



Poblaciones con mayor riesgo de contraer una enfermedad grave debido al COVID-19

26 de febrero de 2021

El Departamento de Salud Pública de San Francisco creó estas preguntas frecuentes para que los centros de atención locales las usen y se publicarán en <http://www.sfdcp.org/vulnerable>. La información puede cambiar.

Poblaciones con mayor riesgo

¿Quién tiene mayor riesgo de enfermarse gravemente debido al COVID-19? ¿Qué otros grupos necesitan tomar precauciones adicionales?

Los adultos mayores*

Las personas con ciertas afecciones médicas subyacentes **

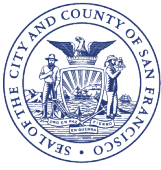
- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)
- Síndrome de Down
- Afecciones cardíacas, por ejemplo, insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o miocardiopatías
- Estado inmunocomprometido (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de órgano sólido
- Obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 30 kg/m² o superior, pero < 40 kg/m²)
- Obesidad grave (IMC ≥ 40 kg/m²)
- Embarazo
- Anemia drepanocítica
- Fumar
- Diabetes mellitus tipo 2
- Niños con complicaciones médicas **

Para obtener más información sobre cómo protegerse, consulte [“¿Qué puedo hacer para protegerme si tengo un mayor riesgo de enfermarme gravemente por COVID-19 o un mayor riesgo de exposición al COVID-19?”](#)

¿Quién podría tener mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19? ***

Las personas con ciertas afecciones médicas subyacentes **

- Asma (de moderada a grave)
- Enfermedad cerebrovascular (afecta los vasos sanguíneos y el suministro de sangre al cerebro)
- Fibrosis quística
- Hipertensión o presión arterial alta



- Estado inmunocomprometido (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de sangre o médula ósea, inmunodeficiencias, VIH, uso de corticoides o uso de otros medicamentos que debilitan el sistema inmunitario
- Afecciones neurológicas, como la demencia
- Enfermedad hepática
- Sobrepeso (IMC > 25 kg/m², pero < 30 kg/m²)
- Fibrosis pulmonar (tener los tejidos de los pulmones dañados o cicatrizados)
- Talasemia (un tipo de trastorno sanguíneo)
- Diabetes mellitus tipo 1

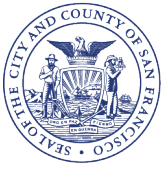
¿Quién necesita tomar precauciones adicionales? ****

- Grupos de minorías raciales y étnicas
- Personas embarazadas o en periodo de lactancia
- Personas con discapacidades y cuidadores de estas personas
- Personas con trastornos del desarrollo y comportamiento y cuidadores de estas personas
- Personas con trastornos por el uso de drogas y sustancias
- Personas que viven en comunidades rurales
- Personas sin hogar
- Poblaciones de refugiados recién reubicadas
- Personas que viven en un hogar de ancianos o centro de cuidado a largo plazo
- Personas que viven en viviendas grupales para personas con discapacidades
- Cuidadores de personas que padecen demencia

Notas

* [Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\) han publicado datos](#) que muestran que, entre los adultos, el riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 incrementa con la edad, lo que pone a los adultos mayores en el mayor riesgo. Por ejemplo, las personas de 50 a 59 años tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente que las personas de 40 a 49. De igual forma, las personas de 60 o 79 años tienen, en general, mayor riesgo de enfermarse gravemente que las personas de 50 a 59. El mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 es para aquellos que tienen más de 85 años. Aunque para los adultos más jóvenes el riesgo no es de cero, las personas de 20 a 49 años pueden desarrollar una enfermedad grave por COVID-19 y deben tomar medidas para protegerse de contraer COVID-19.

** [Los CDC han determinado que estas afecciones ponen a las personas en mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19](#) con base en [evidencia similar de múltiples estudios pequeños o una fuerte asociación a partir de un estudio grande](#). Los niños con complicaciones médicas, que tienen afecciones neurológicas, genéticas, metabólicas o que tienen alguna enfermedad cardíaca congénita, tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente que otros niños. [Consulte las páginas de los CDC sobre COVID-19 pediátrico](#).



*** [Los CDC han determinado, con base en datos e información limitados](#) hasta el momento, que las personas con estas afecciones pueden tener mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19.

**** A otros grupos de personas [a los que los CDC les recomiendan tomar precauciones adicionales](#), ya que algunos datos nuevos indican que ciertas poblaciones presentan una carga desproporcionada de enfermedad y muertes por COVID-19, tienen una mayor prevalencia de afecciones subyacentes o viven en condiciones que pueden facilitar la propagación de la enfermedad.