



Câu Hỏi Thường Gặp (FAQ) – Người nào có nguy cơ cao tăng bệnh nghiêm trọng do COVID-19? Những nhóm nào cần thêm các biện pháp phòng ngừa?

(Cập nhật) Ngày 2 Tháng 12 Năm 2020

Những Câu Hỏi Thường Gặp (Frequently Asked Questions, FAQ) dưới đây do Sở Y Tế Công Cộng San Francisco soạn ra cho các cơ sở địa phương sử dụng và sẽ được đăng tại <http://www.sfgdcp.org>. Các thông tin có thể thay đổi.

ĐỐI TƯỢNG: Quý vị có thể xem FAQ này tại địa chỉ sau đây <https://www.sfgdcp.org/vulnerable>

Người nào có nguy cơ cao tăng bệnh nghiêm trọng do COVID-19?

Người cao tuổi*

Những người có một số bệnh tiềm ẩn nhất định **

- Bệnh ung thư
- Bệnh thận mãn tính
- Bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (chronic obstructive pulmonary disease, COPD)
- Các bệnh về tim, ví dụ như suy tim, bệnh động tim mạch hoặc bệnh cơ tim
- Tình trạng suy giảm miễn dịch (hệ thống miễn dịch bị suy yếu) từ ghép tạng thể rắn
- Béo phì (chỉ số khối cơ thể [body mass index, BMI] từ 30 kg/m² trở lên nhưng < 40 kg/m²)
- Béo phì nghiêm trọng (BMI ≥ 40 kg/m²)
- Mang thai
- Bệnh hồng cầu hình liềm
- Hút thuốc
- Bệnh tiểu đường loại 2
- Trẻ em có bệnh trạng phức tạp **

Người nào có thể tăng cao nguy cơ bệnh do COVID-19 ***

Những người có một số tình trạng bệnh tiềm ẩn

- Hen suyễn (từ mức độ trung bình đến nghiêm trọng)
- Bệnh mạch máu não (ảnh hưởng đến cả mạch máu và cung cấp máu cho não)
- Xơ hóa u nang
- Cao huyết áp hay tăng huyết áp



- Tình trạng suy giảm miễn dịch (hệ miễn dịch bị suy yếu) từ ghép máu hoặc tủy xương, suy giảm miễn dịch, HIV, sử dụng corticosteroid hoặc sử dụng các loại thuốc làm suy yếu hệ miễn dịch khác
- Bệnh trạng thần kinh, như chứng mất trí nhớ
- Bệnh gan
- Thừa cân (BMI > 25 kg/m², nhưng < 30 kg/m²)
- Xơ hóa phổi (mô phổi bị tổn thương hoặc có sẹo)
- Bệnh tan máu bẩm sinh (một loại rối loạn máu)
- Bệnh tiểu đường loại 1

Người nào cần thêm các biện pháp phòng ngừa ****

- Các nhóm dân tộc và chủng tộc thiểu số
- Người mang thai hoặc đang cho con bú
- Người khuyết tật
- Người có chứng rối loạn phát triển và hành vi
- Người có chứng rối loạn do sử dụng thuốc và chất kích thích
- Người sống tại các cộng đồng nông thôn
- Người trải qua tình trạng vô gia cư
- Dân số tị nạn mới tái định cư
- Người sống trong viện dưỡng lão hoặc cơ sở chăm sóc dài hạn
- Người sống trong các cơ sở chăm sóc lưu trú cho người khuyết tật

Ghi chú

* [Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\)](#) đã [công bố dữ liệu](#) cho thấy ở người lớn, nguy cơ nhiễm bệnh nặng do COVID-19 tăng lên theo độ tuổi, trong đó người cao tuổi sẽ có nguy cơ cao nhất. Ví dụ: người trong độ tuổi 50 có nguy cơ nhiễm bệnh nặng cao hơn so với người trong độ tuổi 40. Tương tự, người trong độ tuổi 60 hoặc 70 nói chung có nguy cơ nhiễm bệnh nặng cao hơn so với người trong độ tuổi 50. Nguy cơ nhiễm bệnh nặng do COVID-19 cao nhất là ở những người từ 85 tuổi trở lên. Dù vậy, nhóm người lớn trẻ tuổi không phải là không có nguy cơ – những người trong độ tuổi 20, 30 và 40 có thể và đang phát triển bệnh nặng do COVID-19 và cần thực hiện các bước để bảo vệ bản thân tránh nhiễm COVID-19.

** [CDC đã xác định những bệnh trạng này khiến mọi người có nguy cơ nhiễm bệnh COVID-19 nghiêm trọng cao hơn dựa trên bằng chứng nhất quán từ nhiều dự án nghiên cứu nhỏ hoặc một liên hợp mạnh mẽ từ một nghiên cứu lớn.](#) Trẻ em có bệnh trạng phức tạp, có bệnh trạng về thần kinh di truyền, chuyển hóa, hoặc có bệnh tim bẩm sinh có nguy cơ nhiễm bệnh nặng hơn những trẻ em khác. [Xem các trang của CDC về bệnh COVID-19 ở trẻ em.](#)



*** [CDC đã xác định dựa trên dữ liệu và thông tin giới hạn](#) tại thời điểm này, những người có các bệnh trạng này [có thể](#) tăng nguy cơ bị bệnh nặng do COVID-19.

**** Các nhóm người khác [được CDC khuyến nghị nên thực hiện các biện pháp phòng ngừa tăng cường](#), do dữ liệu hiện cho thấy một số nhóm dân số gánh một gánh nặng không cân xứng do bệnh COVID-19 và tử vong, có tỷ lệ nhiễm bệnh tiềm ẩn cao hơn hoặc đang trải qua các tình trạng có thể tạo điều kiện cho sự lây lan của nhiễm trùng.