



Madalas Itanong (Frequently Asked Question, FAQ) – Sino ang nasa mas mataas na panganib ng malubhang karamdaman dahil sa COVID-19? Aling mga grupo ang kailangang magsagawa ng mga karagdagang pag-iingat?

(Na-update) Disyembre 2, 2020

Ang sumusunod na FAQ ay binuo ng Departamento ng Pampublikong Kalusugan ng San Francisco para sa paggamit ng mga lokal na pasilidad, at ipo-post sa <http://www.sfcddp.org>. Maaaring baguhin ang impormasyon.

AUDIENCE: Makikita ang FAQ na ito sa sumusunod sa <https://www.sfcddp.org/vulnerable>

Sino ang nasa mataas na panganib ng malubhang karamdaman mula sa COVID-19?

Mga nakakatanda*

Mga taong may mga dati nang medikal na kundisyon **

- Kanser
- Pabalik-balik na sakit sa bato
- COPD (chronic obstructive pulmonary disease)
- Mga kundisyon sa puso, gaya ng pagpalya ng puso, coronary artery disease, o mga cardiomyopathie
- Immunocompromised na katayuan (mahinang immune system) mula sa pag-transplant ng solid na organ
- Katabaan (body mass index [BMI] na 30 kg/m² o mas mataas pero < 40 kg/m²)
- Labis na katabaan (BMI ≥ 40 kg/m²)
- Pagbubuntis
- Sickle cell disease
- Paninigarilyo
- Type 2 diabetes mellitus
- Mga batang may kumplikasyon sa kalusugan **

Sino ang posibleng magkaroon ng mataas na panganib ng malubhang karamdaman mula sa COVID-19 ***

Mga taong may mga dati nang medikal na kundisyon

- Hika (katamtamang hanggang sa malubha)
- Cerebrovascular disease (nakakaapekto sa mga ugat at supply ng dugo sa utak)



- Cystic fibrosis
- Hypertension o mataas na presyon ng dugo
- Immunocompromised na katayuan (mahinang immune system) mula sa pag-transplant ng dugo o bone marrow, mga immune deficiency, HIV, paggamit ng mga corticosteroid, o paggamit ng iba pang gamot na nakakahina ng immunity
- Mga neurologic na kundisyon, gaya ng dementia
- Sakit sa atay
- Labis na timbang (BMI > 25 kg/m², pero < 30 kg/m²)
- Pulmonary fibrosis (pagkakaroon ng pinsala o peklat sa mga tissue sa baga)
- Thalassemia (isang uri ng sakit sa dugo)
- Type 1 diabetes mellitus

Sino ang nangangailangan ng karagdagang pag-iingat ****

- Mga racial na grupo at katutubong minorityang grupo
- Mga taong buntis o nagpapasuso
- Mga taong may mga kapansanan
- Mga taong may mga kapansanan sa pag-unlad o pag-uugali
- Mga taong may problema sa paggamit ng gamot at substance
- Mga taong naninirahan sa mga rural na komunidad
- Mga taong nakakaranas ng kawalan ng tirahan
- Mga bagong naninirahang populasyon ng refugee
- Mga taong naninirahan sa nursing home o pasilidad ng pangmatagalang pangangalaga
- Mga taong naninirahan sa mga group home para sa mga taong may mga kapansanan

Mga Tala

* [Naglimbag ang CDC ng datos](#) na nagpapakita na sa pagitan ng mga nasa hustong gulang, tumataas kasabay ng edad ang panganib ng malubhang karamdaman mula sa COVID-19, kung saan nasa pinakamataas na panganib ang mga mas nakakatanda. Halimbawa, ang mga taong nasa kanilang edad na 50 ay nasa mas mataas na panganib ng malubhang karamdaman kumpara sa mga taong nasa kanilang edad na 40. Katulad nito, nasa mas mataas na panganib ang mga taong nasa kanilang edad na 60 o 70 kumpara sa mga taong nasa edad na 50 sa pangkalahatan. Ang nasa pinakamataas na panganib ng malubhang karamdaman mula sa COVID-19 ay ang mga taong nasa edad 85 pataas. Bagama't hindi ito nangangahulugang walang panganib sa mga mas nakababatang nasa hustong gulang – maaaring magkaroon at nagkakaroon ng COVID-19 ang mga taong nasa mga edad na 20, 30, at 40 at dapat silang magsagawa ng mga hakbang para protektahan ang kanilang mga sarili mula sa pagkakaroon ng COVID-19.



** [Natukoy ng CDC na inilalagay ng mga kundisyong ito ang mga tao sa mas mataas na panganib ng malubhang sakit na COVID-19 batay sa tumutugmang ebidensya mula sa maraming maliit na pag-aaral o matibay na pagsasama-sama mula sa malaking pag-aaral.](#)

Nasa mas mataas na panganib ng malubhang karamdandam ang mga batang may kumplikasyon sa kalusugan, na may neurologic, genetic, metabolic na kundisyon, o may congenital heart disease kumpara sa ibang bata. [Tingnan ang mga pahina ng CDC sa pediatric COVID-19.](#)

*** [Natukoy ng CDC batay sa limitadong datos at impormasyon](#) sa ngayon, na ang mga taong may mga ganitong kundisyon ay posibleng magkaroon ng mataas na panganib ng malubhang karamdaman mula sa COVID-19.

**** Ang ibang grupo o tao ay [inirerekomenda ng CDC na magsagawa ng mga karagdagang pag-iingat](#), dahil isinasaad sa mga bagong datos na may ilang populasyong mayroong hindi pantay na kahirapan ng sakit at pagkamatay dahil sa COVID-19, may mas mataas na posibilidad ng pagkakaroon ng mga dati nang kundisyon, o nakakaranas ng mga kundisyong maaaring magsanhi ng paglaganap ng impeksyon.