

可能因COVID-19新型冠狀病毒而患上重症的高危人群

2021年2月26日

以下的常見問題與解答 (Frequently Asked Questions, FAQ) 由三藩市公共衛生局 (San Francisco Department of Public Health, SFPDH) 制定，並將發佈在網址<http://www.sfdcp.org/vulnerable>。資訊可能會有所更改。

高危人群

哪些人士因COVID-19新型冠狀病毒而患上重症的風險較高？還有哪些群體需要採取額外的預防措施？

老年人*

患有某些潛在疾病的人士**

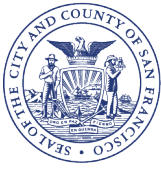
- 癌症
- 慢性腎臟病
- 慢性阻塞性肺疾病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)
- 唐氏綜合症
- 心臟疾病，例如心臟衰竭、冠狀動脈疾病或心肌病
- 因實體器官移植而導致的免疫功能低下狀態（免疫系統減弱）
- 肥胖症（身高體重指數 [Body Mass Index, BMI] 達 30kg/m² 或以上，但小於 < 40kg/m²）
- 嚴重肥胖症（BMI 身高體重指數大於或等於 ≥ 40kg/m²）
- 懷孕
- 鐮刀型紅血球疾病
- 吸煙
- 第 2 型糖尿病
- 患有複雜醫學症狀的兒童**

如需更多有關如何保護自己的資訊，請參閱「[如果我會有較高風險患上COVID-19新型冠狀病毒重症或有較高的接觸COVID-19新型冠狀病毒風險，我該如何保護自己？](#)」

哪些人士可能會有較高風險患上COVID-19新型冠狀病毒重症***

患有某些潛在疾病的人士

- 哮喘（中度至重度）
- 腦血管疾病（影響血管和大腦的血液供應）
- 囊腫性纖維化疾病
- 高血壓症或高血壓



- 因血液或骨髓移植、免疫缺陷、艾滋病病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV)、使用皮質類固醇或其他會使免疫力減弱的藥物而導致的免疫功能低下狀態（免疫系統減弱）
- 神經系統疾病，例如癡呆症
- 肝病
- 體重超重（BMI 身高體重指數大於 > 25 kg/m²，但小於 < 30 kg/m²）
- 肺纖維化疾病（肺組織受損或癆痕化）
- 地中海型貧血症（一種血液疾病）
- 第 1 型糖尿病

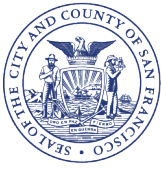
哪些人士需要採取額外的預防措施 ****

- 少數種族和少數族群體
- 正在懷孕或在哺乳期的女士
- 殘障人士以及他們的看護者
- 有發育障礙和行為失調的人士以及他們的看護者
- 吸毒和濫用精神性藥物的人士
- 居住在農村社會的人士
- 無家可歸的人士
- 最近被重新安置的難民群體
- 在養老院或長期護理機構居住的人士
- 居住在殘障人士群體家庭場所的人士
- 癡呆症患者的看護者

說明

* [美國疾病控制及預防中心 \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\) 曾公佈的數據](#) 指出，在成年人中，COVID-19 新型冠狀病毒引發重症的風險會隨年齡增長而增加，其中老年人的風險最高。例如，50 多歲的人士比起 40 多歲的人士會患上重症的風險更高。同樣地，一般來說，60 多歲或 70 多歲的人士比起 50 多歲的人士會患上重症的風險更高。85 歲或以上的老年人會患上 COVID-19 新型冠狀病毒重症的風險最高。對比較年輕的成年人來說，他們會患上重症的風險並非為零 – 20 多歲、30 多歲和 40 多歲的人士也有可能患上重症，而且病症確實也會惡化為 COVID-19 新型冠狀病毒重症，所以他們也同樣應該採取措施保護自己而避免感染 COVID-19 新型冠狀病毒。

** [CDC 美國疾病控制及預防中心根據多項小型研究得出的一致結果以及一項大型研究的緊密關聯性結論](#)，已確定這些疾病會導致人們患上 COVID-19 新型冠狀病毒重症的風險會更高。患有複雜醫學症狀的兒童、患有神經、遺傳、代謝疾病的兒童，或有先天性心臟病的兒童，會患上重症的風險比其他兒童要高。請參閱 [CDC 美國疾病控制及預防中心關於兒科的 COVID-19 新型冠狀病毒網頁](#)。



*** [CDC 美國疾病控制及預防中心根據目前有限的數據和資訊確定](#)，患有這些疾病的人士會患上 COVID-19 新型冠狀病毒重症的風險 可能 會增加。

**** [CDC 美國疾病控制及預防中心建議其他群體亦要採取額外的預防措施](#)，因為新出現的數據顯示，部分廣泛有潛在疾病或正患有某種疾病的群體，正受到不成比例的 COVID-19 新型冠狀病毒感染以及因感染而導致的死亡，這個群體亦可能會促進傳播感染。