



Группы людей, подверженные повышенному риску развития тяжелой формы COVID-19

26 февраля 2021 г.

Приведенный ниже список часто задаваемых вопросов (Frequently Asked Questions, FAQ) был разработан Управлением здравоохранения Сан-Франциско для использования местными службами, и будет размещен по ссылке: <http://www.sfgdcp.org/vulnerable>. Информация может меняться.

Группы людей, подверженные повышенному риску развития заболевания

Кто подвержен повышенному риску развития тяжелой формы COVID-19? Какие еще группы должны принять дополнительные меры предосторожности?

Люди старшего возраста*

Люди с перечисленными проблемами и хроническими заболеваниями**

- Рак
- Хроническое заболевание почек
- Хроническая обструктивная болезнь легких (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)
- Синдром Дауна
- Сердечные заболевания, такие как сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца или кардиомиопатия
- Иммунная недостаточность (ослабленная иммунная система), связанная с пересадкой органов
- Ожирение (индекс массы тела [ИМТ] 30 кг/м² или больше, но < меньше 40 кг/м²)
- Серьезная степень ожирения (ИМТ ≥ 40 кг/м²)
- Беременность
- Серповидно-клеточная анемия
- Курение
- Сахарный диабет второго типа
- Дети с медицинскими проблемами**

Для получения более подробной информации о том, как защитить себя, см. раздел [«What can I do to protect myself if I am at higher risk for severe illness from COVID-19 or at higher risk of getting exposed to COVID-19?»](#) («Что я могу сделать, чтобы защитить себя, если я принадлежу к группе у меня повышенный риск развития тяжелой формы COVID-19 или повышенный риск заражения COVID-19?»).

Кто может быть подвержен повышенному риску развития тяжелой формы COVID-19?***

Люди с перечисленными ниже проблемами и хроническими заболеваниями

- Астма (средней и высокой степени тяжести)
- Цереброваскулярные заболевания (влияют на кровеносные сосуды и кровоснабжение мозга)
- Муковисцидоз



- Гипертония или высокое кровяное давление
- Иммунная недостаточность (ослабленная иммунная система), связанная с пересадкой костного мозга, иммунодефицитом, ВИЧ, использованием кортикостероидов или других ослабляющих иммунитет препаратов
- Неврологические расстройства, такие как деменция
- Заболевания печени
- Избыточный вес (ИМТ > 25 кг/м², но < 30 кг/м²)
- Фиброз легких (повреждения или рубцы на легочной ткани)
- Талассемия (одно из заболеваний крови)
- Сахарный диабет первого типа

Кто должен принять дополнительные меры предосторожности****

- Представители расовых и этнических меньшинств
- Беременные и кормящие женщины
- Люди с ограниченными возможностями, а также лица, осуществляющие за ними уход
- Люди с заболеваниями связанными с нарушениями развития и поведения, а также лица, осуществляющие за ними уход
- Люди, употребляющие наркотики и психотропные вещества
- Жители сельской местности
- Люди без постоянного места жительства
- Недавние переселенцы из числа беженцев
- Люди, проживающие в доме для престарелых или в учреждении долгосрочного ухода
- Люди, проживающие в общих домах для людей с ограниченными возможностями
- Лица, осуществляющие уход за людьми с деменцией

Примечания

* [CDC \(Centers for Disease Control, Центры по контролю заболеваний \(Centers for Disease Control, CDC\) опубликовал данные](#), согласно которым риск развития тяжелой формы COVID-19 среди взрослых людей увеличивается с возрастом, и наиболее уязвимыми являются люди пожилого возраста. Например, люди в возрасте 50 лет подвержены более высокому риску возникновения тяжелого заболевания, чем люди в возрасте 40 лет. Соответственно, люди в возрасте 60–70 лет в целом подвержены более высокому риску возникновения тяжелого заболевания, чем люди в возрасте 50 лет. Наибольшей опасности возникновения тяжелого заболевания в результате COVID-19 подвергаются лица в возрасте 85 лет и старше. В то же время, риск для молодых людей не равен нулю: у людей в возрасте 20, 30 и 40 лет может развиться тяжелая форма заболевания COVID-19, и они должны принять меры, чтобы защититься от COVID-19.

** [На основании данных из подтвержденных многочисленными исследованиями на маленьких масштабах выборках или надежного свидетельства из ассоциированных с крупными исследованиями,](#)



[CDC установил, что люди с такими заболеваниями подвержены более высокому риску развития тяжелой формы COVID-19.](#) Дети с медицинскими проблемами, имеющие неврологические, генетические, метаболические заболевания или врожденные заболевания сердца, подвержены более высокому риску протекания заболевания в осложненной форме, чем другие дети. [См. страницы руководства CDC о педиатрических проблемах, связанных с COVID-19.](#)

*** [На основании ограниченных данных и доступной в настоящее время информации](#) CDC установил, что у людей с такими заболеваниями риск развития тяжелой формы COVID-19 может быть повышен.

**** CDC [рекомендует принять дополнительные меры предосторожности](#) и другим группам населения, поскольку, согласно новым данным, некоторые группы значительно чаще заболевают и умирают от COVID-19, имеют более высокую распространенность основных заболеваний или находятся в условиях, которые могут способствовать распространению инфекции.