



**Часто задаваемые вопросы - Кто подвержен повышенному риску появления тяжёлой формы COVID-19? Какие группы должны принять дополнительные меры предосторожности?**

**Обновлено 2 декабря 2020 г.**

Приведённое ниже руководство было разработано Управлением Здравоохранения Сан-Франциско для использования местными службами и будет размещено по адресу: <http://www.sfgdcp.org>. Мы оставляем за собой право на изменения.

**ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:** Это руководство можно найти по следующей прямой ссылке: <https://www.sfgdcp.org/vulnerable>

**Кто подвержен повышенному риску появления тяжёлой формы COVID-19?**

Люди старшего возраста\*

Люди со следующими проблемами и хроническими заболеваниями\*\*

- Рак
- Хроническое заболевание почек
- ХОБЛ (Хроническая обструктивная болезнь лёгких)
- Сердечные заболевания, такие как сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца или кардиомиопатия
- Иммунная недостаточность (ослабленная иммунная система), связанная с пересадкой органов
- Ожирение (индекс массы тела [ИМТ] 30 кг/м<sup>2</sup> или выше, но < 40 кг/м<sup>2</sup>)
- Серьёзная степень ожирения (ИМТ ≥ 40 кг/м<sup>2</sup>)
- Беременность
- Серповидно-клеточная анемия
- Курение
- Сахарный диабет второго типа
- Дети с медицинскими проблемами\*\*

**Кто может быть подвержен повышенному риску появления тяжелой формы COVID-19? \*\*\***

Люди со следующими проблемами и хроническими заболеваниями

- Астма (средней и высокой степени тяжести)



- Цереброваскулярные заболевания (влияют на кровеносные сосуды и кровоснабжение мозга)
- Муковисцидоз
- Гипертония или высокое кровяное давление
- Иммунная недостаточность (ослабленная иммунная система), связанная с пересадкой костного мозга или органов, иммунодефицитом, ВИЧ, использованием кортикостероидов или других ослабляющих иммунитет препаратов
- Неврологические расстройства, такие как деменция
- Заболевание печени
- Избыточный вес (ИМТ > 25 кг/м<sup>2</sup>, но < 30 кг/м<sup>2</sup>)
- Фиброз лёгких (повреждения или рубцы на лёгочной ткани)
- Талассемия (одно из заболеваний крови)
- Сахарный диабет первого типа

### **Кто должен принять дополнительные меры предосторожности? \*\*\*\***

- Представители расовых и этнических меньшинств
- Беременные и кормящие женщины
- Люди с ограниченными возможностями
- Люди с нарушениями развития и поведенческими расстройствами
- Люди, злоупотребляющие наркотиками и психотропными веществами
- Жители сельской местности
- Люди без постоянного места жительства
- Недавние переселенцы из числа беженцев
- Люди проживающие в домах для престарелых или в учреждении долгосрочного ухода
- Люди проживающие в общих домах для людей с ограниченными возможностями

### **Примечания:**

\* [Центр по контролю за заболеваниями \(Center for Disease Control, CDC\) опубликовал данные](#), согласно которым, среди наиболее уязвимых пожилых людей, риск развития тяжёлого заболевания от COVID-19 увеличивается с возрастом. Например, люди в возрасте 50 лет подвержены более высокому риску возникновения тяжёлого заболевания, чем люди в возрасте 40 лет. Соответственно, люди в возрасте 60-70 лет в целом подвержены более высокому риску возникновения тяжёлого заболевания, чем люди в возрасте 50 лет. Наибольшей опасности возникновения тяжёлого заболевания в результате COVID-19 подвергаются лица в возрасте 85 лет и старше. В то время как риск для молодых людей не равен нулю, у людей в возрасте 20, 30 и 40 лет может развиваться



тяжёлая форма заболевания COVID-19 и они должны принять меры, чтобы защититься от COVID-19.

**\*\*** На основе непротиворечивых данных, полученных в ходе многочисленных мелких исследований, или по результатам связанного с ними крупного исследования, CDC установил, что риску возникновения тяжёлого заболевания COVID-19 подвержены следующие группы: Дети с медицинскими проблемами, имеющие неврологические, генетические, метаболические заболевания или врожденные заболевания сердца, подвержены более высокому риску протекания заболевания в осложнённой форме, чем другие дети. См. страницы руководства CDC о педиатрических проблемах, связанных с COVID-19.

**\*\*\*** На основе ограниченных данных и информации CDC установил, что в настоящее время у людей с такими заболеваниями может быть повышенный риск возникновения тяжёлого заболевания от COVID-19.

**\*\*\*\*** CDC рекомендует принять дополнительные меры предосторожности и в отношении других групп населения, поскольку, согласно новым данным, некоторые группы несут непропорционально тяжёлое бремя болезней и смертности от COVID-19, имеют более высокую распространенность основных заболеваний или находятся в условиях, которые могут способствовать распространению инфекции.