過接觸他人皮膚而讓人感染；它必須進入人的鼻子、嘴巴或眼睛才會引起感染。要透過接觸被污染的表面而感染COVID-19新型冠狀病毒，人們必須首先接觸到被污染的表面，然後觸摸眼睛、鼻子或嘴巴。經常洗手或使用免洗酒精搓手液可以清除雙手上的病毒。



遊樂場訪客的健康及安全規則

1. 每一個2歲或以上的人都必須佩戴遮蓋嘴巴和鼻子的**面罩**。
2. 與來自其他家庭的兒童和成人保持6英尺的距離，包括
 - 使用或等待使用遊樂設施或遊樂區域的兒童以及
 - 等待進入遊樂場的家庭。
 - 遊樂場外的人士，包括正等待進入遊樂場的人士，必須與兒童和成人所使用的遊樂場區域保持至少六英尺的距離。
 - 如果遊樂場已達到所允許的兒童或成人的最高可容納人數，或者如果不同的家庭之間無法保持6英尺的距離，則不得進入遊樂場內。
3. **積極監管兒童**
成人必須一直積極監管每個兒童，以確保兒童一直佩戴口罩並且遮蓋其口鼻，並與不屬於自己家庭成員的成人和兒童保持至少六英尺的距離。
 - 由同一位成人監管的所有兒童必須一直逗留在同一遊樂區域或遊樂設施中，以便進行積極監管。
 - 如果一名嬰兒或兒童需要特別護理（哺乳、換尿布），導致該成人無法積極監管遊樂場上的其他兒童，則該成人應要求其他兒童離開遊樂設施/區域，並留在該成人身邊直到所需護理完成為止。
 - 成人應避免在遊樂場內使用手提電話(如非必要的)，如果必須使用手提電話則應讓兒童留在其身邊，直至使用完手提電話為止。
4. **每個兒童只能由一名成人陪伴。**
三藩市只允許每個兒童由一名成人陪伴進入遊樂場。三藩市公共衛生局(SFDPH)制定此規則以最大程度地減少COVID-19新型冠狀病毒在人與人之間的感染。
5. **如果生病，請留在家中。**如果兒童和成人出現COVID-19新型冠狀病毒症狀，或者因近期感染或曾接觸COVID-19新型冠狀病毒而應留在家中，則不得進入遊樂場。
6. **請勿在遊樂場內進食或飲水**，並以確保一直佩戴口罩。
7. **在使用遊樂場之前和之後請立即洗手**或使用免洗酒精搓手液進行手部消毒。
8. **根據加州公共衛生局(CDPH)的要求**，在有其他人在場的情況下，遊樂場使用的時間限制為每天30分鐘。



針對嬰兒和幼兒（2歲以下）的特別規定

- 2歲以下的兒童由於有窒息的風險，因此不應佩戴口罩。如果有肥皂和水，則必須給他們洗手，但不要求他們使用免洗酒精搓手液。
- 未佩戴口罩的嬰幼兒必須與他們的看護者保持在伸手可及的範圍之內，並且不得使用可容納多個兒童的遊樂設施（這些設施通常是為3歲以上的兒童設計的）。三藩市的這項規定是為了確保在遊樂場中未佩戴口罩的嬰幼兒之間的身體距離。

哪些人應避免使用遊樂場？

當有其他家庭在場時，不鼓勵以下人士使用遊樂場：

- 有較高風險罹患COVID-19新型冠狀病毒重症的兒童和成人，包括年長者。請瀏覽 <https://sfcdcp.org/vulnerable>，以獲取易受感染人士的清單。
- 參加托兒所、學校或其他面授計劃（在那裏兒童必須保持在小組或群組中）的兒童。讓這些兒童與他們的小組或群組之外的兒童混合在一起，會增加兒童被感染並將感染傳播到其學校、托兒所或其他計劃的群組中的風險。
- 其家庭成員患有疑似COVID-19新型冠狀病毒症狀，但尚未接受檢測或正在等待檢測結果的兒童。患有COVID-19新型冠狀病毒的兒童通常被他們家中的成人傳染。患有COVID-19新型冠狀病毒的兒童不太可能出現症狀，但他們仍然可能會將感染傳播給其他人。

降低遊樂場內傳播COVID-19新型冠狀病毒風險的方法：

- 在人流數較少的日子和時間去遊樂場。
- 選擇可在步行範圍內到達的遊樂場，避免乘坐公共交通工具。
- 選擇小型並且人流較少的遊樂場，而非大型並且人流較多的遊樂場。
- 如果您的孩子一直啼哭且無法安撫，請將其帶離遊樂設施或遊樂場，直至他們平靜為止。大聲哭泣會產生大量呼吸道飛沫。

對公共遊樂場營運者的要求

制定並張貼入場人數限制規定

- 確定遊樂場對兒童的最高可容納人數。在遊樂場入口處張貼遊樂場對兒童的最高可容納人數規定。
- 確定並張貼遊樂場對成人在與其他成人和兒童保持六英尺距離的情況下最高可容納人數的規定。
- 確定每個遊樂設施或遊樂區域（例如，攀爬設施、滑梯、鞦韆、旋轉設施和沙區）內，在保持六英尺的垂直和水平距離的情況下，可允許的最多兒童人數。在盡可能接近每個遊樂設施/區域的位置張貼每個遊樂設施/區域對兒童的最高可容納人數規定。
 - 在明顯是使用於1名兒童的鞦韆和其他遊樂設施上，三藩市不要求張貼標誌。



- 如果在一個遊樂設施或區域內，而且在保持身體距離的情況下只能容納1名兒童，則人數限制可以是「1個家庭」，而非1名兒童，以允許同一家庭的兒童可以共享空間。

在遊樂場內顯示標記，以幫助兒童和成人保持六英尺的距離。

- 在等待進入遊樂場的地方顯示出家庭站立的區域。這些站立區域應彼此相距足夠的距離，以允許家庭之間保持至少六英尺的距離。
- 標記出至少相距六英尺的指定區域，以便兒童在等待使用遊樂設施/區域時站立
- 考慮在遊樂設施或區域中使用膠帶或其他可看見到的指示標記，以幫助兒童和看護者評估兒童之間的距離是否為至少六英尺。
- 根據保持6英尺距離的需要關閉一些相距太近的遊樂設施（鞦韆、相鄰旋轉座椅）。採取措施防止進入已關閉的遊樂設施。

監控、並對擁擠狀況作出應對並遵守健康及安全措施

- 制定書面計劃，以監控並應對遊樂場健康及安全措施方面的隱患，尤其是持續佩戴口罩、保持身體距離和防止過度擁擠方面的事項。
- 發佈電話號碼和電子郵件地址（或網頁表單）以供訪客和社區成員使用，以便對遊樂場遵守健康及安全措施的問題進行溝通。
- 在遊樂場出現重大隱患的情況下，提供所需的教育、外展和支援工作人員。員工介入應基於每個遊樂場的需求，但作為示例，員工可以：
 - 對家庭進行有關健康及安全規定的教育和宣傳，尤其是
 - 使用面罩遮蓋口鼻
 - 保持身體距離以及遊樂區域/遊樂設施的最高可容納人數
 - 為兒童和成人提供面罩
 - 如有需要，提供免洗酒精搓手液
 - 如有需要，在人流及使用需求量的時候監控並限制遊樂場內的兒童人數。
- 如果資源不允許所有遊樂場同時開放或重新開放，請優先考慮：
 - 兒童人數最多的社區的遊樂場，尤其是兒童無法使用其他安全開放空間的社區。例如，沒有相鄰開放空間的「單獨」遊樂場，或相鄰開放空間對兒童來說不安全的遊樂場。
 - 可以控制入口的遊樂場，以強制執行容納人數限制（即，遊樂場有圍欄並且出入口處有門，在遊樂場不開放時可以關閉。
- 如果即使遊樂場營運者努力解決這些問題，但仍然存在重大健康及安全隱患，則應關閉該遊樂場。最應引起注意的方面為過度擁擠、面罩使用率低、未保持身體距離，以及有確診為COVID-19新型冠狀病毒患者或曾有接觸過COVID-19新型冠狀病毒之的人士來訪。
- 如果三藩市COVID-19新型冠狀病毒的社區傳播顯著增加，則三藩市公共衛生局衛生官員可能會要求關閉三藩市部分或全部遊樂場。



促進手部衛生

- 在可行範圍內，提供洗手台或免洗酒精搓手液以促進手部衛生，尤其是在高使用率的高峰時段內。
- 三藩市建議在資源有限的情况下，請優先實行在使用遊樂場前後立即進行手部清潔，再考慮為戶外遊樂場設施進行額外清潔和消毒的規定。請參閱本文件末段的「資料來源」清單中加州公共衛生局(CDPH)關於戶外遊樂場的清潔和消毒指引。

托兒所、學校和其他計劃的遊樂場使用

設有群組的計劃在使用遊樂場時必須與公眾分開。

- 如果遊樂場內有預定的活動，則在此活動進行期間，遊樂場必須對公眾關閉。
- 托兒計劃、學校、課外時間計劃以及其他針對兒童和青少年的計劃，必須將兒童留在同齡人群組中，在遊樂場向公眾開放的期間內不得使用遊樂場。然而，如果遊樂場營運者允許，則托兒所、學校或其他計劃可以預定該計劃使用遊樂場的專用時間。必須遵循三藩市公共衛生局 (San Francisco Department of Public Health, SDFH) 關於群組分隔的指引。遊樂場營運者可以要求托兒所或其他計劃負責任何使用前後而需要進行的清潔和消毒工作。
- 提供予托兒計劃、社區學習中心和其他面向兒童和青年的計劃使用的遊樂場在這些計劃營運的時間內，遊樂場必須對公眾保持關閉。

建議的標貼告示

- 設置在遊樂場的入口
 - 針對訪客的健康及安全規定
 - 最高可容納的兒童人數
 - 最高可容納的成人人數
 - 當遊樂場達到最高可容納人數時將會作出的操作說明
 - 列出如有任何疑慮，可聯絡的電話號碼和電子郵件地址和可參閱的網頁。
 - 考慮列出以下內容：
 - 傳播風險的簡要說明。該說明應列出常見的家長誤解，並包括以下資訊：
 - 1) 仍然需要佩戴口罩和保持距離，且這一點對於兒童在戶外進行活動時，非常重要；
 - 2) 在遊樂場內主要的COVID-19新型冠狀病毒風險是透過空氣傳播和飛沫傳播，而較少透過接觸表面傳播。
 - 如果未定期對遊樂場設備進行清潔和消毒，請告知訪客。
 - 通知訪客如果訪客不能遵循所需的健康及安全預防措施，則可能需要關閉遊樂場。
- 在遊樂場內
 - 重要的遊樂場規則提示



- 如有任何疑慮，可聯絡的電話號碼和電子郵件地址和可參閱的網站
- 在遊樂場設施或遊樂區域中或附近：
 - 遊樂設施或區域內可允許容納的最高兒童人數。

資料來源

三藩市公共衛生局 (SFPDH)

- 為公眾提供的有關COVID-19新型冠狀病毒的資訊和指引
網址<https://www.sfdcp.org/covid19>

加州公共衛生局 (CDPH)

- 「戶外遊樂場和其他戶外休閒場所」 2020年9月29日
網址<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Outdoor%20Playgrounds%20and%20other%20Outdoor%20Recreational%20Facilities.aspx>
- 遊樂場傳單（英語和西班牙語）
網址<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Playground-Flyers.aspx>

美國疾病控制及預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

- 網址<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/visitors.html#playgrounds>