

Dân Số Có Nguy Cơ Cao Hơn Về Khả Năng Bị Bệnh Nghiêm Trọng Do COVID-19

Ngày 26 Tháng Hai, Năm 2021

Những Câu Hỏi Thường Gặp (Frequently Asked Question, FAQ) dưới đây do Sở Y Tế Công Cộng San Francisco soạn ra cho các cơ sở địa phương sử dụng và sẽ được đăng tại <http://www.sfgdcp.org/vulnerable>. Các thông tin có thể thay đổi.

Dân Số Có Nguy Cơ Cao Hơn

Ai là người có nguy cơ cao hơn về khả năng bị bệnh nghiêm trọng do COVID-19? Những nhóm nào khác cần thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung?

Người cao tuổi*

Những người có bệnh nền nhất định **

- Bệnh ung thư
- Bệnh thận mãn tính
- Bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)
- Hội Chứng Down
- Các bệnh tim, như suy tim, bệnh động mạch vành hoặc bệnh cơ tim
- Tình trạng suy giảm miễn dịch (hệ miễn dịch bị suy yếu) do cấy ghép tạng rắn
- Béo phì (chỉ số khối cơ thể [Body Mass Index, BMI] từ 30 kg/m² trở lên nhưng < 40 kg/m²)
- Béo phì nghiêm trọng (BMI ≥ 40 kg/m²)
- Mang thai
- Bệnh hồng huyết cầu hình lưỡi liềm
- Hút thuốc
- Bệnh tiểu đường loại 2
- Trẻ em có bệnh trạng phức tạp **

Để biết thông tin về cách bảo vệ bản thân, hãy xem [“Tôi có thể làm gì để bảo vệ bản thân nếu tôi có nguy cơ cao bị bệnh nghiêm trọng do COVID-19 hoặc có nguy cơ phơi nhiễm cao do COVID-19?”](#)

Ai có thể gia tăng nguy cơ cao hơn về khả năng bị bệnh nghiêm trọng do COVID-19 ***

Những người có bệnh nền nhất định

- Bệnh hen suyễn (từ mức độ trung bình đến nghiêm trọng)
- Bệnh mạch máu não (ảnh hưởng đến mạch máu và việc cấp máu cho não)
- Bệnh xơ nang



- Tăng huyết áp hoặc huyết áp cao
- Tình trạng suy giảm miễn dịch (hệ miễn dịch bị suy yếu) do ghép máu hoặc tủy xương, suy giảm miễn dịch, HIV, sử dụng corticosteroid hoặc sử dụng các loại dụng thuốc làm suy yếu hệ miễn dịch khác
- Bệnh trạng thần kinh, như mất trí nhớ
- Bệnh gan
- Thừa cân (BMI > 25 kg/m², nhưng < 30 kg/m²)
- Xơ phổi (mô phổi bị tổn thương hoặc có sẹo)
- Bệnh tan máu bẩm sinh (một loại rối loạn máu)
- Bệnh tiểu đường loại 1

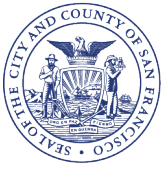
Ai khác cần thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung ****

- Các nhóm chủng tộc và dân tộc thiểu số
- Người mang thai hoặc đang cho con bú
- Người khuyết tật và người chăm sóc người khuyết tật
- Người có rối loạn phát triển và hành vi và người chăm sóc những người này
- Người có rối loạn do sử dụng thuốc và chất kích thích
- Người sống tại các cộng đồng nông thôn
- Người vô gia cư
- Dân số tị nạn mới tại định cư
- Người sống trong viện dưỡng lão hoặc cơ sở chăm sóc dài hạn
- Người sống trong các nhà tập thể dành cho người khuyết tật
- Người chăm sóc người mất trí nhớ

Ghi Chú

* [Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\) đã công bố dữ liệu](#) cho thấy ở người lớn, nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng do COVID-19 gia tăng theo độ tuổi, với người cao tuổi có nguy cơ cao nhất. Ví dụ: những người trong độ tuổi 50 có nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng hơn so với những người trong độ tuổi 40. Tương tự, những người trong độ tuổi 60 hoặc 70, nói chung, có nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng hơn so với những người trong độ tuổi 50. Nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng do COVID-19 cao nhất là ở những người từ 85 tuổi trở lên. Mặc dù nguy cơ không phải là số 0 đối với những người trẻ tuổi - những người trong độ tuổi 20, 30 và 40 có thể và phát triển bệnh nghiêm trọng do COVID-19 và nên thực hiện các bước để bảo vệ bản thân mình tránh bị nhiễm COVID-19.

** [CDC đã xác định rằng những bệnh trạng này khiến mọi người có nguy cơ bị bệnh COVID-19 nghiêm trọng cao hơn dựa trên bằng chứng nhất quán từ nhiều nghiên cứu nhỏ hoặc mối liên hệ chặt chẽ từ một nghiên cứu lớn.](#) Trẻ em có tình trạng phức tạp về mặt y tế, các bệnh lý thần kinh, di truyền, chuyển hóa, bệnh tim bẩm sinh đều có nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng hơn so với những trẻ em khác. [Xem các trang của CDC về bệnh COVID-19 ở trẻ em.](#)



*** [Dựa trên dữ liệu và thông tin giới hạn](#) tại thời điểm này, CDC đã xác định những người có các bệnh trạng này có thể có nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng do COVID-19.

**** Các nhóm người khác [được CDC khuyến nghị thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung](#), do dữ liệu mới biểu thị cho thấy một số nhóm dân số có gánh nặng bệnh và tử vong nặng nề do COVID-19, có tỷ lệ bị bệnh nền cao hơn hoặc đang trải nghiệm các tình trạng có thể tạo điều kiện cho sự lây lan của nhiễm trùng.