



**Pregunta frecuente: ¿Quién tiene mayor riesgo de enfermarse gravemente debido al COVID-19? ¿Qué grupos necesitan tomar precauciones adicionales?**

**(Actualizado) 2 de diciembre de 2020**

El Departamento de Salud Pública de San Francisco creó estas preguntas frecuentes para que los centros de atención locales las usen y se publicarán en <http://www.sfcddcp.org>. La información puede cambiar.

**AUDIENCIA:** Estas preguntas frecuentes pueden encontrarse en el siguiente enlace <https://www.sfcddcp.org/vulnerable>.

**¿Quién tiene mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19?**

Los adultos mayores \*

Las personas con ciertas afecciones médicas subyacentes \*\*

- cáncer
- enfermedad renal crónica
- EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- afecciones cardíacas, por ejemplo, insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o miocardiopatías
- estado inmunocomprometido (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de órgano sólido
- obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 30 kg/m<sup>2</sup> o superior, pero < 40 kg/m<sup>2</sup>)
- obesidad grave (IMC ≥ 40 kg/m<sup>2</sup>)
- embarazo
- anemia drepanocítica
- fumar
- diabetes mellitus tipo 2
- niños con complicaciones médicas \*\*

**¿Quién podría tener mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19? \*\*\***

Las personas con ciertas afecciones médicas subyacentes \*\*

- asma (de moderada a grave)
- enfermedad cerebrovascular (afecta los vasos sanguíneos y el suministro de sangre al cerebro)
- fibrosis quística



- hipertensión o presión arterial alta
- estado inmunocomprometido (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de sangre o médula ósea, inmunodeficiencias, VIH, uso de corticoides o uso de otros medicamentos que debilitan el sistema inmunitario
- afecciones neurológicas, como la demencia
- enfermedad hepática
- sobrepeso (IMC > 25 kg/m<sup>2</sup>, pero < 30 kg/m<sup>2</sup>)
- fibrosis pulmonar (tener los tejidos de los pulmones dañados o cicatrizados)
- talasemia (un tipo de trastorno sanguíneo)
- diabetes mellitus tipo 1

### ¿Quién necesita tomar precauciones adicionales? \*\*\*\*

- grupos de minorías raciales y étnicas
- personas embarazadas o en periodo de lactancia
- personas con discapacidades
- personas con trastornos del desarrollo y comportamiento
- personas con trastornos por el uso de drogas y sustancias
- personas que viven en comunidades rurales
- personas sin hogar
- poblaciones de refugiados recién reubicadas
- personas que viven en un hogar de ancianos o centro de cuidado a largo plazo
- personas que viven en viviendas grupales para personas con discapacidades

### Notas

\* [Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\) han publicado datos](#) que muestran que, entre los adultos, el riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 incrementa con la edad, lo que pone a los adultos mayores en el mayor riesgo. Por ejemplo, las personas de 50 a 59 años tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente que las personas de 40 a 49. De igual forma, las personas de 60 o 79 años tienen, en general, mayor riesgo de enfermarse gravemente que las personas de 50 a 59. El mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 es para aquellos que tienen más de 85 años. Aunque para los adultos más jóvenes el riesgo no es de cero: las personas de 20 a 49 años pueden desarrollar una enfermedad grave por COVID-19 y deben tomar medidas para protegerse de contraer COVID-19.

\*\* [Los CDC han determinado que estas afecciones ponen a las personas en mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 con base en evidencia similar de múltiples estudios pequeños o una fuerte asociación a partir de un estudio grande.](#) Los niños con



complicaciones médicas, que tienen afecciones neurológicas, genéticas, metabólicas o que tienen enfermedad cardíaca congénita, tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente que otros niños. [Consulte las páginas de los CDC sobre COVID-19 pediátrico.](#)

\*\*\* [Los CDC han determinado, con base en datos e información limitados](#) hasta el momento, que las personas con estas afecciones pueden tener mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19.

\*\*\*\* A otros grupos de personas, [los CDC les recomiendan tomar precauciones adicionales](#), ya que algunos datos nuevos indican que ciertas poblaciones presentan una carga desproporcionada de enfermedad y muertes por COVID-19, tienen una mayor prevalencia de afecciones subyacentes o viven en condiciones que pueden facilitar la propagación de la enfermedad.