



COVID-19: Seguridad para limpiar y desinfectar, y desinfectantes aprobados

Actualizado el 1.º de diciembre de 2020

Estas recomendaciones se basan en lo que se conoce actualmente sobre el COVID-19 y se actualizará según sea necesario y a medida que haya información adicional disponible.

Guía para: personas, empresas que no sean de atención médica y agencias de la ciudad que no sean de atención médica.

RECOMENDACIONES

Seguridad:

- S1. Use el equipo de seguridad que se especifica en la etiqueta del producto y en la Hoja de datos de seguridad (Safety Data Sheet, SDS).
- S2. Siempre use guantes para limpiar y desinfectar. Es preferible usar guantes desechables; tire los guantes a la basura después de cada limpieza. Enjuague y seque la parte exterior de los guantes reutilizables. Lávese las manos inmediatamente después de retirarse los guantes.
- S3. Use protección para los ojos (anteojos, protector facial o gafas de seguridad) si va a rociar sustancias químicas de limpieza por encima de la altura del hombro o si existe peligro de salpicaduras.
- S4. Use una camisa de manga larga u otra prenda que proteja los brazos.
- S5. Cuando use el producto para limpiar, asegúrese de tener buena ventilación. Abra las ventanas o puertas que dan hacia el exterior.
- S6. Para productos concentrados que requieren diluirse, no use más producto del que se especifica en la etiqueta. Usar más producto no mejora la limpieza y puede implicar peligros para usted y las demás personas en el área.
- S7. No use alcohol para limpiar, ya que puede provocar un incendio.

Información general:

- G1. Si las superficies están sucias deben limpiarse con un detergente o con agua y jabón antes de la desinfección.
- G2. Siga las indicaciones de la etiqueta para el uso seguro. Preste especial atención al tiempo de contacto necesario para que un desinfectante funcione; algunos productos toman hasta 10 minutos.

Desinfectantes aprobados:

- D1. Si es posible, use desinfectantes con una aprobación (“declaración”) de “patógeno viral emergente” (Emerging Viral Pathogen, EVP) de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (United States Environmental Protection Agency, US EPA).
 - Puede encontrar una lista parcial de los productos con esta aprobación en <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>.
 - Por lo regular, los fabricantes de productos mencionan en sus sitios web cuáles son sus productos que tiene la aprobación de EVP.
 - Los representantes del fabricante también pueden identificar si los productos tienen la aprobación de EVP.
- D2. Si no es posible usar desinfectantes con la aprobación de EVP, use una solución de cloro diluido que esté hecha de:
 - 5 cucharadas (1/3 de taza) de cloro por galón de agua, o 4 cucharaditas de cloro por cuarto de agua.



Mida el cloro que use; no “estime a ojo” ni lo vierta libremente. Las soluciones de cloro concentradas en exceso pueden ocasionar irritación al respirar, aun más para las personas con tos y enfermedades de las vías respiratorias. **Todas las personas que tengan asma deben evitar el cloro o los productos que contengan cloro.**

Esta solución debe mantenerse en las superficies durante por lo menos un minuto para que sea efectiva.

RECURSOS

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):

Cómo limpiar y desinfectar su establecimiento

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>